



# 上海应用技术大学学报

2018年9月30日  
第40期(总第321期)  
国内统一刊号:CN31-0826(G)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版



上海应用技术大学  
官方微信

## 学校召开课程思政教育教学改革推进会



本报讯(记者 董国文) 9月25日下午,学校召开课程思政教育教学改革推进会,校党委书记刘宇陆出席并讲话,校党委副书记、校长柯勤飞主持会议。校党委副书记宋敏娟代表学校作阶段性工作总结并部署下一阶段学校课程思政教育教学改革工作,校党委副书记、纪委书记何星海,校党委副书记、副校长王瑛,副校长毛祥东出席会议。

刘宇陆在讲话中指出,学校长期坚持以立德树人为根本,以理想信念教育为核心,以社会主义核心价值观为引领,以全面提高人才培养质量为核心,形成了具有上应大特色的课程思政教育教学改革模式,取得了阶段性成果。大力推进课程思政是全面贯彻习近平新时代

中国特色社会主义思想的重要内容,是深入贯彻落实全国高校思政会议精神的重要任务。要把立德树人的成效作为检验学校一切工作的根本标准,将其融入到思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节,学科体系、教学体系、教材体系、管理体系都要围绕这个目标来设计。

柯勤飞在主持会议时指出,课程思政教育教学改革推进大会,是学校推进思想政治工作向纵深发展、向教学一线延伸,落实“盐溶于汤”的课程思政理念的一次工作部署会议。她要求,全校上下要认真学习贯彻习近平总书记在全国教育大会上的讲话精神,切实把会议的精神和要求体现和贯彻到教书育人的各个环

节之中,共同开创我校课程思政育人工作新的局面。

宋敏娟在总结工作时指出,学校通过强化顶层设计和组织保障,打造党政联合、内外联合、学科联合的三大联合模式,形成了良好的思政教育格局。未来课程思政改革之路,要按照着眼长远、夯实基础、扎实起步、不断完善、积累经验、逐步覆盖的思路,着力构建以思想政治理论课为核心、以综合素养课程为支撑、以专业课程为辐射的三位一体全校思想政治教育课程体系,为高素质高水平应用技术人才培养提供强有力的保证。

电气与电子工程学院党总支书记华容教授、香料香精技术与工程学院周小理教授、生态技术与工程学院

党总支书记曹扬教授分别作了交流发言。

大会播放了学校课程思政教育教学改革工作回顾专题视频片。

学校全体中层正职干部,各学院(部)分管教学、学生工作负责同志,全校各系(教研室)主任,全体课程思政试点课程负责人,马克思主义学院相关教师,党委宣传部、党委学工部、党委教师工作部、教务处全体干部等200余人参加会议。

2017年以来,学校积极推进课程思政试点改革,目前已建有专业育人课程30门,综合素养类课程15门,近200位老师参与,覆盖全校各学院。下一步,学校将在改进中加强思政理论课程建设,着力完善“4+1+X”思(下转第4版)

要明确发展目标,落实工作责任,研究制定人才队伍建设实施意见和实施办法,形成学校、学院上下互动、彼此衔接的人才机制,推动学校人才队伍建设出现质的飞跃。

研究生部主任房永征就学校博士学位授予单位建设关键指标作解读。人事处从加大宣传力度、拓宽引才渠道、优化引进程序、改进学院拨款、凸显考核奖励等方面介绍了学校系列举措。化工学院、经管学院、机械学院、生态学院、外语学院作了交流发言。

各学院(部)院长、教务处、科技处、研究生部及人事处负责人参会。(人事处供稿)

学校部署人事人才工作

就如何落实好人事人才工作要求,王瑛指出,人事处要在优化程序、加快人才引进速度、师资分类管理、青年教师发展方面开展好具体工作。各学院

## 学校文科优秀成果奖实现重大突破

本报讯日前,中共上海市委宣传部和上海市社会科学界联合会公示了上海市第十四届哲学社会科学优秀成果奖拟授奖名单,我校马克思主义学院教授李国娟等的成果“为社会主义意识形态教育‘正名’——基于人的主体性发展的视角”获哲学社会科学类一等奖。该奖项是我校首次以第一完成单位获得的哲学社会科学类省级

政府优秀成果奖,实现了学校文科奖项的重大突破。

上海市哲学社会科学优秀成果奖是在市委领导下、市政府委托开展的上海市哲学社会科学最高奖项。该奖项每两年评选奖励一次,常设学术贡献奖、中国特色社会主义理论奖、学科学术奖、决策咨询与社会服务奖四类奖项。(科技处供稿)

## 2018年上海高校本科教育工作会议在我校举行

本报讯9月20日,2018年上海高校本科教育工作会议在我校徐汇校区举行,上海市教委主任陆靖出席会议并作工作部署,市教委副主任郭为禄主持会议。我校党委书记刘宇陆致欢迎辞,校党委副书记、校长柯勤飞作经验交流,副校长张锁怀出席会议。

会议传达学习了新时

代全国高等学校本科教育工作会议精神,提出按照“世界一流、中国特色、上海优势”目标写好上海高等教育事业的奋进之笔,为上海建设“五个中心”和“四大品牌”提供强有力的支撑。

全市各高校分管教学的校领导、教务处长、教学质量评估办负责人等近130人参加会议。

(教务处供稿)

## 我校19项科技创新成果添彩工博会

本报讯(通讯员 周明安)9月19日,第二十届中国国际工业博览会在国家会展中心(上海)开幕,我校一批科技创新成果精彩亮相,以智能、安全、健康、绿色为特色,闪烁着科技创新之光。

机械学院付泽民教授团队研发的双动力伺服压力机对冲压进行了创新设计,在工博会现场与无锡中胜达自动化科技有限

公司达成合作协议,合同标的一千多万元;计算机学院曹国刚老师设计的智能手术导航系统将患者的术前影像资料与术中病变的实际位置对应,将不可视靶点变为可视靶点,使脑部微创手术更安全,更高效;理学院副院长李以贵教授团队研发的无痛透皮给药微针,避免了肝脏的首过效应与胃肠道因素的干扰,将毒副作用降到

最小。

此外,材料学院的“纯水性纳米窄带功能性聚合物树脂”“n-型聚合物基复合热电材料的制备”“柔性气凝胶复合板的制备”等项目展现了我校在材料科学领域的最新成果;香料学院“玛莎尔®微胶囊祛痘皂”“微波相变恒温热疗袋”等项目吸引了大量参展人员的咨询并试用。机械学院“新型家用餐厨垃

圾处理设备”“脊柱手术机器人”“智能残障机器人”“高级肥皂定制”,化工学院“石墨烯高效分散剂”,电气学院“压缩机用超高效永磁同步电动机”“DC-DC直流交换系统”“叉车信息分析仪”和城建学院“村镇装配式减震建筑”项目也都在本届工博会展示中得到了较高的评价。



## 上海市“心·手相连—聋健融合”手语训练营在我校举办

本报讯 9月22日,在首个国际手语日即将到来之际,上海市“心手相连—聋健融合”手语训练营在我校举行,校党委书记刘宇陆出席开营仪式并致辞。上海市残疾人福利基金会理事长徐凤建出席并讲话。上海市残疾人联合会原巡视员祝永康、上海市残疾人福利基金会副理事长兼秘书长刘建华、上海市聋协主席洪泽出席。刘宇陆指出,上海应用技术大学

希望通过搭建聋健融合平台,让更多听障朋友融入社会、让健听朋友学习并使用手语,更好地构建无障碍交流环境,为促进中国手语事业和聋人教育事业发展贡献力量。他寄语我校聋人大学生积极融入社会,宣传聋人文化,向全社会展示上海应用技术大学学生风采!

徐凤建高度评价我校在聋人高等教育发展中所做的贡献,希望

社会各界都能发扬博爱、理解、尊重、融合精神,加强对聋人文化的了解、帮助聋人建立并发展自信。

本次活动由上海市残疾人福利基金会支持,我校与上海市聋人协会共同主办。活动从9月21日开始为期2天。主题为“心手相连—聋健融合”,内容包括专家报告、手语学习、娱乐竞赛、分组交流、闭营仪式等。

(艺术学院 党委学工部 供稿)

## 2018级中本教育贯通班开学典礼暨家长见面会举行

本报讯 9月18日,学校2018级中本教育贯通班开学典礼暨家长见面会举行,副校长张锁怀出席并致辞。上海石化工业学校、上海信息技术学校、上海医药学校、上海城建工程学校、上海食品科技学院、上海材料工程学校、上海公用事业学校等7所中职院校校领导共同出席。我校教务处、学生处、招生办等相关职能部门及各学院负责人参会。典礼由校教务处处长王宇红主持。

我校中本贯通教育改革情况,对各试点专业培养目标、培养特色和培养方案等进行说明。

化工学院副院长周义锋对中本贯通本科阶段教学情况和学校要求进行介绍,希望学生将实践技能的培养扎根在坚实知识基础上。上海医药学校党委书记石兴亚介绍了中职学校与上海应用技术大学合作成立中本贯通教育培养联合体,配置优质教学资源,共同推进教学改革的情况。2015级中本贯通班学生代表华奕舟分享了在中本贯通班的学习体会和成长经历。

张锁怀指出,上海应用技术大学作为上海市第一批参与中本贯通教育改革的试点高校,在多年改革实践中与7所中职校密切配合,形成了较为成熟的贯通培养机制,共同探索打造了现代职业教育的全新人才培养通道。张锁怀向206名“中本贯通”试点专业的新生表示祝贺,对新生今后学习提出要求,希望新生进入中职阶段以后,不要松懈,继续养成良好的学习习惯和自我管理、自我学习能力,为今后大学阶段学习打下坚实基础。王宇红汇报了

典礼结束后,中本贯通教育培养联合体召开领导小组会议,讨论通过了《中本贯通教育培养联合体章程》,并对优化人才培养方案,完善教学质量监控机制等工作进行深入讨论。我校各相关学院安排了各具特色的开放日活动,组织新生及家长参观校园和学科楼、实验室,进一步增强新生认同感,明确学习目标。

(教务处 供稿)

## 学校召开进博会期间实验室安全管控工作会

本报讯 9月21日,学校召开进博会期间实验室安全管控工作会,副校长张锁怀主持,他对学校实验室安全管理特别是进博会期间实验室安全管控工作作了全面部署。他要求,各学院各部门对照规章制度严格执行,以进博会召开为契机,对学院实验室安全问题和安全隐患进行排查并落实整改。他指出,要以社会案例作

为警示,面向师生开展实验室安全宣讲,全面制订防范措施,做好预案,切实维护进博会期间学校安全稳定。

校安全保卫处、资产与实验室管理处、奉贤高校派出所负责人分别传达了上级领导对进博会期间实验室安全的相关工作要求,并围绕校内实验室在消防安全、仪器设备、危险化学品使用与

管理等整体情况,潜在的安全隐患,易制毒制爆化学品全流程监管等方面进行了具体布置。各学院均表示尽快落实会议要求,保障进博会期间校园安全。

资产与实验室管理处、安全保卫处、奉贤高校派出所、各二级学院实验室分管副院长和实验室主任参加会议。(资产与实验室管理处 保卫处 供稿)

## 我校经典诵读动员暨启动大会举行

本报讯 9月21日,校经典诵读动员暨启动大会举行,校党委副书记、副校长王瑛出席。她指出,诵读经典让同学们在严谨缜密的专业学习外感知国学经典的无限魅力,感受中华优秀传统文化的价值理念。她希望同学们通过诵读经典扬帆青春之航,迸发学习能量,激发荣誉感和使命感,实现中华民族伟大复兴中国梦!

大会以朗诵《奉贤校区落成颂》作为开场,随后介绍了整体活动。人文学院院长刘红军教授鼓励同学们在国学经典诵读中感悟中国优秀传统文化,积极践行中华民族五千年来的传统美德。工程创新学院常务副院长徐兵围绕朗读方法和朗读意义阐释了自己对诵读经典的体会,希望同学们

保持终身诵读和阅读经典文献的良好习惯,做到陶冶情操、培养气质和爱国荣校。鲁班书院学员代表表示对中华经典国学的敬仰和持之以恒诵读经典的决心,希望在经典诵读中拓宽视野、提升自身人文素养,并号召全体学员认真诵读手册的每一篇章,通过品读国学经典来汲取先贤智慧。

校党委学工部部长袁翔宣布经典诵读活动正式启动。会上还为每位诵读员颁发了聘书。

经典诵读活动以传承弘扬中华优秀传统文化为宗旨,以“经典诵读”临时党支部为抓手,旨在提升我校学生的人文素养和艺术修养,树立大学生的文化自觉和文化自信,营造良好的校园文化环境。(人文学院 供稿)



(我校机械学院举办“改革开放40周年”暑假团日活动答辩。图为同学们通过书法作品寄予对改革开放四十周年的真情祝福,表达出新时代青年肩负创造未来的使命感和荣誉感。)

(学生记者 沈雪 何嘉颖 吴慧溪)从踏上这片热土的那一刻起,上应大新生们便已开始了与这所学校的新的故事,憧憬和青春在无数梦想中绽放光芒,果真是新校配新生,且将新火试新茶,一周已过,这群风华正茂的少年“书生”又将在上应大校园如何度过接下来的时光呢?

### 学而时习之

“在大学里,我希望能够学习更多的知识。”来自山西长治的李翔飞同学表达了对大学四年的整体期待,在他看来,大学仍然是以学为主,进入理学院的他对数学有着极大的兴趣,“如果能够参加各种数学竞赛,或者考上研究生,应该是让我最满意的”,说话的间隙,他眼睛里闪烁着的是对大学生活的向往,他憧憬中的未来,是

## 新生季:迎接上应大新时光

一直沿着学术的道路前进。

外国语学院德语专业的叶琪同学的身上也折射出现在一些新生的缩影:有些迷茫,但对自己的未来有想法与坚持。“目前,还不知道大学生活应该怎么过,也不知道自己的大学之路通向何处。”她表示,从高中进入到大学,学习一门全新的语言有点无措,大学里精彩的社团生活也注定会占用学习的时间,她坦言这样的学习节奏对她而言有点快。尽管如此,但她依旧对自己的专业抱有信心,对未来充满自信。当谈到对大学的期待,她希望能找到志同道合的朋友,一起学习,一起进步,成为更为优秀的人。

### 把生活活出仪式感

千里清秋,红叶长风,新的学期伴随着凉爽的天气一同来到,而学习之余,学校的各项招新活动也在进行中,社团、学生会等在校园里热闹起来了。

带着对上海和计算机专业的热忱,雷云杰同学从山西来到了上应大。性格开朗的他表示,刚军训完,入学教育的这段时间很忙,但非常充实。他喜欢看书,对图书馆有着不一般的喜爱,“图书馆对我而言,是一种独特的归属和内心的平静。”他说。喜欢阅读,喜欢弹吉他,想要学习新的乐器,自认是一个拥有有趣灵魂的人,妥妥的一枚文艺青年。用他的一句话

来形容自己未来的大学生活,“数风流人物,还看今朝”。

与大部分仍处于迷茫状态的新生不同,外国语学院的朱逸清同学对自己的未来有了大方向的规划,坚信持之以恒会带来意想不到的惊喜。在担任班长之后,他深知繁忙,愿意服务同学,乐于迎难而上,所有的付出都可当作是自我挑战。平日里,他酷爱体育活动,也喜欢喝茶、泡脚这类养生之道。“过充实但不失乐趣的大学生活,期待遇见同样有趣的灵魂。”朱逸清笑言。

### 大学是一个万花筒

粘连过去,聚焦当下,通向未来,人们在进入一个新的环境,都

会进行反复的自我认知。那么,在大学这样一个万花筒里,这些新生求学期间,最想成为什么样的人呢?

“来到大学,已经是美好生活的开始了。”材料学院李波说,他和家人提前几天从贵州启程,一路从贵州玩到浙江杭州,后来坐高铁来了上海。他对大学生活的想象十分美好,爱好音乐和打游戏,希望能够加入相关社团。刚来的这几天,他已经准备好了学生会的面试,“参加了学生会的文艺部,想着能够认识许多优秀的人。”对未来大学四年的规划,他表示“来到新的城市和新的学校,希望能够变成一个全新并且优秀的自己。”

所有的故事都已开始,亲爱的2018级上应大新生们,愿你们一路精彩。



# 加强“课程思政”建设 实现知识传授与价值引领同频共振

## ——乳制品工艺学课程思政建设体会

2016年全国高校思想政治工作会议指出:做好高校思想政治工作“要用好课堂教学这个主渠道,使各类课程与思想政治理论课同向同行,形成协同效应”。这一全新的理念,创造性地为高校提升“立德树人”实现三全育人(全员、全方位、全过程)提供了科学的行动指南。2017年以来我校积极开展“课程思政”建设工作并取得了可喜的预期成效。

### 不忘初心 不辱使命

“课程思政”,不仅是推进落实总书记新时代高等教育思想的需要;也是推动学校走高等教育内涵式发展道路的需要;更是我校实现面向生产制造与服务一线、培养扎根基层,以一线工程师为主的高素质应用型人才培养的需要。“课程思政”建设的终极目标是寻求价值引领与知识传授的融通之道,推动核心价值观真正内化于心,外化于行。“课程思政”建设的达成效果直接体现在青年学生树立正确的“三观”上,直接体现在青年学生坚定不移跟党走的价值选择上。

课程是本科教育最重要的元素,课堂教学是学生素质养成和能力培养最重要的途径。“课程思政”的建设,基础在课程,主体是教师。我们每一位专业教师都肩负着培育堪当民族复兴大任时代新人的历史使命。

如何通过每门专业课程的教学,点亮青年学生心中的理想信念,用信仰的力量引领学生在成长成才的过程中执着攀登,收获精彩,是我们每一位专业教师的神圣使命和永远的初心。

### 行源于心 力源于志

每个专业的四年人才培养计划中都有占学分总数 25%,近 20

门的专业课,我校本学期将有 600 余位专业教师为本科生讲授近 1000 门次的专业课。

每一门专业课程都蕴含着丰富的思政素材和德育资源,我们要充分提炼课程中所蕴含的文化基因和价值范式,将其渗透于课程目标、课程内容、课程实施、课程评价及课程管理之中,达到在“润物细无声”的知识传授中融入理想信念层面的精神指引。

习近平总书记说:“教师重要,就在于教师的工作是塑造灵魂、塑造生命、塑造人的工作。”教师的言谈举止本身就是思政教育的鲜活教材,教师的身体力行本身就是先进的思政教育方式,教师的言行举止将深刻影响学生的道德养成,教师工作的“示范性”和学生天然的“向师性”,和谐的师生关系会产生强大的价值引领作用,产生“亲其师而信其道”的教育效果。

“全国教书育人楷模”于漪老师说:“我一辈子都在学做教师,就是在不断地完善自己的人格,不断地提升自己的精神世界,不断地进化自己的感情,老师其实并不是知识的二传手,它是要用自己的人格魅力来熏陶感染学生,而这种工作是‘随风潜入夜,润物细无声’的。教师的工作非比寻常,一个肩膀挑着学生的现在,一个肩膀挑着国家的未来。你今天的教育质量就是明天的国民素质,你是怎么样的气质,你就会在无形中影响学生,这就是在春风化雨的工作。所以我觉得作为一个教师,你要学生能够求真求知,自己必须要有真才实学,所以我觉得教首先是学,你教得好首先是学得好,你不断有源头活水,这样你才能激发学生的求知欲。我觉得你要教学生做人,最重

重要的就是你自己要努力努力成为一个大写的人。”

感动中国 2017 年度人物黄大年教授说:“自己最看重的身份是教师。”他学为人师,行为世范,始终用自己的默默付出立德树人、化育英才。黄大年团队始终坚持教书和育人相统一、言传和身教相统一、潜心问道和关注社会相统一。

### 坚守本心 从我做起

乳制品工艺学课程团队成员有周小理、高亚珍、周一鸣、肖瀛、张喆,体现了跨界的师资协作、和谐的教研氛围。通过课程教学,团队成员深刻感受到所有的课程都不能只是进行知识的传授,一定要与授课的文化背景联系起来。这种背景既可以是优秀的传统文化,也可以是火热的现实生活。既可以是本专业发展过程中的著名企业、知名人物,也可以是人人知晓的历史事件。我们始终坚持以学生为本,让学生动起来、让课堂活跃起来的主体性原则。

在课程设计中,应用型人才核心素养体现为“政治认同、国家意识、人文精神、明德修养”四个方面;“政治认同、国家意识、人文精神、明德修养、科学精神、实践创新、企业文化、职业素养”八大核心素养;突显“四渗透”,即渗透国内外乳业科学技术水平、产品标准、产业发展态势和国民消费水平等大数据的比较,树立国家自信、行业自信与自我自信。坚定社会主义核心价值观的引领。引导学生如何以一个乳业产业未来生产者或管理者的角度,全面客观地认识当代中国、看待外部世界,正确认识时代责任和历史使命,从而自觉把个人的理想追求融入民族事业中,并落实到未来的职业岗位工作中;渗

透具有科学性、时代性、民族性的课程内容,以中国乳业典型企业如伊利、蒙牛、光明的成功案例和最新技术研发成果,坚定创新是每个企业成功的不懈动力,引导学生树立终身学习,不断创新、追求卓越的后备军;渗透食品企业文化精髓及行业规范,培养学生崇尚劳动、敬业守信、精益求精、敢于创新、精诚合作的大国工匠精神和职业伦理精神;渗透道德与审美的中华优秀传统文化,培养学生关爱与保护自然、热爱生活、感恩社会、回报母爱、学会欣赏美、创造美。最终达到使本课程与思想政治理论课程同向同行,形成协同效应、将专业教育与综合素养教育有机结合起来,培养学生成为未来“厚德精技、砥砺前行”“明德、明学、明事”的一线工程师的建设目的。

课程思政改革,不是增开课程,也不是增设活动,而是把价值引领渗透进所有课程,是课程教育本位的回归,其改革的落脚点就在于“渗透性”。

有效的教学方法与手段是实现课程教学目标、全面育人的基石。本课程采用寓教于乐的教学方法,通过阐述国内外乳粉产业的发展现状和产品市场的细分,充分认识乳制品在国民生活中的重要地位。通过介绍光明、蒙牛、伊利等乳业企业的成功案例,培养学生爱祖国、爱行业的家国情怀,增强学生文化自信、民族自强的使命感。(政治意识)通过重点介绍国家行业协会的政策法规和乳制品质量案例,尤其通过近十年我国乳业发展历程的回顾,培养学生尊重生命、维护生命安全的意识,以及把好乳制品原料质量关的“铁肩担道义”的责任意

识。(人文素养)通过乳制品新工艺及新设备知识的学习,培养学生崇尚实践、勤奋踏实、诚实守信、一丝不苟、勇于创新的乳业一线工程师的品德和工匠精神。(技术思想)通过重点阐述乳制品粉生产中经常出现的质量问题的成因和解决办法。培养学生分析问题和综合解决问题的能力以及团队协作的沟通能力,为未来成为合格的一线工程师打下坚实基础。(职业情怀)通过古今中外乳制品工艺及设备知识的学习,如从公元前 5000 年时游牧民族最早制作的酸奶到今日风味、营养多元化的酸奶;从公元 1295 年马可波罗从中国把一种用水果和雪加上牛奶的冰食品配方带回意大利到今日全球成千上百种的冰激凌等等。无不闪烁着人类文明和科技进步的光芒,由此启迪学生的明智,为创造乳制品产业美好的未来而努力。(人文素养)

通过“课程思政”建设,我深深地感受到:学生的获得感和认同度是评价课程思政建设成效的关键;只有深刻把握思想政治工作规律、教书育人规律、学生成长规律,践行总书记对广大青年提出的爱国、励志、求真、力行四点希望;深入挖掘教学活动中的育人元素,科学地将思想教育贯穿于每一堂专业课程之中,才能使每一节课都能迸发出澎湃的活力,真正实现知识传授与价值引领的同频共振。

(作者:周小理,香料香精技术与工程学院教授)



### 国际教育

## 爱因斯坦项目(海外专业带薪实习)学习交流记

爱因斯坦(AESTE)是国际大学生实习交流协会的中文名称,由英国帝国大学的 James Newby 先生于 1948 年发起成立的非盈利组织(NPO)和非政府组织(NGO),开展造福于实习生和当地社会的跨文化交流项目。

目前有 4000 家企业、1300 家高校参与爱因斯坦的交流,每年向全球的大学生提供超过 6000 个海外实习机会,其中每年提供中国大学生约 300 多个前往 50 多个国家的海外实行机会,累积交流总数超过 30 万人。

爱因斯坦中国自 2012 年起与我校开展合作,面向化工学院、香精学院、机械学院、电气学院、工创学院、材料学院、生态学院、理学院等派出学生赴美国、欧洲、澳洲等国家和地区进行专业实习,项目得到师生及家长的广泛好评。为鼓励更多优秀学生参加

海外交流项目,凡通过爱因斯坦面试选拔并顺利完成海外实习的同学,获得我校高额项目奖学金资助。以下为生态学院 2016 级硕士吴珂佳同学前往波兰索波特实习的经历和感受:

“这个实习经历还是让我成长了不少,收获了很多东西,最重要的是更加认识了自己和看清了以后的发展方向。我此次实习的目的是了解项目流程和工作方式与国内的异同,增长知识和学会独立交友。

在工作上,在 Domus 设计工作室实习的 7 周里,总的来说,工作是高效有质量的。每周都有例会,每人陈述工作进度,老板确定不同项目内容的 deadline。周计划都会展示黑板上。每人负责一个项目的总控,紧急项目会互相合作,每人休假时间表都会展示出来。我的主要工作内容就是协助大家

绘制图纸,或者一些纸质打印和归档工作。一般使用 CAD 或者 Photoshop 软件作图。我从这个工作室学到的有以下几个方面:

### 1.规范准则

从项目流程,绘制流程,绘图标准,出图标准以及文件归档都有一系列的规则,这是大家能够高效工作的原因。大家共用一个电脑盘,文件放在各个项目之下,省下了很多互传文件的时间,大家在同一个系统下工作,修改的文件互相关联,减少了很多出错的可能。

### 2.认真严谨

工作室有图纸打印机,完成图纸的绘制之后都会打印检查,反复修改。对于设计方案的确定,空间布局的推敲,都是反复讨论,反复修改,直到达到最优方案。

### 3.团结协作

大家没有那么多的责任界

限,更多的是投入到每个需要的项目中,反复研究,指出错误一起讨论。除了这种合作精神以外,更重要的是工作价值观是相同的,不分彼此,老板是以优秀的人格魅力将大家召集在一起工作并和谐相处。

### 4.氛围舒适

老板很友好,会试图考虑到每个人的需求,而这种需求不仅仅是关于生活方面的,更多是考虑到大家的发展需求,他会根据每个人不同擅长的能力进行任务分配,同等重视每一个员工,这也是能够将大家团结在一起的原因。他试图让我能够接触到更多方面的项目,让自己觉得在团队里是有价值的。

在生活上,因为波兰的华人较少,中国留学生也少,面对异国他乡的文化,语言,饮食,这样一个完全陌生的环境,需要学会融

入。正是这些困难的克服让我成长。学会自己和当地人交流,参与当地活动,学会每天自己购物、做饭、应付各种生活支出。

这段时间的实习,除了同事,我很庆幸自己能够遇到非常好的朋友,一个是我的 mentor,让我习惯波兰的生活,在生活上给了我很多的帮助。另一个是和我一样来自捷克的女生,我们交流了很多想法。尽管来自不同的地方,但是我们都有激情追逐自己的梦想,渴望独立,渴望自由。

这段时间让自己更加了解自己,认识自己,清楚内心的想法。我认为这也是这段实习收获最大的地方,只有学会和自己相处,尊重内心的想法,生活才会变得更加的安宁。回到学校,希望能够保持这样的习惯,学会独立思考,学会和自己相处。”





## 与上应大的欢聚 □ 徐莹

当所有的努力有了结果,前进的脚步暂时停歇的时候,你是否会失落,是否会失去生活的重心?我曾有过这样的心境。当高考结束,拿到录取通知书踏入上应大的时候,我对未来怀着巨大的不安,我不知道自己将要干什么,能得到什么。对此,我感到阵阵焦虑。如果你也是怀着这样的心情踏进校园,那么我想告诉你,请不要犹豫与彷徨,上应大能给你所需要的全部支持!

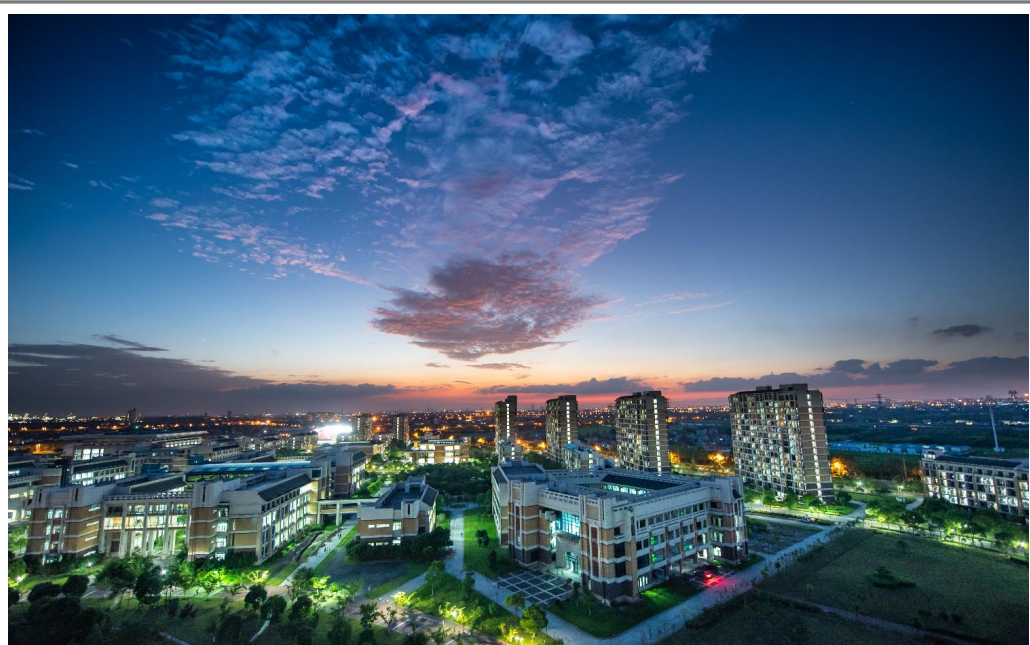
都知欢聚最难得,难奈别离

多,与上应大的欢聚是我此生最重要的邂逅。

入学后,我忙着学习,忙着加入体协、学生会、社团,听各种讲座,整天忙忙碌碌的。然而参加这些活动的意义在哪里,我并不清晰。有一天,一张来自朋友圈的照片深深打动了我。清晨,天刚微微亮,图书馆的门口却已经排起了长长的队伍,那是同学们在等图书馆开门。类似的照片我以前也曾经在社交平台上看过,一直觉得很“燃”也很振奋人心。而这

次,它确实就发生在这个校园里,发生在我的身边。每一次路过通宵自习室,每一次看到有人在朋友圈打卡“365 爱阅读”,我都能感受到来自上应大学子的力量。我被这力量所震撼,这是一种根深蒂固的震撼,我似乎都能看见每个人明亮的眼睛与火热的心脏,为了梦想,为了希望。

大学生活决定在我们自己手中。我相信,与上应大的欢聚,你不会后悔。



暮色

陈宇瑞 王昌冬 / 摄

上海,真是一个热闹的地方,总是熙熙攘攘,各地的人都汇集到这里,有旅游的,有求学的,也有人来逐梦淘金。在这地方,你若不愿空手而归,不被挤到某个角落,那就不能贪图安逸。

为什么选择上海?在大众的眼中,或许没有比这样一个可以标志中国,同时可以最大程度地让自身得到广阔发展,亦能进行自我提升和开拓眼界的城市更有吸引力的地方了。

## 不变的精神

□ 孙逸凡

六十九年前,毛主席在天安门城楼上向全世界庄严宣告:中国人民从此站起来了!六十九年过去了,神州大地发生了翻天覆地的变化,为中华民族崛起而奋斗的精神在一代代华夏儿女间传承和发扬。第一次鸦片战争后,中国沦为了半殖民地半封建国家,中国人民在受人剥削的泥沼里苦苦挣扎。辛亥革命推翻了封建王朝,但之后不断的战乱并没有让中国人脱离那顶“东亚病夫”的帽子。然而光明终究会到来,十月革命的隆隆炮声传到了中国,唤醒了国人,“社会主义”“马克思”“共产党宣言”这些词第一次出现在中国人的眼前,中国共产党领导中国人

## 挤

□ 农安娴

来上海不过一年,我就深刻地感受到了它的“挤”。在车水马龙霓虹闪烁的夜晚,漫步在上海街头,我也真正感受到了自身的渺小。“寄蜉蝣于天地,渺沧海之一粟”,在这个光怪陆离的世界,我们被挤得很小很小,乃至自己小到都看不到自己,而把自己

已归为平凡。可没有什么本就被定义为平凡,可若想不被挤到角落,我们就必须步履不停。

同理,如果你想要以舒适安逸或娱乐消遣的方式来度过你的大学时光,那么最终被挤到角落的或许就是你。因为此时不是我们生活的终点,进入大学亦不能成为消磨我们意志的理由,而上海,更不是能让我们趋于安逸的地方。如果你不想被别人挤到角落,请继续前行。

## 梦想,心中永远的激情

□ 县智博

微笑着迎接每一个清晨的第一缕阳光  
经历每一天喧嚣过后的平静  
点亮黑夜的第一盏灯塔  
在沉沉的灰暗中  
找寻每一丝光亮  
铿锵有力的步伐  
勇猛向前的身影  
炯炯有神的目光  
用血肉之躯铺出一条光明之路  
在因梦想而倒下的瞬间不朽  
化为永恒的星  
明天缥缈却又无比清晰

漫长而又无尽的长路  
翻山越岭又前路阻隔  
无边无际的浩瀚星空  
又有谁能倾诉一生的离愁  
唯有梦想  
在千年屹立的山之巅  
在万顷而不枯的海之底  
在汹涌澎湃的海浪中  
像一艘漂泊的小艇  
纵使海风席卷海浪而来  
纵使黑云覆盖天空  
那又如何

乘风破浪是它的天性  
迎难而上是它的志向  
它无悔于天地之万物  
荆棘丛生 暗潮涌动  
无惧艰险 奋勇向前

哪怕翅膀断了  
但我心仍飞翔  
梦想  
我心中永远的激情

## 学校召开课程思政教育教学改革推进会

(上接第1版)想政治理论课示范课程体系;打造中国系列课程,完成“中国智造”和“美丽中国”两门课程在MOOC平台上线,完成“中国古代技术”在线课程拍摄制作,做好上海市优质在线课程“一带

一路,车文同轨”课程建设,遴选5门优质综合素养课程试点线上线下一混合式教学改革;重点建设120门精品示范课程,逐步在专业课程中实现课程思政全覆盖,发挥专业课程的育人功能,合力推进

专业育人课程思政教育教学改革。同时,抓好示范课程和示范团队建设,着力打造8个在课程思政教学改革中发挥引领作用的示范性学院、24个示范团队和80门示范性课程。

## 用自己喜欢的方式过一生

□ 谢蓉

的人,就必须付出更多的努力。你必须知道,天上不会掉馅饼,就算有也不一定会轮到你,毕竟概率那么低,你没有那样的好运气。你要相信,努力是有回报的,虽然这个过程耗时耗力耗脑。你也一定会有遇见困难想要放弃的时候,这是很正常的,这时候你要问问自己的内心,你真的要放弃吗?记得要多问几遍再作决定,这样才不会后悔。如果你选择坚持,就咬牙走到最后,那时你真的会不一样了。如果选择放弃,就不要回头,不要说再坚持一点会怎样。因为已经于事无补,倒不如向前看,有时候放弃也是一种美丽。

生活是你自己的,别被命运推着走,别把权力让给别人。你要用自己喜欢的方式过一生,要微笑着一步一步地走向更好的自己。

现在是晚上八点半,刚上完三节选修课,立马回到宿舍,在电脑前马不停蹄地敲打起键盘。开学以来,社长已经催过好几次稿了,可我却一直拖到现在,因为最近真的很忙。

忙着上课做作业画图看书,忙着听讲座做志愿者参加社团活动,忙着吃饭逛街旅游……在别人看来,这样的忙碌生活,丰富多彩,新鲜有趣。然而你若是说和他(她)换换,他(她)也是一定会拒绝的,他(她)宁愿睡觉撸猫点外卖宅在宿舍里,因为这是他们喜欢的生活。

其实生活并没有好坏之分,不过是个人选择而已。你想要成绩优秀不二考不挂科,你就要好好听课努力学习;你想要获得更多的知识更优雅的谈吐更出众的气质,你就要多泡图书馆多读书;你想要认识更多的人扩大自己的朋友圈,你就要常与人聊天常参加活动;你想要满足自己的味蕾或成为更漂亮的人,你就要知道哪条街哪家店哪样东西最好吃,要知道最潮流时尚的发型妆容和搭配……

道理很简单,想要成为更好

## 写在中秋后 □ 张俊豪

中秋假期结束了,在母亲的反复唠叨中我踏上了返沪的列车,行李箱被母亲准备的各种家乡特产塞满。虽然我嘴上抱怨着,可心中却充满了对他们的不舍。我不禁想起了中秋节放假前一周和母亲视频聊天的情景,母亲反复问我中秋假期安排。视频里,母亲拿出日历,在我确定归家的日期上仔细地做上标记,之后又反复叮嘱我一定要按时到家。母亲虽然没有说原因,但我却很清楚,从我外出求学开始,每年中秋母亲必定会在我回家的当天早早差父亲去菜市场买新鲜的大闸蟹,我每次都跟她说不必如此,但是万语千言总敌不过她的一句“你爱吃”。

直到现在我都清晰记得爷爷在世时一家人坐在老家宅院里赏

月的场景。那时候我年龄还很小,也并不十分喜欢吃月饼。后来爷爷不在了,我再也没有这个机会坐在爷爷腿上吃月饼了,可我却开始渐渐爱上月饼的味道,因为我知道,每年吃月饼的时节,是我一年之中最欢乐的时光。父亲其实并不是一个勤勉的人,我上小学时母亲每每让他送我去学校,结果都变成我独自前往。但是今年中秋回家时,明明我没带什么行李,父亲却偏偏要进入站台接我。下车时看到站台上东张西望的父亲,内心之中顿生几分酸楚。虽离家远了,但却让我真的感受到了家人间的思念与牵挂。

中秋小长假结束了,我踏上了返校的行程。看着手里的车票,空气中仿佛依旧弥漫着回来那天母亲亲手烹制的大闸蟹的味道。