



上海应用技术大学学报

2019年3月15日
第45期(总第326期)
国内统一刊号:CN31-0826/(G)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版



上海应用技术大学
官方微信

学校召开全校干部大会部署新学期工作

本报讯 2月22日,学校召开全校干部大会,部署新学期学校各项工作。校党委书记刘宇陆,校党委副书记、校长柯勤飞出席并讲话。校党委副书记宋敏娟,校党委副书记、纪委书记何星海,校党委副书记、副校长王瑛,副校长张锁怀,副校长毛祥东,党委常委、宣传部长杨明出席会议。全体中层干部参加会议。

刘宇陆发表了题为“明确形势 坚守使命 富于创造 勇于担当 奋力推进高水平应用技术大学建设”的讲话。他指出,全校上下要增强忧患意

识、紧迫感、警醒意识、使命意识,把握时代发展的潮流,抓住发展带来的机遇,坚定不移地推进具有国际影响力的高水平应用技术大学建设。他号召全校广大干部职工要始终充满激情,富于创造,勇于担当,始终厚德精技、砥砺前行、追求卓越,以优异成绩庆祝新中国成立70周年。

柯勤飞在会上以“把握形势 狠抓落实 实现学校发展新跨越”为题发表讲话。她指出,2019年学校工作的总体要求是要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面

落实全国教育大会部署要求和全国高校思想政治工作会议精神,聚焦上海高水平地方应用型高校建设新使命,抓内涵、促发展,开创建具有国际影响力的高水平应用技术大学新局面。

会上,刘宇陆还通报了校领导班子2018年度民主生活会情况。何星海向与会干部作警示教育,以身边事警示教育身边人,引以为戒、警钟长鸣,推动全面从严治党向纵深发展。

(党委办公室供稿)

我校获上海高水平地方应用型高校试点建设项目

本报讯 经上海市教育综合改革领导小组第55次专题会议审议,“上海应用技术大学高水平地方应用型高校建设方案”获批通过,支持我校聚焦香料香精技术与工程类学科专业,以学科专业为重点开展高水平地方应用型高校试点建设。

我校将根据上海市教育综合改革领导小组会议要求,进一步细化方案,加强组织领导,明确工作目标,强化绩效考核,狠抓项目落实,全力完成我校高水平地方应用型高校试点建设任务。

同期获得上海高水平地方应用型高校试点建设的还有上海电力大学、上海工程技术大学和上海立信会计金融学院3所高校。

(校长办公室供稿)

全校教学工作会议推进一流本科建设

本报讯 为全面落实全国教育大会和新时代全国高等学校本科教育工作会议精神,高起点、高标准推进2019年一流本科建设,3月8日,学校召开全校教学工作会议。校党委副书记、校长柯勤飞出席并讲话,副校长张锁怀主持。

柯勤飞指出,2019年学校以落实上海高水平地方应用型高校建设项目为中心,提出了“创工程教育名校,育应用技术英才,率先走出一条高水

平应用技术大学的发展之路”的目标。提升人才培养质量,建设一流本科教学,事关学校竞争力提升,事关学校改革发展大局,事关学校“三步走”战略进程。全校教师应主动担当,扎实推进本科教学工作,努力为高水平应用技术大学建设作出新的贡献。

会议邀请了上海市教科院院长、市教委高教处处长桑标作主题报告。报告聚焦新时代全国高等学校本科教育工作会议,强调了本科教

育的重要性,并对我校做好教学现代化建设及应用型人才培养提出了中肯建议。

会上,校教务处负责人就全面推进新时代一流本科建设工作作了汇报,同时对校虚拟仿真项目建设情况进行了介绍。

全校各学院负责人、专业责任教授、教研室主任、实验室主任、教学秘书、全体辅导员、教务处及相关职能部门处室参加会议。

(教务处供稿)

上应巾帼接受表彰

本报讯 3月8日,学校召开以“上应巾帼·建功新时代”为主题的庆祝“三八”国际妇女节109周年暨巾帼建功表彰会。校党委书记刘宇陆出席并讲话,校党委副书记、校长柯勤飞出席,校党委副书记、校工会主席宋敏娟主持会议。各类奖项获得者、女教授、女干部、党总支副书记、校女工委委员、工会主席、优秀青年女教师代表等近100人参加会议。

此次表彰的奖项主要包括:上海市工人先锋号(食品科学与工程系班组),上海市三八红旗集体(食品科学与工程专业),上海市三八红旗手(材料学院党总支书记田怀香),上海市教育系统三八红旗集体(马克思主义学院),上海市教育系统三八红旗手(香料学院胡静),上海应用技术大学三八红旗手等。同时也表彰了2018年学校在教育工会获得的奖项。

会上,上海市三八红旗手、材料学院党总支书记田怀香、城建学院教授彭亚萍、马克思主义学院教师朱爱叶,分别代表获奖人员、女教授和青年女教师先后进行交流发言,分享了在各自岗位上不懈追求、奋力拼搏、展巾帼风采的心得与体会。

(校工会供稿)

学校举行新学期首场干部讲坛

本报讯 2月22日下午,我校举行新学期首场干部讲坛,特邀上海理工大学校长丁晓东以“深化改革,大力推动大学内涵发展”为题作报告。校党委书记刘宇陆主持,校党委副书记、校长柯勤飞,校党委副书记宋敏娟,校党委副书记、纪委书记何星海,校党委副书记、副校长王瑛,副校长张锁怀,

副校长毛祥东,党委常委、宣传部长杨明出席,全体中层干部聆听报告。

丁晓东在报告中首先深入解读了习近平总书记在全国教育大会上提出的“九个坚持”和“在六个方面下功夫”的重要论述。报告语言风趣幽默、观点鲜明深刻,案例来源于工作实践,鲜活生动,赢得了在

场听众的共鸣并引发思考。

刘宇陆在总结讲话中指出,丁晓东在报告中展现了他的办学理念 and 思想,视野开阔、见解深刻,对当前我校深化内涵建设具有很强的借鉴和指导意义。刘宇陆要求全校各职能部门、各学院要结合报告,认真谋划、抢抓机遇、奋发作为,不断推进学校新的发展。

学校举行2019年新春团拜会

本报讯(记者 郭东波)玉犬祥瑞欢辞旧岁、金猪如意恭迎新春。1月19日上午,徐汇校区图书馆内暖意融融,喜气洋洋,上海应用技术大学2019年新春团拜会在这里热烈举行。全国政协常委、上海市人大常委会原副主任、上海应用技术大学原副校长郑惠强出席。校党委书记刘宇陆致辞,校党委副书记、校长柯勤飞主持。校党委副书记宋敏娟,校党委副书记、纪委书记何星海,校党委副书记、副校长王瑛,副校长张锁怀,副校长毛祥东出席。学校原党委书记祁学银,原党委副书记、副校长朱国强,原副校长姜海山、任淑淳、瞿志豪、祝永康,原副校长、上海电机学院副院长陈东辉出席。奉贤区副区长袁园、上海铁路局原党委书记刘淮

清、上海化工研究院原院长徐大刚等学校理事会理事、基金会理事和校友会理事出席。

刘宇陆、柯勤飞代表学校党政为猪年新春揭联,向一年来辛勤工作在教学、科研、管理、服务等各个岗位的全校教职工,向勤奋学习的广大学子,向关心支持学校发展的各级领导,向心系学校建设发展的离退休老领导、老同志,向广大校友和社会各界朋友,致以诚挚的谢意和新年的祝福。

教师代表、经济与管理学院院长熊焰教授,学生代表、生态技术与工程学院学生戴逸洁在团拜会上发言。

团拜会上,刘宇陆和4位教职工作为本命年代表进行了现场拜年活动,向全校师生拜年,共同祝愿学校

明天更辉煌;柯勤飞和6位教职工作为一月份生日代表,分享生日蛋糕,共同庆祝生日快乐、学校未来更美好。

热烈的舞狮表演拉开了节目联欢的序幕,在喜庆祥和的氛围中,大家一同观看了合唱表演《我的祖国》《戏曲联唱》,配乐诗朗诵《新年快乐》,男女声小组唱《我和我的祖国》,民乐重奏《彩云追月》,舞蹈《书简》等精彩的文艺节目,共同祝愿上应大人新春大吉,在新的一年里再创佳绩,祝愿上海应用技术大学阔步向前!

校中层正职干部、师生代表、校友代表、各界嘉宾200余人参加团拜会。大家欢聚一堂,互致问候与祝福,共迎新春。

学校举行新学期升国旗仪式

本报讯 2月25日,学校组织退伍大学生协会国旗班举行新学期升旗仪式,校退伍大学生协会全体成员及部分在校师生参加仪式。

迎着朝阳,国旗班升旗方队口号嘹亮、步伐铿锵,迈向国旗台,火红的国旗伴着嘹亮的义勇军进行曲在校园上空迎风飘扬。升旗仪式结束后,国旗班全体成员面向国旗宣誓,在铮铮誓词中,每一名国旗班成员深刻感受到国旗的神圣和民族

自豪感,传承并发扬国旗班精神,爱国荣校,爱护国旗,做捍卫国旗的钢铁战士,做新时代大学生的领航员。

此次升旗仪式为师生上了一堂生动的爱国主义课,不仅增强了学生的国家观念,弘扬了爱国主义精神,也推进了校园文化建设和精神文明建设,将师生爱国情感落实到行动中,将爱国情怀转化到同心共筑“中国梦”的实际行动中。

(校武装部 供稿)

学校举办 2019 年辅导员“素质能力提升”专题培训

本报讯 2月19日至20日,学校举办辅导员“素质能力提升”专题培训,全校专兼职辅导员,学工部、校团委全体人员参加培训。

19日上午,校党委学工部长袁翔作培训学习动员,要求全体辅导员把握学习机会,不断提升思政工作的素质与能力。随后,我校常年法律顾问、上海市律师协会宝山工作委员会主任范仲兴律师带来主题报告《职业的初心、热情和精致》,通过一个个生动的案例分享了法律思维方式与突发事件的法律处理程序。

19日下午,上海市优秀宣讲员、杨浦区统战部副部长、区民宗办主任卢冰教授给大家作《国家利益与大国关系》主题报告。他从2019年世界大势出发,从历史角度分析了我国领土变化、国家利益以及国与国之间的利益冲突,分

析了当前的大国关系,包括中美关系、中欧关系、中俄关系、中日关系、中印关系等。

20日上午,我校2007届安全工程专业校友,虔创资本创始人、董事长,AA加速器合伙人张孝良作《大学生创业教育专题辅导报告》,这是我校首场以“创业教育”为主题的辅导员培训。张孝良从自身创业经验与经历出发,分享了职业经历与创业经历,积极鼓励大学生开展创业实践,建议学校应不断提升创业教育师资队伍素质,吸收社会资源与政府资源来补充高校创业教育资源。

新学期,学工部多措并举,进一步推动我校辅导员队伍建设,努力打造一支具有较高政治素质、专业素养和业务能力的辅导员队伍。

(党委学工部 供稿)

我校与沧州渤海新区合作洽谈会举行

本报讯 2月22日,校党委副书记、校长柯勤飞,副校长毛祥东出席了我校与沧州渤海新区合作洽谈会,沧州渤海新区党工委委员、管委会副主任陈太龙一行与我校科技处、各学院相关负责人参加会议。

柯勤飞表示,渤海新区发展速度快、势头好,她向陈

太龙一行介绍了我校三大学科专业群布局及服务区域经济发展的办学特色,并指出,渤海新区推进建设发展的进程中,可以借鉴上海市科促会联盟计划项目的操作模式。毛祥东介绍了我校办学历史、办学特色及与地方政府、企业的合作模式。

陈太龙介绍了渤海新区经济社会发展情况,重点介绍了新区冶金、化工、智能制造等战略产业的发展情况。

会上,我校科技处相关负责人向陈太龙一行介绍了学校应用技术科研方面特色及所取得的成就。

(科技处 供稿)



(2月3日小年夜,20位上应大“小甜橙”们放弃与家人团聚的机会,始终坚守在南站春运志愿服务岗位上,为节前最后一波回家的旅客带来青年志愿者们的热情服务。)

校第六期“英才计划”培训班开班

本报讯 3月7日晚,校大学生骨干培养计划第六期“英才计划”培训班开班,校党委副书记宋敏娟出席并作主题报告。报告以“仰望星空树立理想,脚踏实地培养能力——学生骨干的使命和担当”为题,宋敏娟从中外大学发展史出发,解读“何为大学?大学的价值所在”,指出大学应是求学、问学、求真之所。通过名人青年时期志向,宋敏娟阐述“何为学生?学生

的责任所系”,指出青年学生要把自己塑造成一个有理想、有追求、有担当、有作为、有品质、有修养的新时代大学生。她希望全体学生干部要“有激情、树理想、明大德、善精技、好学习、广学习、履好职”,仰望星空树立理想,脚踏实地培养能力,切实担负起自己肩上的使命和责任。

校团委书记王晓琳主持开班仪式。仪式上还宣布了

培训班班团干部名单,城建学院李梦雪同学作为第六期“英才计划”培训班学员代表分享了对本次培训班的认识和感悟。第六期“英才计划”培训班为期两月,培训学员247名,覆盖全校2018级本专科班团骨干,培训课程包含理论学习、社会实践、交流研讨、团队训练、课题研究,共计32学时。

(校团委 供稿)

(学生记者 沈雪 郝恺硕)不知不觉中,寒假已悄然离去。新学期伊始,同学们带着新的经历,新的话题,再次欢聚在校园。寒假带给同学们的不仅有欢乐和团聚,还有能力与历练。为了创新实践形式,拓展实践平台,推进社会实践重点项目孵化,我校开展了日常化社会实践专项活动。接下来请跟随同学们的脚步,去了解他们的实践历程。

求真力行,提升自我

“不驰于空想、不骛于虚声”,是李大钊的一句名言,表达了对青年一代需脚踏实地的美好期望。作为当代大学生,我们不仅要深刻理解新时代的深刻含义和重大意义,同时也要不忘初心,重温党史国史。来自人文学院的沈奕晗同学和她的团队,以“红色革命永流传——以中共四大为例的革命探索”为主题,展开了一次意义非凡的社会实践。

沈奕晗是一个喜欢尝

试,喜欢探索的女孩子。在谈及前期准备工作时,她表示,作为学校“英才计划”培养的学生干部,她对寒假社会实践非常期待和重视,确立选题方向之后,每晚睡觉前都会思考实践内容、人员组织、任务分配,如何通过职责安排达到人力合理组织,使团队顺利完成任务。期间难免遇到困难与压力,“做好每一件事”的信念是她不断前行的动力。

谈到实践地点的挑选时,沈奕晗表示,活动的主题是红色文化寻访实践专项。于是,她将15个寻访地址分别查询资料并一一进行对比,与组员们通过多次讨论,并以投票的形式,最终选择了中共四大纪念馆。“中共四大纪念馆有很久远的历史背景,它用丰富的史料图片和

文字,展示党走过的峥嵘岁月和奋斗历程,具有很大的参观与研究意义”。言语之间,流露出作为一名新时代青年对祖国崇高的敬意与赞美。

“这次实践让我收获太多,从个人而言,我认识到自己多个方面能力的缺失,但又让我快速成长起来;从团队而言,成功的背后离不开大家的相互合作和团结一心。”沈奕晗感叹道,“作为上应人,我们要牢记‘不驰于空想、不骛于虚声’的号召,身体力行、脚踏实地,追求自我价值,为祖国增光添彩。”

以热爱与坚韧谱写大学之路

如果你有一个梦想,你会为之付出什么努力呢?“以热血,以坚持”,来自材料学

院的大一新生张雨薇如是说。2019年初,她带领小组申报的社会实践——“进博会对上海建设全球城市的助力影响研究”获得了校级社会实践的奖项。

在许多新生对初入大学生活无法适应之时,张雨薇却早有“大学规划”,她迅速地适应大学生活,并在入学的一个月后就提出了想要创建社会实践项目的想法。执行力非常强的她在一周内就集齐了组员,但对于创建项目的过程,她坦言并非那么顺利。组员的意见不一,对于如何选择指导老师、如何开展实践内容等,都给她出了难题。张雨薇没有被困难打倒,她仍旧坚持不懈,并耐心地与每一位组员商量,最终确定主题。“在寻找指导老师的过程中有些困难,

但因为我们的锲而不舍和踏实努力,指导老师给予我们很大的帮助,确切地说,整个项目如果没有老师,不可能获奖。”带着老师的期许,张雨薇和组员们一直有效地推进项目的进展,她说:“前期的时候,我感觉自己都魔怔了,只要是对进博会了解的人,我都会上去采访他们。”

成功总是会青睐有准备的人,张雨薇的前期采访为后面整个项目做好了充足的准备。她说,“做一件事情,要么不做,要做就做最好。”这种不服输的劲头,为她一直坚持不懈的前行埋下了坚定的种子,当种子发芽后,就会收获让人惊喜的成果。

最让张雨薇感动的并不是拿到荣誉,而是“跟一群很优秀的人在一起,每天都能感觉到成长和进步。”聊到组员们,张雨薇骄傲地说。相信最初就已目标坚定的上应新生们,定能为大学生活开辟出一条光辉灿烂的道路。

知行合一 筑梦未来

上应大学子寒假社会实践校级项目之风采展示

立德树人 协同创新 特色发展

2018年推进高校示范马克思主义学院建设纪要

上海应用技术大学牢牢确立“立德树人”根本任务，始终秉持“根基、特色、辐射、示范”的建设理念指导，深化教育教学改革，在“四个注重”方面下大功夫，推进上海高校示范马克思主义学院建设，取得了一系列富有特色的建设成果，不断呈现特色突出、可复制推广的显性实际效益与推广价值。

教育教学改革成效初显

在教育教学改革方面，注重探索满足应用型人才培养需求的政治理论课教学模式。学院依据“18新方案”调整“4+1”门思政课教学计划和实施方案，组织教师开发新教材的教案、课件、微视频等，并为每位教师配备《治国理政》(1、2卷)和《三十讲》，邀请复旦大学陈学明教授、华东师范大学丁晓强教授、国防大学孙力教授、上海交通大学胡涵锦教授等开展讲座，提升教师理论水平。

基于“盐溶于汤”的课程思政理念，学校立足科技创新发展战略，注重结合学科专业发展、结合学生综合素质需求、结合学校既有思政元素，开展“上应底色”系列课程思政教育教学改革，马

克思主义学院思政课教师与其他学院课程思政建设团队一一配对，选派学院18位骨干教师与专业教师对接课程思政工作，共同探讨专业课程思政育人元素，共同研究制定教学大纲和课程方案，确保所有课程与思政课“同向同行、协同育人”效应。在立项45门专业育人课程基础上，目前已扩大到120门专业试点课程，基本实现了试点工作二级学院和教师的两个全覆盖。

学科科研水平稳步增长

在注重基础理论研究的同时，注重对现实问题的回应以及对区域地方经济社会发展的研究，进一步推进马克思主义理论的应用研究。

其一，以示范马院内涵建设专项课题为牵引，积极开展科学研究，出版学术专著2部，获批省部级项目5项，厅局级课题9项，发表学术论文(包括报刊文章、调研报告)32篇，其中重要报刊和核心期刊以上文章15篇，获得上海市第十四届哲学社会科学优秀成果论文类一等奖1项。其二，以“传承和弘扬中华优秀传统文化”协同创新平台为依托，在与奉贤区委宣传部长期合

作共建基础上，今年又达成深化传统文化研究、加强“贤文化”品牌建设、共同举办“贤文化”发展论坛的共建协议。其三，以马克思主义理论学科硕士学位点筹建为契机，与喀什大学签署马克思主义理论学科硕士研究生联合培养协议，第一批联合培养的2名学生已于2018年9月正式报到。

人才培养机制不断创新

在师资队伍建设上，注重吸引来自科研院所、政府机构、企业事业、社会名人“进课堂”，打造一支助力学院事业发展的特聘教授队伍，夯实学院事业发展“后援团”。

著名学者专家与学院青年教师“结对子”、“手拉手”、“请进来”、“走出去”联动机制业已形成，“教师专业能力提升计划”已成常态化；形成了岗前培训、日常培训、课程轮训和骨干研修，有重点、分层次、多形式的培训机制，基本实现教师发展受益面的全覆盖；借助“李国娟名师工作室”，邀请业内思政课名师为学生讲授并开展教学示范，实施“优质资源进课堂”举措持续发力，课堂教学效果明显提

升；建立了特聘教授和兼职教授的柔性人才引进机制，柔性引进国防大学政治学院刘芳教授和复旦大学国际关系与公共事务学院博士生导师浦兴祖教授作为学院兼职教授，不断引领、助推教师成长，辐射带动学院工作再上新台阶。

理论宣传和服务社会能力持续提升

在理论宣传研究与服务社会方面，注重增强学生对思政课的认同感与获得感，教育引导学生牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，切实做到爱国、励志、求真、力行，努力成为德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。

第一，承办上海学校思想政治课教师社会实践研修(“行走的课堂”)、长三角地区应用型高校德育联盟及课程思政教育教学改革论坛和上海市社联第12届学会学术月之毛泽东思想与改革开放学术研讨会等活动，扩大了学院的社会影响力。第二，指导学生参加“我心中的思政课”第二届全国高校大学生微电影展示活动，其中《暗夜的舞者》获得全国三等奖并成为现场展映的三

部作品之一；指导学生参加“知行杯”上海市大学生社会实践项目大赛，其中《海派文化的史诗巨墙——上海外滩历史文化风貌区建筑文化寻迹》获得一等奖。第三，与奉贤区委宣传部开展合作，参与奉贤“贤文化”研究，形成研究合力，凝练研究成果，反哺课堂教学；与奉贤区委组织部合作，先后走进奉贤区“两新”组织、西渡街道、海韵社区等上示范党课、为百姓做讲座辅导，广泛宣传习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，传播马克思主义中国化最新理论成果。

通过坚实的探索与实践，上海应用技术大学示范马院建设成效初显，再次受到媒体广泛关注，7家媒体做了专题推介和报道，这既是对成果的肯定，也是在更大范围内推广和宣传了示范马院的建设成果。

(马克思主义学院供稿)



台湾静宜大学秋季访学交流记

台湾静宜大学位于台湾台中县沙鹿镇大肚山麓，创校于1948年。占地面积广达30公顷，是一所花园式大学。静宜大学旨在通过课程与校园生活，让学生认识自己的能力、肯定自我的价值、激发自我的潜能，使每一个学生都有其特有的意义与使命，成为肩负社会责任的知识分子。

近年来，静宜大学连续11年获台湾教育部门教学卓越计划奖励，发展至今已有外国语学院、人文暨社会科学院、理学院、管理学院、咨询学院及国际学院，下设24个学系、2个博士班、7个小硕士职专班、经营管理进修学士班等。

自2014年起，我校与台湾静宜大学签订交流协议，至今为止，已有41名学生先后到静宜大学交流学习。以下是交流学生梅田甜的心得体会。

“在台湾的时光只有短短四个月，但是如果要用一句话来总结这四个月的交换生活我认为值得并且不留遗憾的。

刚到台湾时，一切对我来

说都是既新奇又陌生的。新奇的是宿舍楼只有五层却安装了电梯，陌生的是长长的宿舍楼道和需要爬坡的校园时常让我找不到方向。但是这些都不是问题，不出一星期我就习惯了在静宜的学习生活，并且享受其中。

静宜大学的课堂氛围很开放、活跃，课堂上可以随意的向老师提问，因此老师和学生之间更像朋友。最不可思议的是静宜大学的老师们允许学生在课堂上吃东西，老师们认为只有让学生们吃饱才能更认真的听课。除了课堂上的讲授，静宜的老师们还会提供一些校外实践的机会，比如参观台湾当地的工厂、学习并了解茶文化等……

静宜大学的校园设施很完善，干净整洁的校园、宽敞明亮的教室、供人娱乐学习的图书馆。说到静宜大学，不得不提的就是盖夏图书馆了，盖夏图书馆的一楼摆放着各种各样的书，不光有文学类、科技类，更多的是日本的漫画书、韩国的故事书等，并且都是原文书籍，因此学生们可以了解到很多外国的文化。图书馆的二楼有一块场地是专门留给学生来办展览的，所以每个星期都可以看到不同的作品展示。二楼总体来说提供给学生放松的，在二楼可以借碟片、看电影，还可以在音乐欣赏室听音乐。

虽然只有短短四个月，我真的觉得不虚此行。静宜，我们再相会。”

书香校园

《西方哲学史》

(美)撒穆尔·伊诺克·斯通普夫

本书自1966年初版以来，历经七次修订，成为英语世界畅销的哲学史入门教材。它紧跟当代哲学和哲学史研究的发展，是一部既植根传统又向当代开放的哲学史，堪称当代西方哲学史的主流和典范之作。

作者以长短适当的篇幅，把西方两千多年的哲学思想作了清晰的展示。它兼采国内外哲学史书籍的写法之长，善于抓住哲学家的主要思想实质进行阐述，态度客观，材料翔实且清晰明了，文笔平正而不失生动，能让读者对西方哲学的总体发展有准确的把握，为读者提供了一个简洁清晰、轻松易懂的哲学读本。

《像建筑师那样思考》

(美)豪·鲍克斯著

城市和建筑的设计影响了我们每个人的生活。让建筑环保实用、安全舒适有效率，并尽可能美观是一个相当普遍的需求。为使建造的东西真正成为建筑，我们三个选择：雇用一位建筑师，成为一位建筑师，或学会像建筑师那样思考。

作者相信每个人都可参与创造建筑的过程中去。本书汇集了写给他的朋友、学生的关于创造建筑的信

件，介绍了建筑应该是什么和起什么作用、如何欣赏好的建筑、如何理解设计过程、如何同建筑师共事以及如何成为一个建筑师等问题。

《乡土中国》

费孝通著

著名社会学家费孝通教授，一生行行重行行，实地调查和考察总结中国农村经济发展的各种模式，写下了诸多不朽篇章。本书是费孝通著述的一部研究中国基层传统社会——农村的作品。在本书中，作者用通俗、简洁的语言对中国的基层社会的主要特征进行了理论上的概述和分析，较为全面的展现了中国基层社会的面貌。

《香味世界》

林翔云著

本书为所有爱“香”人士介绍了世界天然香料、合成香料、香精、香水与加香产品的历史和调香、评香、芳香疗法、芳香养生知识、人体信息素、气味与环境的关系、气味学展望等等，透露了香料界许多不为人知的奇闻轶事，融知识性、趣味性、艺术性、实用性、前瞻性于一体，让读者看完后对“香味”这个“奇妙的世界”有全新的认识。

《林肯传》

(德)艾米尔·路德维希著

亚伯拉罕·林肯是美国第16任总统，著名的演说家、律师。他保全了美国，解

放了黑奴，是全世界敬仰的草根总统。

本书是成功学大师戴尔·卡耐基的扛鼎之作。卡耐基查阅了大量资料，并在林肯的家乡与当地当地人一起生活，了解真实的林肯。与其他学术专著不同，他力图用生动的笔触简洁明了地讲述林肯人生中各阶段的重大事件——家庭生活、求学之路、律师生涯、白宫岁月、不幸遇刺……倾尽心力谱写了林肯成就非凡而又悲苦不已的一生。

《华夏上古神系》

朱大可著

本书独辟蹊径地探研中国上古文化和神话的起源，发现并证明，全球各地的上古宗教神话均起源于非洲，有助于修正人类文化起源的传统观点，向西方主流人文阐述体系注入“中国元素”。书中论证女娲、盘古、西王母等上古大神的“外来身份”，提出秦帝国的制度原型来自波斯等，揭示中国先秦神话是“亚洲精神共同体”的结晶。

作者认为，高度开放，博采众长，继而实现超越，完成原创，是华夏文化精神的伟大特性，也是其卓立于世界文明之巅的主因。这些观点颠覆晚清以来的学界定见，为认识华夏文化的开放性特征、传承本土历史传统、推动中国文化的未来复兴，提供了富有卓见的启示，可视为1949年以来中国学术的重大收获。



大学畅想曲

□ 徐嘉妍

步入上应大的校园,我沉醉于宁静美丽的校园环境和富有特色的人文情怀,沉醉于和三两好友在林荫道上散步,沉醉于在图书馆里读一本优雅的散文……我期待在这四年里能尝试更多新奇的事物、结识更多的朋友、看见最灿烂的风景。

我心中的上应大,首先是一座学术的殿堂。课堂上,老师们循循善诱,因材施教;同学们聚精会神,一丝不苟。课后,图书馆、自习室、实验室灯火通明,一项项创新成果是师生共同努力的证明。学校还会定期举办学术

论坛及各类竞赛,让同学们从不同的角度进行思考,感受多元化的知识,开拓思维,学以致用,而不是一味枯燥地埋头苦读。

其次,我认为上应大校园也是一方安静的乐土,如茶般高雅,如玫瑰般迷人。每一位学子带着期待和坚持来到这里,彼此之间和睦相处,为知识和能力打拼,为开启人生的新篇章积累能量。四年的大学生涯充实且难忘。

这里还是一个多元的舞台。在这个舞台上,每个人都扮演各自的角色,每一个角色都不可

替代。每一个人,都宛若一望无际的夜空里闪闪发光的星辰,不断激发自己的潜能,散发出最美的光亮。学校里有各种类型的社团,为同学们发挥个性、创造自我准备了充足的条件。在那里,每个人都可以发挥自己的特长,认识一个更全面的自己。

静谧的天空,每颗星星都有自己的轨迹,我会在大学生活中找到自己的最佳位置,让心目中的世界变得和谐安宁,这是我的大学畅想曲,节奏鲜明、悦耳动听,每一个音符都在跳动着,期待着更美好的未来……

感谢爱我们的人

□ 周桐

很多时候,我们总希望得到别人的好。一开始感激不尽,可是久了,便习惯了,甚至有人会认为这是理所当然的。如果有一天那个人对我们不好了,有人便开始抱怨。其实不是别人不好了,而是我们习惯了得到,忘记了感恩。但是世界偏爱懂得感恩的人。

你知道“Love”的真正含义吗?“L”代表“Listen”倾听,“O”代表“Obligate”感恩,“V”代表“Valued”尊重,“E”代表“Excuse”宽恕。我们都想要一份长久的爱,所以要学会倾听对方,感谢对方,尊重对方,宽恕对方。想要取之不尽的幸福,就要学会感恩和付出。

我们要感谢父母每一分每一秒给予我们的关爱,感谢他们对我们的无微不至,让快乐与温馨一直陪伴着我们的成长。在时光让我们不断蜕变成成长的同时,岁月也在磨去父母的容颜。蹒跚学步时,他们牵着我们走;学生时代,他们陪着我们走;步入社会,他们也会看着我们走,直到有一天回头,我们发现他们已经不再和我们一起走。我们的旅途,父母从来都不曾缺席,趁他们还健在,下半路程就陪他们慢慢走。

我们要感谢老师对我们的教导,感谢他们教会我们人生的道路怎样去起跑,感谢他们传授的知识与文化,让我们的学习生活生根与发芽。

我们要感谢朋友对我们的帮助,感谢他们在我们困苦时对我们帮助,感谢他们站在我们的身边,用友谊撑起那片共同的天空。都说陪伴是最长情的告白,过往岁月的不离不弃,未来日子的坚持到底,我们要感激他们这份陪伴。

感恩是一种能力,付出与用心也是。有些感谢不能等待,有些陪伴不能延迟。喜欢你的人给了你温暖与勇气,常怀感恩,为他们做一点实际的改变,就能把温暖无限延长。留一片美好给那些爱你的人,然后尽自己的所能去感谢,去感恩那些在你身边,鼓励你,信任你的他们。

每一天我们都应该感恩生活的一切,得到的,失去的,期待的,遗憾的,领悟的,都是成为更好的自己的一部分。



暗香浮动

孙庆华 / 摄

从烹饪看中西饮食文化

□ 肖罗兰

食物的离合在一定程度上调动着人类的聚散,西方人称之为“命运”,中国人叫它“缘分”。随着中国综合国力的提升,我们与其它国家的交往越来越密切,更多外国人了解了中国的饮食文化,同时,越来越多中国人对西餐文化也有了一定的认识。

传统的中国菜不仅食材丰富,就连烹饪方式也多种多样:煎、炒、焖、炸、煮……中国人做菜讲究口味,因而中国人试图用各种烹饪方式去获取食物最美的滋味。中国人烹调蔬菜,无论是煎炸焖,还是蒸煮煲,都要放入各式调料。而西方人却总是把蔬菜做成沙拉,或者只用白水煮一煮就可以吃了,这在中国简直闻所未闻。林语堂先生在《谈中西文化》一书中说过:“英美人仅以‘吃’为一个生物的机器注入燃料,只要他们吃了以后能保持身体的结实,足以抵御病菌的感染,其他皆再不足道中。”西方人对食物极少加工,是因为他们相信,对食物进行任何形式的加工都会导致食物的营养成分在一定的程度下的流失。因此西方人希望通过最简单的烹饪方式去获取食物更多的营养价值而不是味道。而在中国,古语有云:“民以食为天,食以味为先。”意思就是人们把食物放在第一位,对于食物,则又把食物的味道放在首位。

中西饮食文化会因为这样那样的历史背景而产生差异,但是我们不能以偏概全地说哪一种文化好哪一种文化不好,各种文化都是平等的,没有优劣之分。我们应当趋利避害,中西融合,融会贯通,才能有效促进各民族文化之间的发展。而关于饮食文化,也希望通过本文提醒人们:认清明天的去向,不忘昨日的来处。

有人说,“看电影是为了体验生活,而旅行则是为了放飞生活。”恰恰,我就是那种既痴迷于电影,又热爱着旅行的人。

期末考试的压抑,在考完所有科目的那一刻得到了释放。想着还是得好好“犒劳”一下努力复习的自己,“那就去旅行吧!”我暗暗地对自己说(想去旅行的人总能给自己找许多的借口)。赶着在寒假回家之前出去走走,我把目的地选在了“上有天堂,下有苏杭”的苏州。

苏州真的是一座十分适合“养老”的城市,脚踩的黄包车,携手去买糕团的老人……生活节奏慢、景色也美。然而今天的

往常写关于欢庆新年的作文,开头通常会“新年的钟声敲响,我们告别了收获满满的……迎来了崭新的……”但是于我而言,今年的钟声好像忘记了响起。越长大,对新年的概念就越淡薄。小时候,特别期待新年的新衣裳、压岁钱;期待阖家团圆齐聚一堂,吃年夜饭看春晚……慢慢地,我长大了,对新年的期待慢慢降低,记忆里幸福的感觉再也找不回来了。

大年三十到正月初一,守岁依旧如往年一般,待零点的钟声响起,互道一声新春快乐,和往年不同的是今年我不再去长辈那里讨要压岁钱。

一阵喧嚣过后,我躺在床上,想起前几天妈妈说:“今年过得好快。”我琢磨不透为什么

苏州记

□ 谢珂

我,却不会和你说苏州园林有多么雅致、天空有多么澄净,那些都有人说了,他们的描述也可谓淋漓尽致,难以超越。今天的我,想和你说我遇到的那些人和看到的那些事。

不可否认,旅行会发生各种意外,而这些意外可能会让你遇见不同的风景,领略形形色色的人物,甚至会逼迫你去处理一些棘手的事情,促使你成长,这也是我喜欢旅行的一个

重要原因。在地铁站会有因为安检机太高而帮我抬行李箱的安保小哥哥,有一步步教我电子支付的志愿者,有让我慢慢找寻地铁卡的耐心姐姐,还有偶遇突发状况状况默默牵起我手的朋友……

旅途里有惊喜,有快乐,但也会有难过,不开心。当你回到熟悉的地方,又过着差不多的生活时,你会发现,原来所有的这些,都可以被称作“经历”。

这次关于的苏州记忆就停留在这里了,希望下次再遇时,我已走过了更多的地方,看过了更多的风景,已成为那个更勇敢、更优秀的女孩了。

随想

□ 黄杰霞

妈妈觉得今年过得特别快,事实上,我对妈妈的依赖正逐年降低。

初中的时候,妈妈为了让我有更多的学习时间,把我放在她的好朋友家里借宿。那时候的我,非常舍不得离开家,宁可每天早起骑半个小时自行车到学校,也不愿意步行那10分钟。可是不管我如何恳求,就是得不到妈妈的许可,只能每天计算日子。我到现在还记得——1个学期,4个半月,140天,20个星期。那时,我总是反复问别人:“20个星期会很快吗?只要再过20

个星期我就能回到妈妈那里去了。”我希望他们的回答是和我一样的,这样至少能给我信心和安慰。我一直问,前一分钟问过之后下一分钟再问,最后甚至把阿姨家的女儿问烦了。

上大学,是我人生中第一次远行,第一次独自一人来到陌生的城市生活。再后来,我认识了一群岁数相仿的伙伴,我们有着同样的烦恼和心事。我发现,与其说是我找不回过去的感觉了,不如说是我的年龄和阅历让我登上了更高的平台,在这里,我可以看见不同的风景,可以收获不同的感觉。

原来我不再依赖妈妈,不是说我母女有了代沟关系疏远了,而是我长大了,我要成为妈妈的依赖。