



上海应用技术大学学报

2016年5月31日
第3期(总第284期)
E-mail: yyxyb@sit.edu.cn
国内统一刊号: CN31-0826(G)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版 本期4版



上海应用技术大学
官方微信

以“激励计划”为动力推进转型发展

记者: 我校自实施激励计划以来, 在学校、教师和学生三个层面都发生了哪些积极的变化?

陆靖: 在全校范围内实施激励计划的核心目标是为了深化教育综合改革, 促进学校教育的长足发展。希望能以激励计划为契机, 撬动相关人事制度改革, 使学校的各项制度都为教学作支撑, 让所有老师都能够真正重视教学, 把为本科生上好课作为第一要务, 使“以学生为中心”真正落实成为学校上下的自觉行动。

我们非常可喜地看到, 激励计划实施以来, 我们的学校更像是一个“全天候的学校”, 晚上教学楼和学科楼里的灯仍旧亮着, 学生有问题都能找得到老师, 无论是社团辅导, 还是学术研究、技术服务都能得到

老师相应的解答, 越来越多的学生开始利用这个平台去寻求老师在学习和生活上的帮助, 师生间交流的频率不断提高。这是非常好的趋势。

本科教学的根本任务是为了培养出更高水平的学生, 让学生终身受益。激励计划的实施就应该达到一种“三赢”的效果, 即学生、老师、学校都能够从中有所收获。

从学校层面来说, 人才培养是学校办学的根本任务, 我们的工作重心始终在教学上。教师的能力增强了, 学生的素质提升了, 学校的长足发展就得到保证, 学校的社会声誉和地位自然会得到提高。

从教师层面来说, 教师的根本任务是教书育人, 在激励计划实施过程中, 教师个体要

自觉提升能力, 优化职业发展, 追求更高质量的工作和成就。老师与学生的相处时间多了, 就能够更深入地了解学生需要什么样的教学内容、更喜欢什么样的教学方式, 也能在帮助指导学生成长成才的过程中收获更多的成就感。同时, 教师还可以利用更多的在校时间去看文献、想课题、做研究, 去思考如何更好地利用激励计划的平台和资源去提高自己的专业科研能力。

从学生层面来说, 学习是学生的首要职责, 在大学期间全方位地完善自己, 成为有用之才。学生离不开教师, 学生在学校里随时可以找到教师请教问题, 更多地与教师接触, 领悟教师的才识, 丰富自己的技能, 从多方面培养和锻炼自己。

编辑按: 本科教学教师激励计划(以下简称激励计划), 是上海市推出的一项提高本科教学质量的重要举措。学校党政强化顶层设计, 注重实践探索, 有序实施, 全校各部门和广大师生积极参与, 为学校全面发展注入了新活力。在迈向建设具有国际影响力的高水平应用技术大学新阶段, 继续深入实施激励计划, 是实现我校教育事业固本强基、转型跨越的重大内驱力, 更是学校教育综合改革不可或缺的基础条件。近日, 围绕深入继续扎实推进我校激励计划工作, 校长陆靖接受了记者的专题采访。

记者: 激励计划实施过程中也会遇到各种客观因素影响, 着眼常态化运行机制建设, 学校接下来将推进哪些完善举措?

陆靖: 激励计划在制定具体实施举措时, 是将学生摆在第一位去考虑的, 这是学校办学定位、人才培养定位和教师职业素养要求本身所决定的。是否有利于学生的健康发展, 是否有利于学校办成一所具有国际影响力的高水平应用技术大学的发展目标, 是激励计划开展实施过程中首要思考的问题。

学校地处上海最南边沿海

地区, 远郊办学、交通不便等客观因素确实会对我们教师的工作带来一定影响。为了解决教师的后顾之忧, 让教师能够在学校里安心地教书育人, 学校搭建了全方位的条件保障, 包括特别拨出经费用于增加老师的接送班车。同时, 为了改善教师住宿条件, 在三期学生公寓, 200余套一人一间的新教师公寓即将启用。

教书育人应是对每一位大学教师最基本和最核心的要求。学校正在推进人事制度改革, 接下来人事聘任制度会按照建设高水平(下转第2版)

学习讲话精神 加强哲社建设

本报讯(记者 吕客)5月20日上午, 校党委召开学习贯彻习近平总书记关于哲学社会科学工作重要讲话精神座谈会。校党委书记刘宇陆出席会议并讲话。校党委副书记、纪委书记宋敏娟主持座谈会。

校党委书记刘宇陆在讲话中突出强调了哲学社会科学和自然科学同等重要, 这对我们来说是莫大的鼓舞。她从创新性、纲领性、操作性三方面谈了学习体会, 并以“责任”与“使命”为关键词, 结合自身工作, 阐述了哲学社会科学的基本立场和方法, 就马克思主义学院如何贯彻落实讲话精神, 推进思想政治理论课教师队伍建设和交流了看法。

马克思主义学院院长李国娟在主题发言中表示, 总书记在讲话中突出强调了哲学社会科学和自然科学同等重要, 这对我们来说是莫大的鼓舞。她从创新性、纲领性、操作性三方面谈了学习体会, 并以“责任”与“使命”为关键词, 结合自身工作, 阐述了哲学社会科学的基本立场和方法, 就马克思主义学院如何贯彻落实讲话精神, 推进思想政治理论课教师队伍建设和交流了看法。

马克思主义学院副院长

邱杰、马克思主义学院教师颜睿、经济与管理学院教师王晶、人文学院庄金、外国语学院教师程庆华、艺术与视觉学院教师宫晓东分别从文化、语言、经济、艺术等领域, 结合自己教学和工作畅谈了学习体会。

在听取大家交流发言后, 刘宇陆发表了讲话。他指出, 习近平总书记的讲话深刻阐述了哲学社会科学的历史地位和时代价值, 突出强调了坚持马克思主义在我国哲学社会科学领域的指导地位、对加快建设更加繁荣的中国特色哲学社会科学作出了部署, 是新形势下繁荣发展我国哲学社会科学事业的纲领性文献。他希望全校广大教师特别是哲学社会科学工作者, 要认真细致地学习讲话精神, 坚守意识形态底线, 切实担负起立德树人的根本职责。

宋敏娟在主持会议时指出, 总书记的重要讲话, 为哲学社会科学的新繁荣新发展提出了目标方向和任务要求。她希望学校广大教师尤其是哲学社会科学教师, 要以总书记讲话精神为指引, 增强责任感与使命感, 把立德树人和繁荣发展哲学社会科学作为一项重大而紧迫的战略任务, 在各项工作中凸显哲学社会科学的强大力量, 努力开创我校哲学社会科学工作的新局面。



今年是中国工农红军长征胜利80周年。为弘扬长征精神, 学校举行“健康万里行, 重走长征路”主题健步走活动。活动采取虚拟重走长征路的形式, 通过队员每天健走, 用近6个月的时间走完“长征路”。

简讯速递

■5月28日, 韩国庆熙大学技术经营学院院长金善国、副院长林奎南一行到访我校。双方同意夯实两校关于“庆熙大学中文MBA硕士留学项目”合作, 并就学生交流、教师学术交流等签订校际合作备忘录。

■在5月26日举行的“宁

波上海投资合作洽谈会”上, 我校与宁波市科技局签署了合作框架协议, 并就具体的产学研对接与宁波市多个辖区领导、企业代表进行了深入沟通。

■日前, 从上海市教委获悉, 我校被列入2016年度上海大学生创新创业训练计划示范校(重点培育)建设单位之一。

■我校“电气与电子工程学院师培项目”和工业自动化挑战赛赛项群”子项目获批教育部2015年产学研合作专业综合

改革项目立项。

■在5月23日落幕的中国机器人服务组专项赛上, 我校机器人爱好者社团、机器人竞赛队荣获多个奖项, 成功晋级全国总决赛。

■在第一届“汇创青春”——上海大学生文化创意作品展示活动中, 我校获得一等奖3项、二等奖15项、三等奖39项, 获奖作品将在上海城市规划展示馆、上海国际时尚中心、M50创意园区等处展示。

学校举行先进教职工代表座谈会

本报讯(通讯员 陈红 姚为新)为进一步弘扬“劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大”的时代新风,学校近日举行了先进教职工代表座谈会,校党委书记刘宇陆,党委副书记、工会主席宋敏娟出席。宋敏娟主持座谈会。

刘宇陆代表历届党政领导对教职员工们在教学、科研、管理、服务与建设等岗位上体现出的敬业爱岗、认真负责的工作精神给予了充分肯定。他指出,在学校落实十三五发展规划、建成“具有国际影响力的高水平应用技术大学”的征途中,需要我校教职员工积极提升教学、管理和服务等综合能力,不断增强教师

队伍的责任感和使命感,使学科建设、科学研究、教学成果紧密链接产学研发展,成为引领行业、企业发展的助推器;教育教学改革要和“本科水平、技术特长”的人才培养规划相结合,为学生终身发展做好铺垫。

宋敏娟指出,先进人物与学校发展是相辅相成的关系,学校的发展迫切需要呼唤先进、培育先进、弘扬先进。在校党委的领导下,广大教职员工将脚踏实地、辛勤耕耘,保持艰苦奋斗的优良传统,持续走在创新创业创优工作的前列,把我校的教育事业引向更加辉煌的明天。

上海市曙光学者、科技进

步奖获得者代表韩生在会上畅谈了我校科研工作的发展现状和未来愿景;上海市教育系统三八红旗手张婉萍详细介绍了引领教学团队在课堂教学改革实施中传帮带的经验及效果;上海市科技成果奖获得者代表毛海航从科研团队建设的角度谈了工作思考;全国高校思想政治理论课教师影响力人物李国娟分享了主动融入学校教育事业、增强归属感的工作历练;上海市育才奖获奖代表胡洪江等教师围绕学校教育教学改革与发展、学校管理、师德建设、人才培养等方面畅所欲言,贡献智慧。

校领导为离退休党组织讲党课

本报讯(通讯员 许岳兰)在离退休党总支举办的“学党章党规、学系列讲话,做合格党员”培训班上,校党委副书记、离退委主任宋敏娟为离退休老同志们上了一堂生动的党课。

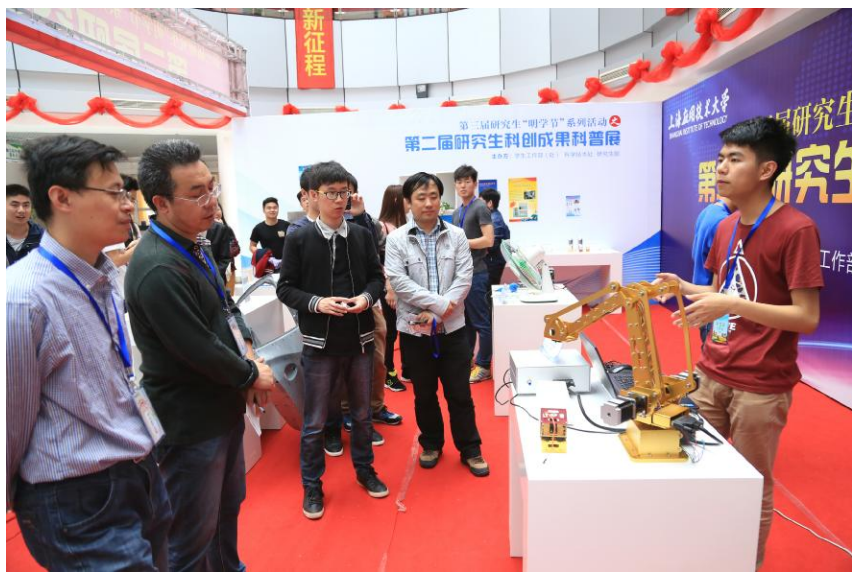
宋敏娟从开展党内集中学习教育的意义、“两学一做”的特点、在离退休党员中开展专题教育的重要性、离退休党员如何开展专题教育等四个方面强调了开展“两学一做”学习教育的重要性、必要性。宋敏娟通过大量理论依据和事实依据,帮助大家理解相关文件精神和“两学一做”学习教育的主要内容,并对离退休党员提出了明确的学习要求。

离退休党总支结合离退委

党员的实际情况,制定了“两学一做”学习教育方案,除下发“两学一做”学习资料外,还将通过上党课、组织生活、辅导报告、知识竞赛等形式将“两学一做”学习教育落到实处,对年老体弱、行动不便的党员,采取“送学上门、自学为主”的方式,同时聚焦“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”,在全体离退休老同志中开展“争当六大员,再创新佳绩”的主题活动。

又讯:5月20日,“两学一做”学习教育党建品牌特色项目创建工作座谈会召开,校党委书记刘宇陆、组织部部长田钦出席会议并讲话,40余名党建品牌特色项目负责人参会。来自材料、化工等学院的10个项目负责人从不同的角度,就党建品牌特色项目理念和实践做法进行汇报交流。

5月初,第三届研究生科创成果科普展举行,来自全校7个学院的36件科创成果参展,实物成果充分展现了将科研与应用相结合、以市场为导向体现实际生产价值的特



学校开展新闻摄影工作培训

本报讯(记者 王鸣彦 孙庆华)5月20日,学校举办新闻工作培训会,邀请新华社资深摄影记者刘颖进校作新闻摄影工作专题讲座。校党委书记刘宇陆在会前热情接见了记者刘颖,对她长期以来对学校对外宣传工作的关注和支持表示感谢。

校党委常委、宣传部部长

杨明主持培训会并讲话。他说,在读图时代和互联网新媒体迅猛发展的时代,新闻摄影的特殊性和重要性更加突出,学校新闻摄影工作要进一步增强责任感和使命感,紧扣改革发展中心任务,凸显视觉冲击力和辐射力,整体提升新闻图片的宣传工作水平。

刘颖结合自身长期一线工

作的经历和积累的经验,精心准备了丰富精彩的图片案例,分别从图片的构图、光线、景别等角度入手,讲述了基本的实用技巧,解读了如何拍摄各种场合的新闻图片、可能会遇到的拍摄难题及应对的方法等。整个培训讲座精彩迭出,使与会师生较为全面地领会了新闻摄影的理论和实践技巧。

第四届高中校长进校园暨招生改革咨询会举行

本报讯(通讯员 蒋岩岩)5月11日,上海市崇明中学、敬业中学、南汇中学、杨思高级中学等40余所高中校长相聚我校徐汇校区,就高校、高中共同应对高考改革,解决迫在眉睫的难题共商对策、共谋发展,并为我校更名大学后的发展建设及提高生源质量建言献策。副校长叶银忠,校党委常委、宣传部部长杨明出席会议,城建学院、香料学院、化工学院、电气学院等应用型试点本科专业学院的副院长及招生办人员参加会议。

叶银忠对老朋友们的到来及多年的支持表示欢迎和感谢,期待各中学就综合素质评

价的使用及高中、大学人才培养的无缝对接积极出谋划策,期盼在更多优质、合适生源推荐上得到各中学的大力支持。

各中学校长表示,作为以“应用技术”见长的高校,专业设置、人才培养、师资培育瞄准具有远大发展前景的产业,必将在未来社会发展中凸显独特地位。他们建议学校在当前高招新政下加大“拳头”专业建设力度,并期待学校“综合素质评价”使用标准符合专业定位、能够为高中生提供生涯规划指导,使高中生早了解早对接;建议“综合素质评价”在学校春招、中本贯通“转段”测试中先试先行等。

以“激励计划”为动力推进转型发展

(上接第1版)应用技术大学的目标定位向老师们提出一些新要求。大学的办学应该是开门式办学,大学教师的教学绝不可以照本宣科,必须时时刻刻跟踪专业发展的最新动态,教师自身水平的提升对推动学校整体人才培养质量的提高起到非常重要的作用。因此,作为大学教师,除了教书育人,还必须同时承担科研和社会服务等多方面的职责,没有科研的促进和保障,教师的教学工作也是不全面的。

记者:人才培养是综合工程,激励计划对学校、教师和学生都提出了新的要求,请问陆校长对我校教师和学生还有哪些希望和要求?

陆靖:我们学校要建设成

为具有国际影响力的高水平应用技术大学,需要全校上下、无论是学校领导、老师、还是学生的观念都要转变。

学校更名大学之后,教师面临着转型的问题,要通过实施激励计划,促进自身工作习惯的改变,不应该把答疑辅导这一基本要求当作是一种负担,而应该将其当作推动自身专业发展的一次机会。

相应地,学生的学习方式也要转变,应该要真正像一名高水平应用技术大学的学生那样去学习,而不是纯粹为了应付考试。学校为学生创造了好的学习条件,无论遇到学业或是生活上的疑问都可以及时咨询老师。从这个意义上看,激励计划虽然名称上是教

师激励计划,但实际上是为学生长成创造更多机会的一项计划。如果学生能把这样的机会用起来,我们老师的付出也会更有成就感。因此,学生一定要把握好、主动用好这个机遇和资源。

学校已正式更名为大学,整体发展迈入了一个新的阶段,我希望全校各部门和所有师生都应该担负起自己应有的责任,正确认识到将学校建设成为有国际影响力的高水平应用技术大学是我们每一个上应人的责任。为了让具有国际影响力的高水平应用技术大学这座大厦早日建成,需要我们所有人竭尽所能地为其添砖加瓦。

“两学一做”

“中小企业技术创新管理研究基地”入选上海高校智库内涵建设计划

本报讯(记者 尤隽)日前,由我校经管学院熊焰教授领衔的“上海高校人文社会科学重点研究基地——中小企业技术创新管理研究基地”成功入选上海高校智库内涵建设计划。

中小企业占我国企业的绝大多数,在我国国民经济发展中占据重要地位。技术创新是企业发展的原动力,在中小企业技术创新活动中,政府的扶持和引导起着举足轻重的作用。“中小企业技术创新管理研究基地”以中小企业知识产权管理需求为切入点,从政府管理的视角,对上海中小企业知识产权目前面临的问题提出具体的、可操作的解决方案和政策建议。

“我们的基地以服务中小型企业技术创新管理作为发展定位,旨在通过中小企业技术创新基础理论研究和知识产权管

理研究,强化政府面对中小企业技术创新政策指导的科学性,提高其对区域范围内整体技术创新水平与趋势的监督管理效率;指导国内中小企业选择适宜的技术创新模式与策略,提高技术创新绩效;开展中小企业技术创新理论研究与企业实践服务,为上海建设具有全球影响力的科创中心作出积极的贡献。我们希望将其打造成具有区域影响力的品牌智库。”团队成员之一的翟育明老师告诉记者。

为加强上海高校智库品牌建设,提升上海高校智库的影响力,上海市教委近期启动了2016年上海高校智库内涵建设计划。“中小企业技术创新管理研究基地”立足上海、服务长三角,它的入选有助于进一步提高我校内涵建设和社会影响力,增强我校在国家 and 上海发展过程中的贡献度和影响力。

让行动引领生活,把梦想开出细节

走近 2015 年度国家奖学金、国家励志奖获得者

(学生记者 胡磊 杨笈)5月20日下午,学校2015年度国家奖学金、国家励志奖学金颁奖典礼举行。一批努力践行着人生格言、脚踏实地一步步靠近梦想的同学用言行诠释着“奋斗和梦想”的含义,校党委宣传部学生记者走近了那些奋斗在人生道路上的“逐梦青年”。

用笑容表达一种态度

多次获得学校奖学金,并获得国家励志奖学金的梅婧妮是来自化工学院的一个勤奋好学、坚韧不拔的女孩。她带着自己的彷徨和迷茫来到这所大学,抱着金子在哪里都会发光的想法,从大一开始就努力认真学习。“我们既然是学生,就该把自己首要的事情做好。”学习对她而言,不仅是首要之事,更是一件让她感到快乐的事情。在优秀地完成基本学业、获得众多奖学金之外,她还通过了计算机二级考试、拿到了会计资格证、带领团队成功申请了上海市科技创新项目,这颗金子开始一点点展

示出它的光芒。

学习的过程不免有挫折和困难,而梅婧妮每次面对困难,总是能够保持自己坚韧的心态。获取会计资格证的道路并非一帆风顺,尤其是对于一个理工科的女孩来说,会面临更多想象不到的挫折。面对记不住的重点和难点,她一次次苦读到深夜,反复背诵书本上的知识点;面对第一次考试的失利,她有过气馁和不甘心,但是她从未想过放弃,选择再次付出相同的时间和努力。“很多次我觉得坚持不下去,我就一次次地鼓励自己,永不言弃!”正是这样的坚持和努力,让她终于如愿以偿拿到了会计资格证书。

她不仅在学业上有着坚韧不拔的品质,在生活中也是如此。为了减轻父母的负担,她利用课余时间在外兼职。兼职的过程中遇到过许多困难和委屈,她没有抱怨、没有叹气,选择用笑容去面对生活。“我不会被遇到的困难打倒,这反而让我拥有了更多的人生经历。”除此之外,她还积极热

地参加了许多志愿者公益活动。“这些活动丰富了我的阅历,让我感受到了深深的社会责任,激励着我去做一个对社会有用的人。”

梅婧妮会带着她对学习和生活的热爱,继续保持她坚韧不拔的品质,脚踏实地,自强不息,一步一步去靠近属于她的精彩人生。

用责任诠释一种生活

“去当兵是作为一个公民的义务,成为军人是作为一个男子汉的梦想。”从小就有军队梦想的赵兴权刚步入大学转便穿上了一身军装,而两年的消防兵生活在他口中也变成了一段普通的经历。在一年半的时间里,他平均每天三次出入火灾现场,每一次灭火救人都是他军队生活里难以忘记的深刻体验,然而那些我们眼中的一个个英雄事迹,在他看来都只不过是作为一个消防兵在任务之内要去尽到的一份责任。把责任挂在口头的赵兴权,在进入大学之后,选择将更多的责任担当在自己肩上。

“希望成为优秀的大学



生,去完成每一件自己想做的事情。”结束了军队生活回到校园,赵兴权在经历了一个学期迷茫的时光后,开始了他忙碌但是充满意义的生活。从学生会到社团,再到现在参与学校自管会工作。在回忆起这段大学光阴时,赵兴权表示丝毫不会后悔自己走过的每一条道路,无论是哪一段经历,都在自己身上被赋予了不同的意义。

在各种组织不同部门的参与经历让赵兴权更加觉得责任所在的重要性。对他而

言,最重要的还是那份对于自我不能忘记的责任心。让自己变得更加优秀,让自己在一步步的成长里一点点增加自我认可。作为自管会主任,他希望校园内每一个人都能拥有主人翁意识,学生不仅要维护自己在校园内的权益,作为校园一份子,也要提升让这个学校更加美好的责任感。而学校中每一个参与的组织、每一次参加的活动对于他而言,即是一个得以展现自我价值的舞台,也是对自己不断前进的鞭策。

“365 计划”圆我博士梦

□ 贾慧

当我正式收到复旦大学博士生录取通知时,心里的一块石头落了地,我想告诉大家,只要坚持,梦想总会实现的。

结缘英语学习软件,万事开头难

一年前,我第一次在微信朋友圈看到有人使用英语学习软件打卡学习,出于好奇,我也链接进去下载了一个。

一天,两天……到了第二十五天,我忘记打卡了,而且一连三天。等我再次上去的时候,软件已经自动把前几天没有背完的单词累积起来了。想想还是算了吧。虽然自己不打卡了,可还是会去关注朋友圈的打卡动态。两个月过后,我发现打卡的队伍越来越大。终于我又按捺不住,再次打开了英语学习软件。

每天打卡后,都有身边的朋友点赞,这对我是个极大的鼓励。在英语学习软件的帮助下,我的单词量越来越大,背单词的速度也越来越快。2015年底,我报名参加复旦大学思想政治教育专业的博士生考试,有了这个目标,我学习的积极性更高了。

加入互助小组,挑战寒假读书

临近放寒假,学校推出了“365计划”。一个学生把我拉进了寒假33天读书互助小组。一开始我还是有顾虑的,一是担

心自己已经参加了学英语,再加入读书组,精力不够;二是担心要带孩子,不一定能抽出时间认真看书,拖大家的后腿。但最终我还是答应了,一方面我想借此挑战一下自己,另一方面也想借助读书互助平台,督促自己准备博士生入学考试的专业课复习。寒假期间,每天不管多晚,我都坚持打卡。这个寒假也成为了我自学生时代以来最充实、最有收获的一个假期。

感谢“365计划”,博士梦得以实现

3月12日,我迎来了博士生入学考试。本来是抱着试试看的态度,但考完第一场英语,我信心大增。3月22日,成绩出来了,满分300分,我考了210分,其中英语考了70分,两门专业课分别是64分和76分。看到成绩后,我的第一个想法是感谢学校的“365计划”,我觉得我是最大获益者。英语复习,我没有做过一套真题,没有背过一篇作文模板,能获得这么高的分数,全凭180多天的英语打卡学习。专业课复习也是如此,我用了两个月时间读完了复旦大学博士生入学考试的5本参考书。得知自己被录取的那一刻,内心是激动的,但更想表达的是感恩和感谢!



就业与创业

让毕业生插上梦想腾飞的双翼

(记者 尤隽)毕业,是每个在校学生必须跨越的一道门槛。跨出这道门槛,面对激烈的竞争,脚下的路又该走向何方?选择就业,或是自主创业,哪条路才更适合?带着问题,记者采访了部分毕业生,他们的经历,或许能给大家思考和启迪。

卓越工程师计划:打造就业直通车

每天早晨,陆晨和普通上班族一样,准时从家出发赶往上海亚太计算机信息系统有限公司,虽然他目前的身份还是上海应用技术大学计算机学院的一名大四学生,但他同时也在这家公司工作了将近一年,并已成功与企业签订了就业协议。陆同学说:“通过一年的企业实习,我对企业环境、企业文化、岗位需求、工作流程等比其他应聘者更为了解和熟悉,因此有着明显的竞争优势。这完全得益于学校推行的卓越工程师计划,让我们坐上了就业的直通车。”与陆晨同在亚太公司实习的6名同学都被公司录用。

所谓卓越工程师计划,就是“3+1”模式——学生前三年在学校学习,第四年前往企业实习,实习成绩可以与学分替换,学生的毕业设计也由企业导师进行指导。

“早在去年5月,学院就着手为2016届毕业生联系实习单位,学生自愿报名,双向选择,暑假前企业与学生即可达成实习意向。”计算机学院副书记、副院长陈颖告诉记者,“对于企业的选择,我们主要考虑的是企业的资质、影响力以及学生的适应度,其中既有国际跨国公司,也有大中型国企。”据计算机学院统计,参加卓越工程师计划的学生90%与实习企业签订了就业协议。

从学生处、教务处等多方反馈的信息来看,无论是学生对企业的适应度还是学生在企业的受欢迎程度,卓越班的学生都明显优于普通班的学生,专业与就业的匹配度也更高。

KAB创业俱乐部:创业梦想的孵化器

在上海应用技术大学的校园内,你可能不知道KAB创业俱乐部,但你却一定知道“菜鸟驿站”。“菜鸟驿站”的前身,就是由KAB创业俱乐部成功孵化的学生创业项目“校邮宝”。除“校邮宝”以外,俱乐部成功孵化的创业项目,还有大家耳熟能详的杨屹婷的“织梦坊”、张婷的“yummy juice”鲜榨果汁店、“臭皮匠”团队的“好书淘”等。

据了解,我校的KAB创业俱乐部成立于2013年,其目的

是通过一系列的培训,提高学生的创业意识和创业能力。“这是一个让学生充分施展才能的平台,是一个帮助学生实现创业梦想的平台。”目前负责俱乐部日常事务的王胜民同学如是说,“俱乐部为有创业意向的学生提供项目辅导和资金帮助,把梦想变成现实,把不可能变成可能。在俱乐部开展的各类活动中,我们还有机会与任正非、袁岳等商界大咖们来个‘亲密接触’,我们的眼界开阔了,我们看问题的视角提升了,我们的能力也相应得到了提高,这是我们的最大收获。”

正如王胜民所说,在俱乐部的帮助和孵化下,创业者们收获了体验和成长。如今,创立“校邮宝”的段瑞因为其出色的管理能力和创新意识,在加盟“菜鸟驿站”后又担任了其上海区的负责人;张婷两个月后将在百胜软件出任管理岗位;杨屹婷选择出国继续学业深造;“好书淘”线上线下书店都开展得如火如荼……这些从KAB走出来的年轻人正以不同的方式继续着他们的青春梦想。

故事很短,路却很长。无论选择就业或是自主创业,希望每个毕业生都能规划好自己的人生,找到最适合的发展之路,为梦想插上腾飞的翅膀。



光荣与梦想

□ 侯建生

每每徜徉在美丽的校园、穿梭在火车头广场前的时空隧道，不禁浮想联翩、感慨无限。

感慨我们来之不易的发展成果。发轫于世纪之交的上海应用技术大学抢抓机遇，取得了一个又一个跨越式发展：2007年接受了教育部本科教学水平评估，获得了优异成绩；2008年获得了硕士研究生培养资格；2010年学校主体搬迁至奉贤；2016年3月，经国家教育部批准，上海应用技术学院正式更名为上海应用技术大学，成为中国第一所以“应用技术”命名的公办应用技术型本科高校，为学校提供了重要的发展机遇，注入了巨大的发展活力，赋予了光荣的历史使命。短短的13年，学校取得如此快速的发展实属不易，每每听到来自兄弟院校发自内心的赞叹，我心中油然而生出获得感和幸福感。

感慨我们负重前行的艰辛历程。新生的事物总要经历千百种考验方能成熟。忘不了校服从上海高教调整的大局，克服困难多次进行搬迁的艰辛和不易；忘不了2003年7月刚来校时，由于办学的需要，学校在立信设立了校区，我体会到教学和住宿分割两地，各种条件设施不齐全的情况下的艰辛和不易；忘不了学校迎接本科教学水平评估、迎接更名大学工作，学校师生员工付出的艰辛和不易。正是这艰辛的发展历程，铸就了我们不怕困难、迎难而上、负重前行、追求卓越的大无畏精神，成为了学校持续发展的不竭动力。

光荣属于过去。回顾是为了纪念，更是为了传承。这是一个有梦想也需要梦想的时代。今天我们正在朝建设有国际影响力的上海应用技术大学梦前进。展望未来，我们的校园定是一个充满大爱的校

园。在这里，广大学子好学向上，老师爱学生，学生爱戴老师，同学互相友爱，每一个人都为了爱来到这里，在人人都奉献爱的同时也充分感受到了被爱。我们的校园定是一个彰显技术特长、具有人文情怀的校园。学生在这里求学，身怀绝技离开校园，同时我们的学生也必然是“风声雨声读书声声入耳，家事国事天下事事关心”，充满了对祖国、对民族、对社会的高度关切，具有强烈的人文精神。我们的校园定是一个充满朝气、追求真理的校园。在这里，老师们认真开展应用技术研究，老师和学生为开展研究进行激烈地辩论，“我爱我师，我更爱真理”，校园充满了正能量。我们的校园定是一个花园、乐园、智慧之园。这里，就是一个家，一个我不愿离去的地方。校园是花的海洋、快乐的海洋、智能的家园。

相守相念“我们仨”

□ 安妮

看到杨绛先生去世新闻的时候，我正在上课。我盯着那条手机推送的新闻呆呆地看了几秒钟，想起了《我们仨》里的叙述：“一九九七年早春，阿瑗去世。一九九八年岁末，钟书去世。我们三人就此失散了。”2016年5月25日，杨绛逝世，“我们仨”团聚了。

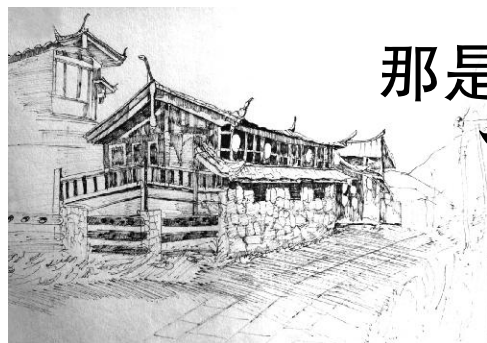
杨绛先生最广为人知的身份是钱钟书夫人。她和钱钟书的佳话，是一个时代知识分子的缩影。读《我们仨》，最打动我的是他们在经历各种坎坷波折时，始终保持的平静和风骨。杨绛先生被她的丈夫钱钟书称为“最才的女，最贤的妻”。她的文字，哀而不伤，平淡而又动人。在她描述的生活中，她对家人的包容和爱，就像一股暖流，在字里行间静静地流动，温暖了我，也温暖了每一个读者。

她是一个极其坚强的女

人。读《我们仨》的时候，我数次泪流满面。她却带着那样的平静，那样的温柔，去一点点回忆那个属于他们的家。“我一个人，怀念我们仨。”这是怎样的哀痛，可是读来，又是那样的温暖。

她的逝世，我既感到惋惜，又感到欢喜。惋惜的是或许自她之后，中国再难出现一个可以称为“先生”的女子；欢喜的是她终于得以与她深爱的家人再相见。杨绛先生走了，或许意味着一个时代的结束。纵观杨绛先生的一生，她不喜政治，偏爱文学。她对文学的那种钻研和热爱，在当今浮躁的社会，实在是难寻。

“世间好物不坚牢，彩云易散琉璃脆。”愿这位世纪老人曾带给这世上的温柔，能如她留下的那些佳作一般永垂不朽。



那是丽江

□ 杨沁芸

“枯藤老树昏鸦，小桥流水人家。古道西风瘦马，夕阳西下，断肠人在天涯。”用它来形容丽江恰到好处。

轻柔的风送来阵阵吉他声，民谣歌手用他特有的低哑嗓音，喝着吉他声静静地哼唱着，歌声从木头阁楼上敞开的窗里飘出来，飘到大街上，引得游客频频抬头张望。古城的房子全都是木制的，路也是一块块历经风雨的大石头铺成，没有钢筋水泥，没有高楼大厦，有的只是古香古色的木头阁楼，让人远离世俗的喧嚣，在不知不觉中放慢了脚步，放慢了思绪，心也跟着慢慢安静下来。

我们走过潺潺流水之上人来人往的小桥，钻进长满青苔的深巷，入住一家院子里有秋千的客栈。木头阁楼上，两个年轻的姑娘嬉笑着在晒太阳，她们友好地同我们挥了挥手打招呼，脸上明媚的笑容犹如四月娇艳的鲜花。

丽江的宁静让很多人向往，所以丽江无法避免热闹起来。街道上人来人往，四川话、东北话、英语、日语……短短一条街上汇聚了世界各地的“朝圣者”，都是为了丽江这个人间的仙境而来。在河边拍照时发现咖啡吧橱窗后一个可爱的外国小正太在跟我们招手，于是我

们与这对来自澳大利亚的可爱父子相识，交谈了整整一下午，互留了地址，为对方书写了明信片，然后微笑着挥手再见。萍水相逢不曾留念，却成为丽江记忆中明艳的一笔。

白天的丽江有一种独特的美丽：热闹中带着宁静。即使人来人往，人声嘈杂，只要放慢脚步，你会发现风吹拂着柳叶在水面上划出了圈圈涟漪，阁楼上那位烟嗓的民谣歌手不紧不慢地弹着吉他在唱“忘掉名字吧，我给你一个家”，长满青草的屋顶上猫咪在懒懒地歪着脑袋晒太阳。

晚上的丽江又是另外的风景。酒吧街灯红酒绿，热闹非凡，四处贴满了“小心艳遇”的牌子，是很多人心目中的“艳遇之都”。但我更喜欢的是民谣酒吧，歌手安安静静地弹着吉他唱着宋冬野、马頔、大冰的歌，或者自己的原创音乐，下面的人不说话，安安静静喝东西安安静静听歌。民谣如诗，每一首都是一个故事，听完故事大家都要回到各自的路上，心里产生的共鸣却能埋藏在心底，默默温暖。

那是让你不知不觉心宁神静的丽江，让你放慢节奏的丽江，让你放下烦恼感受生活美丽的丽江……

那便是丽江。



水云间

陈红 摄

端午节里的家国情怀

□ 柏杉

根据闻一多先生《端午考》及诸民俗学者的研究，端午节是在自然势力威胁下，古代吴越“龙”的部落民间举行图腾祭祀的节日，以祈求图腾保护，距今至少有四五千年历史。在江南地域居住的吴越民族每年五月五日都要举行盛大的图腾祭，龙舟竞渡是祭仪中半宗教半民俗的神人共娱节目，粽则是献给图腾神的祭品。

民俗传承总是在民众的参与和推动下前进的，随着时代的发展而不断被赋予新的意义。屈原孤高守志、不亏节操，为信念而舍生取义，自投汨罗而死，在诗歌里，白居易写道：“竞渡相传为汨罗，不能止遏别无他；自放逐来憔悴，能较灵均死几多”。刘禹锡写道：“沅江五月平堤流，邑人相传浮彩舟

……曲终人散空愁暮，招屈亭前水东注。”梁人吴均在《续齐谐记》中所说：“屈原五月五日，自投汨罗而死，楚人哀之，至此日以竹筒贮米，投水祭之。”此后，端午节便经由民众的选择，转让给了对祖国和人民一片赤诚的屈原。

司马迁在《史记》中称赞屈原“推此志也，虽与日月争光可也。”屈原是春秋时期楚国名臣，才华出众，既有内美，又重之以修能。他主张力主联齐抗秦，富国强兵，“既滋兰之九畹兮，又树蕙之百亩。”但是侵犯了贵族的既得私利，“众女嫉余之蛾眉兮，谣诼谓余以善淫。”终被贵族陷害而被流放。屈原坚定地表示，“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”，他始终以国家民族利益为重，不断做

出自己的努力，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”在流放生涯中，他怀着巨大的悲痛和忧国忧民之心，写下《离骚》、《天问》、《九歌》等伟大诗篇。眼看报国无望，在五月五日写下了绝笔《怀沙》之后，屈原抱石投汨罗江而死，为世间留下一个峨冠博带在江畔行吟的悲壮背影和大义凛然的忠魂。

在华夏民族的历史进程中，屈原精神不绝如缕，光芒四射，激励中华历史上不断涌现出一个又一个民族好儿女：文天祥、岳飞、史可法、郑成功、戚继光、林则徐、邓世昌、赵尚志、杨靖宇、赵一曼、狼牙山五壮士等等。从这个意义来说，端午节起源于什么其实已经并不重要，爱国爱家，凝聚民族精神，正是屈原的家国情怀让端午节有了更加丰富的文化内涵，于是我们的民族文化与民族精神也便得以生生不息，历久不衰。