



上海应用技术大学学报

2019年12月15日
第60期(总第341期)
国内统一刊号:CN31-0826(G)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版



上海应用技术大学
官方微信

校党委召开主题教育 专题民主生活会

本报讯(记者董国文)12月6日,根据上海市纪委、市委组织部、市委主题教育领导小组相关工作要求,学校党委在徐汇校区召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会。市委第十二巡回指导组组长张超美、副组长郑锦及组员一行6人,市委组织部宣教科科技干部处王娅红,市教卫工作党委组织干部处陈皇到会指导。校党委书记刘宇陆主持会议。校党委副书记、校长柯勤飞,校党委副书记宋敏娟,校党委副书记、纪委书记何星海,校党委副书记、副校长王瑛,副校长张锁怀,副校长毛祥东,党委常委、宣传部部长杨明,党委常委、组织部统战部部长王占勇参加会议。校党委委员及学校主题教育领导小组办公室部分成员列席会议。

全体校领导班子成员结合自身实际,围绕“理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率”目标,按照习近平总书记关于“四个对照”“四个找一找”的要求,先后对照检视问题,深度自我剖析,深刻开展批评和自我批评。大家本着对自己、对同志、对组织负责的态度,在发言中以整风精神、自我革命勇气进行自我检查和党性分析,达到了预期目的。

近日,校领导还参加了自己所联系的各机关部门处级干部民主生活会、所在机关党支部民主生活会,要求机关各职能部门、机关干部要进一步加强理论学习,强化服务意识,增强担当作为,不断检视并克服自身在先锋模范作用和责任担当方面的差距和不足,推进各项工作不断发展。



线上+线下 让传统课堂大变样



本报讯(记者尤隽)在今年的教学质量月活动中,有一项比赛引起了众多师生的关注,那就是“海湾杯高校混合式教学设计大赛”。比赛共收到奉贤海湾地区上海应用技术大学、华东理工大学、上海师范大学、上海商学院4所高校的55项申报课程。经过初赛评选和决赛现场答辩,最终我校曹扬教授的“美丽中国”等5项课程获得特等奖,陈岚教授的“数字电子技术基础”等6项课程获得一等奖,另有14项课程获得二等奖。

一直以来,我们概念中的上课就是老师站在讲台上讲,学生坐在下面听。“混合式教学”让这种延续已久的传统上课模式来了个大变样。究竟什么是“混合式教学”?“规范地说,应该称‘线上加线下混合式教学’。这是教育部重点打造的五大‘金课’之一。”教务处戈君宇老师介绍道,“简单地说,就是将传统的教学形式和互联网学习结合起来。”

随着互联网技术的快速发展,线上线

下混合式教学已成为一种新的教学形式。从去年底开始,学校就着手启动线上线下混合式教学改革。今年4月,学校公布了2019年度线上线下混合式教学改革立项课程名单。这些课程借助超星、智慧树、中国大学慕课网等数字平台,由授课教师将教学视频、习题资料、音频作业等进行上传供学生学习。学生除了在课堂上听讲外,还可以利用互联网进行线上学习和答题。通过平台,教师可以及时发现学生学习中存在的问题,从而也进一步加强了老师和学生的互动。“老师向学生提供线上的教学资源,学生可以利用空余的时间进行线上学习,对于一些要点、难点还可以反复学反复练,这些都是传统课堂上实现不了的。线上学习和线下授课相结合,将双方优势叠加,把学习的自主权交给学生,可以起到1加1大于2的学习成效。”教务处副处长姜

超说。马克思主义学院胡剑慧老师的“马克思主义基本原理概论”就是立项的过程化考核类的混合式教改项目之一。这学期,每上一个章节,数字平台上就会有若干套习题供同学们练习。胡老师说:“我们一直在探索如何真正提升思政课的教学效果。现在的学生生活在互联网时代,相比被动地接受老师上课,他们更喜欢上网搜索自己感兴趣的知识。只有带有主动意识的探究性学习才能最大限度激发学生的潜能并获得学习的实效。而线上线下的混合式教学就能起到这样的作用。”

“我很喜欢这种新的上课形式。老师课堂上讲的内容我们可以随时利用网络进行复习,对知识的掌握就更牢固了。而且通过网上刷题,对于即将到来的期末考试,我们的复习也更有放矢。相信我们一定能取得好成绩。”经管学院张菲菲同学自信满满地说。

柯勤飞出席中国化工教育年会并作主题报告

本报讯(通讯员秦凤)12月5日至6日,2019中国化工教育年会在浙江绍兴举行。作为中国化工教育协会副会长单位代表,校长柯勤飞代表学校出席会议并作了题为“产学研用,协同创新,加快推进高水平应用型高校高质量发展”的主题报告。

会上举行了全国石油和化工教育教

学名师、优秀教学团队颁奖仪式。我校化工学院毛海舫教授获全国石油和化工教育“教学名师”称号,其团队获“优秀教学团队”称号。

会议期间,柯勤飞还率队与绍兴市越城区区委、区政府就绿色化工、制药工程、文化创意等领域合作进行了洽谈。

学校召开干部集体廉政教育谈话会议

本报讯(通讯员王静)12月4日,学校召开2019年新聘任、试用期满、调整岗位中层干部集体廉政教育谈话会议。校党委副书记、纪委书记何星海出席并讲话。

会上,何星海结合学校现阶段正在开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育和近年来高校系统的相关案例,以“忠诚、干

净、担当”为主题对参会干部进行了廉政教育谈话。

校党委常委、组织部统战部部长王占勇,校纪委副书记、监察处处长魏立群分别就新时期干部的担当作为与干部的廉洁自律等提出了具体要求。

青春在讲台 学校举行青年教师教学竞赛

本报讯(通讯员熊亮)12月7日,学校举行第十一届青年教师教学竞赛,校党委副书记、副校长王瑛出席并讲话。上海交通大学田作华教授、华东政法大学沈贵明教授、上海师范大学张波教授应邀担任评委,各二级学院30余名青年教师参加。

启动仪式上,校党委教工部、人事处相关负责人介绍竞赛评分规则及参赛选手注意事项。田作华结合长期担任上海市青年教师教学竞赛评委的经历,风趣幽默地讲解了竞赛需要注意的细节。

本届竞赛分人文科学组、自然科学基础组及自然科学应用组三组进行。参赛教师按抽签顺序一一上台授课。校内外专家评委结合参赛教师的教学设计及课堂效

果进行现场评分指导。最终每组产生特等奖1名、一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。获奖的优秀青年教师将代表学校参加明年的上海市青年教师教学竞赛。

青年教师是学生追梦的引导者和推动者,只有扎根教学、立足讲台,才能为培养人才打好基础。此次教学竞赛为青年教师提供了相互学习、交流切磋、分享案例、提升能力的平台。

校第十一届青年教师教学竞赛自今年10月份启动以来,各二级学院纷纷组织青年教师进行了学院初赛,并将初赛的前2名选派参加校青年教师教学决赛。据统计,本届青年教师教学竞赛参赛教师达百余名,教师参与覆盖面广、热情度高。

我校研究生获“华为杯”研究生数学建模竞赛全国一等奖

本报讯(通讯员 王青)近日,“华为杯”第十六届中国研究生数学建模竞赛颁奖大会在福州大学举行。我校2018级研究生李思航、李威、聂震组成的团队获全国一等奖。我校还获全国二等奖5项、三等奖10项,创造了我校参赛以来的最好成绩。

学校高度重视研究生创新创业能力的培养,支持鼓励研究生

参与国内外竞赛与交流学习,积极探索培养具有理想信念、家国情怀、社会责任的高水平应用创新型人才新模式,助力学校高水平应用型大学的建设工作。在去年的研究生数学建模竞赛中,研究生部联合管理学院数模教练组认真谋划,精心组织,通过动员选拔、赛前培训、交流获奖经验等活动,为比赛成绩的取得奠定了扎

实基础。

中国研究生数学建模竞赛是教育部学位与研究生教育发展中心、中国科协青少年科技中心联合指导的“中国研究生创新实践系列大赛”主题赛事之一。本届中国研究生数学建模竞赛于9月19日至23日举行,来自全国共486所研究生培养单位的14014支队伍交卷参赛。

精耕细作,扎实推进学风建设 学校举行学院学风建设特色项目汇报会

本报讯(通讯员 任玉英)12月10日,学校召开2019年学院学风建设特色项目汇报会,校党委副书记宋敏娟,副校长张锁怀,校党委常委、组织部统战部部长王占勇出席。校学生工作指导委员会委员、各学院党总支书记担任汇报评委。汇报会由党委学工部部长袁翔主持。党委学工部、团委、全体辅导员参加汇报会。

会上,各学院学生工作负责

人聚焦学风建设主题,围绕人才培养目标,从党建引领的建设思路、守正创新的育人理念、协同专业的建设路径、打造平台的建设举措等方面就本学院2019年学风建设特色与成效进行汇报。

各学院的工作汇报彰显了育人为本的建设理念和持之以恒狠抓学风的成效,各学院学生工作团队不忘初心,砥砺前行,学风建设永远在路上。

学校举行新闻素养与新媒体运营专题培训会

本报讯(记者 王玺)12月5日,学校举行新闻素养与新媒体运营专题培训会,校党委副书记宋敏娟出席并作开班动员。党委常委、宣传部部长杨明主持。

宋敏娟指出,新媒体时代背景下,宣传工作要不断创新工作方式方法;要注重创新,打造出具有品牌特色与影响力的新媒体平台;要讲好故事,及时把学校办学治校的理念和声音传播到师生心里,切实提高引导能力与引领水平;要胸怀大局,努力构建“大宣传”工作格局,传播主旋律,弘扬正能量,唱响上应大的好声音。

杨明介绍了培训相关事项,并就加强我校新媒体建设与管理提出具体要求。他表示,本次

培训会旨在使宣传队伍进一步明晰形势与任务、提升新闻素养与工作技能,更好地开展宣传工作。

《解放日报》首席记者徐瑞哲结合自身多年记者工作实践,以“新媒体时代的新闻采写素养与能力”为题作讲座。他围绕新时代新闻写作主题,结合案例分析,阐述了如何做好典型人物的宣传报道。

“上海发布”编辑孔祥如以“如何运营一个受欢迎的微信公众号”为题作讲座。她结合“上海发布”微信公众号的生动案例,从信源权威、品控把握、引导创新、服务受众、深耕内容等五个方面进行了深入浅出的讲解。



(学校举行首届健康文化节闭幕式暨活力健身操大赛。学校各单位参赛队伍身着靓丽服装,用欢快的节奏展示健康的身姿,用飒爽的英姿跃动生命的韵律,展现了上应大青年教师的青春与活力。)

诗词文化馨香满校园 ——记上海应用技术大学第三届诗词文化节

“三十功名尘与土,八千里路云和月。”

“少年智则国智,少年富则国富。”

“小时候,乡愁是一枚小小的邮票,我在这头,母亲在那头。”

12月3日晚的奉贤校区大学生活动中心大礼堂诗意盎然、诗韵悠远,“壮丽辉煌七十载,诗颂祖国抒情怀”上海应用技术大学第三届诗词文化节开幕式暨第十一届经典诗词诵读会在此举办。

本届诗词诵读会分为“彪炳千秋,荡气回肠”“峥嵘岁月,砥砺今朝”“凝心铸魂,诗颂中华”三个篇章。几千年辉煌文化,在朗诵中唤醒记忆;七十年砥砺奋进,在舞台上绽放辉煌。同学们通过朗诵、表演的形式,表达了对祖国母亲、对传统文化最深情的热爱。

“诗词文化节是展示我校素质教育的重要途径,体现了我校师生美好的精神面貌、信念追求和人文素养。”校党委学工部部长袁翔在

致辞中表示,希望同学们相信青春不止眼前的忙碌与拼搏,更有诗与远方。

从2009年开始,上海应用技术大学人文学院每年都会举办经典诗词诵读会,以及与诗词文化相关的比赛和活动,在2017年,学院将各类活动进行了整合和集中展示,举办了第一届诗词文化节。人文学院团总支书记庄园介绍说,“两年来,诗词文化节得到了全校师生的热情参与和高度评价,学院每年会根据师生的反馈与兴趣调整活动形式,努力将诗词文化以更广泛、更创新的形式进行传播。让更多的同学发掘并了解中国传统文化,感受中国诗词的魅力,这也是举办诗词文化节的最大意义所在。”

校园有了诗词,底蕴才会更加深厚;校园有了诗词,文化才会更加灵动。中华诗词文化流传千年,是文化的积淀,是珍贵的历史底蕴。“天生我材必有用,千金散尽还复

来”,诗人李白如椽巨笔下喷涌而出的跌宕起伏的情感,让我感受到震动古今的气势与力量。”“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”,眼前的困境只是暂时的,敞开心扉,放眼未来。这就是诗词带给我们的力量。”……

同学们纷纷在微信上有感而发。从金戈铁马到琴棋书画,从大漠孤烟到水墨江南,从忠肝义胆到千里婵娟,大家走进了诗词的世界,也感受到了中华诗词文化的永恒魅力。

“人文学院始终以弘扬优秀传统文化为己任,如通过开展中华母亲节、诗词文化节等,积极营造高雅醇厚的校园文化氛围,为上应大的校园文化建设做出贡献。”人文学院院长刘红军说。自去年起,人文学院与工程创新学院共同开展大一新生晨读活动,培养了一批优秀的领读员,诵读内容主要是刘红军院长亲自编写的《优秀传统文化经典诵读手册》,“我们希望通过有声的朗读和记诵,提高同学们对于经典诗词的感悟力,在潜移默化中培养良好的道德文明规范,并内化为个人素养的一部分。”

党的十八大以来,我国新任领导人对于优秀传统文化高度重视。习总书记曾说,要把经典嵌在学生脑子里,成为中华民族文化的基因。“人文学院在人才培养过程中,始终以立德树人为根本任务,将优秀传统文化根植学子心中,不仅教会同学们学习知识,养成能力,更重要的是学会做人,做一名新时代的“谦谦君子”。”刘红军说,“除了诗词文化节,人文学院还有中华母亲节,都是借以传统文化的魅力,希望同学们拥有一颗感恩的心,这是构成人性非常重要的一部分。在一所理工科见长的高校,人文学院有这样的使命,向全校辐射人文素养以及传统孝亲文化。”

习总书记指出:“青年最富有朝气、最富有梦想。”诵读经典诗词,可以让新时代大学生自觉涵养民族精神,也在他们心中厚植家国情怀,增强自觉担任起传承和弘扬中华优秀传统文化的责任感与使命感,为实现中国梦贡献青春力量。本届诗词文化节的系列活动还将相继开展,希望师生们一起感受中华文化,感受中华诗词历久弥新的无穷韵味。(学生记者 叶子)



筑牢基层战斗堡垒 激发党建育人新活力

(通讯员 陈浩森)“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来,上海应用技术大学理学院、艺术学院、机关党总支结合自身实际,积极发挥基层党组织的战斗堡垒作用,以践行为党育人的初心和立德树人的使命,确保主题教育学到深处、干在实处、落到要处,让主题教育的成果落地生根。

以区域化党建为抓手,共同推进立德树人工作

党的十九届四中全会指出要坚持和完善共建共治共享的社会治理制度。“四年来,理学院党总支创新基层党建工作,与奉贤区柘林镇海湾村党总支积极开展区域化党建合作,坚持以服务学院立德树人和海湾村美丽乡村建设为方向和目标,使党建工作与人才培养和服务社会更加紧密结合。”理学院党总支书记陈勇说。

志愿服务进海湾,立德树人心向党。立足立德树人和服务海湾村的美丽乡村建设,每个周末,理学院学生党员、入党积极分子和团员组成的新芽志愿者服务队都会前往奉贤区海湾村义务辅导中小学生的学业,培养孩子们书法、绘画、手工等兴趣爱好。同时,学院教工党员不断弘扬无私奉献和大爱无疆的“沛霖精神”,与海湾村党总支共同开展植树和科技咨询等志愿服务。通过大手牵小手,党、团、队三级联动等创新工作模式,做党员、团员和少先队员在“拔节孕穗期”的引路人,区域化党建合作平台不但加强了基层党组织建设,探索共建平台的资源共治共享,同时让群众更有获得感、让党员更有使命感,提升了区域化党建的影响力。

共建合作送温暖,传承初心担使命。理学院和海湾村党总支已连续四年为理学院大一经济困难学生提供经济和物资帮助。在“不忘初心、牢记使命”主题教育期间,海湾村党总支为了提升资助育人工作中学生的获得感,在理学院设立了“海湾励志奖学金”,连续三年为理学院大一经济困难学生资助三万元助学金。海湾村党总支在理学院设立海湾励志奖学金,则是将奉贤区所开展的圆梦行动延伸到了高校,与高校携手共同为党育人、为国育才,体现了高度的社会责任感。



正如校党委副书记宋敏娟在“海湾励志奖学金”颁奖仪式上所说,“理学院积极调动校外各方面力量参与育人,不断弘

扬无私奉献和大爱无疆的‘沛霖精神’,既是学校打造‘三全育人’大格局的缩影,也是学院贯彻落实学校党委‘三圈三全十育人’机制的实际行动。”

将党建融入立德树人全过程

“党建工作如果不多接地气,就会‘悬在空中着不了地’。艺术学院党总支努力围绕中心工作和育人工作,策划开展有针对性的党建活动,始终发挥‘创新抓党建’的朝气和活力。”艺术学院党总支书记孙桂娟说。

以党建为引领,创新课程思政建设。秉持“盐溶于汤”课程思政教育教学理念,艺术学院党总支依托党建引领,争做课程思政的先行者,学院先后召开学院中层干部会议、专业文化宣讲动员会和辅导员工作会议,研究部署,制定具体实施方案,并组建宣讲团,构建了专业教师、思政课教师、辅导员协同育人的师生共同体。



在师生的共同努力下,学院师生创作的两幅作品参展上海高校大学生思政课艺术作品巡回展,分获二、三等奖。由学院党总支书记主持承担的市教委立项课题“高校教师党支部标准化建设研究”荣获市教卫党委系统党建研究课题优秀成果三等奖。“聋聪合一 普特互渗 大爱无声”事迹被学校评为2018年度精神文明十佳好人好事。

以社区为抓手,丰富党员教育形式。艺术学院充分重视学生社区在党建工作中的作用,通过开展丰富多彩、寓教于乐的社区文体活动,如纪念五四运动100周年主题海报设计大赛、“感怀先烈,砥砺前行”主题演讲比赛、主题微讲堂等活动,寓教于乐,助力学生党员成长。

学院师生党员还积极走出校园,服务社区和特殊群体,不断增强社会责任感和使命感。今年4月,师生党员前往徐汇区梅陇三村,实地参观学习街道垃圾分类项目以及“绿主妇”环保实践项目,交流学习“绿主妇”党建引领创新发展的经验;5月,师生党员赴党建共建单位徐汇区田林街道残联阳光基地开展主题党日活动,以科普知识讲解、游戏、手绘环保袋等形式,引导阳光学员掌握垃圾分类的常识。

以育人为根本,关爱聋人大学生成长。聋人大学生的就业问题,始终是一个突出难题。为了给特教生争取更多就业资源,搭建更广阔的平台,艺术学院积极与上海市残联沟通,经过多方努力,11月9日,2019年

上海公益天使计划——助力上海市残疾大学生职业发展落户学校,上海市残疾人福利基金会与学校共同启动“公益天使计划”,为聋人大学生量身定做以师徒计划为核心的全面职场辅导服务。

公益天使计划聘请了第一批近20位公益导师,他们都是来自优质设计公司的资深HR,具备大学生校招、社会招聘的丰富经验。导师们自报家门,分享职场经验及辅导优势,聋人大学生们自由选择心仪导师,进行一对一结对子,接受导师的个别辅导。随后,导师们再定期为聋人大学生们开展心理、简历、职场礼仪等方面的集中辅导,同时为他们进入企业考察和实习搭建桥梁。面向今年的应届毕业生,公益天使计划将给予顺利签约的前四名同学总计一万元的签约奖励。

艺术学院党员守初心,担使命,高举“第一身份是共产党员”的旗帜,树起“抓党建是每位共产党员应有之责”的底气,切切实实围绕育人工作,持续以整改的成效回应师生关切。

切实转变机关工作作风,提升管理服务效能

提高工作效能是服务高水平应用技术大学建设的一项基础性、根本性、长期性的工作。自主题教育开展以来,机关党总支充分发挥党建服务学校中心工作的功能,直面师生意见,以永远在路上的执着大力推进作风建设,并将其作为当前和今后一个时期政治生活的重要内容,层层压实责任,采取多种措施改进工作作风,提升学校服务保障能力和管理育人水平,以优质服务、高效运转、良好形象、一流业绩服务学校中心工作。

高效务实,提升服务质量。随着学校办学走上快车道,面临的发展任务越来越艰巨,办理业务更加关注提高效率和加快节奏,机关服务部门从观念上将师生从管理对象转变为服务对象,真心实意为师生解难事、办实事、做好事。随着主题教育的不断深入,机关党总支以支部为引领,不断发挥基层党组织的政治核心功能,增强主动服务、超前服务、创新服务、高效服务的意识,着力增强服务能力、优化服务流程、提高服务效率、提升服务标准、打造服务精品。例如,信息化技术中心开展了信息服务月系列活动,通过在各学科楼设立现场服务台、实地走访学院部门、党员志愿者服务等形式,上下结合、点面兼顾,利用信息化技术的专业优势,为广大师生提供办公计算机及外设的维修、优化等服务;财务处为方便广大师生财务报销,进一步优化办事流程,强化管理服务体系建设,实行报销单处理一站式服务,增设公用设备,方便教师及时修改报销单;国际交流处切实为教师学术交流访问提供便利,在充分调研的基础上,制定出台了《上海应用技术大学因公出国(境)管理规定》等,这些服务举措背后



都充分体现了“全心全意服务师生、服务学校发展”的宗旨观念。

热情贴心,强化内功修炼。“作为服务部门,保持对工作、对被服务师生的热情,这是毫无疑问的,但仅有热情是不够的,更重要的是贴心。”机关党总支书记侯建生这样说道。在服务师生的过程中,机关党总支正是秉承“心连心、实打实”的要求,着力推动解决了一系列师生关心的热点难点问题,不断增强广大师生的获得感、幸福感和安全感。例如,针对学校单身青年教师婚恋问题,工会积极搭建交友平台,与上海华虹集团等举办“中国芯 儿女情”青年联谊活动;针对目前人员分配体制中存在的问题,人事处积极研究政策,完善出台了考核聘任相关办法,进一步激发了教职工的工作积极性;针对教学楼公共休息设施缺乏的问题,相关部门立即组织力量,在教学楼区域走廊、楼道等公共区域,添置便于师生小憩和交流的简易桌椅,完善了校园公共服务设施,获得师生“点赞”……面向新时代,机关部门正以崭新的精神面貌改作风、出实招,以实际行动为学校改革发展,服务师生员工贡献力量。

作风转变,党员示范先行。机关党总支不断强化党员精神风貌,从学校全局出发,牢固树立“一名党员,一面旗帜”的责任意识,要求全体党员从自身做起、从岗位做起,将宗旨意识、党性修养体现在服务师生的过程中,以满腔热忱面对服务对象,以机关干部良好形象为师生送温暖、送服务,让师生感受亲和力、消除距离感。尤其是近年来,机关党总支建立了午间值班制度,并通过设置“去向告知牌”“工作桌牌”,让机关职工尤其是党员干部对照自勉,提醒广大机关干部树立服务意识,以实际行动为学校建设高水平应用技术大学贡献服务管理力量,通过机关党员干部作风的持续转变,带动全体机关工作人员优良作风的形成巩固,一股服务的新风气,正让上应大焕新颜。

作风建设永远在路上,围绕着学校“博士学位授予单位”建设、“地方高水平应用技术大学”建设和“依法治校示范校”创建三大攻坚战,学校机关党总支以实际行动落实学校党委要求部署,自觉提高政治站位,增强“四个意识”,在“公”“能”的基础上,追求事业的“日新月异”,在服务管理、工作作风上都在发生着积极变化,为广大师生员工服务,接受广大师生员工监督,让广大师生员工满意。



“回娘家”

□ 杜舜国

二十年前，我是上海冶金高等专科学校的工会干部。现如今，上海应用技术大学工会就是我倍感亲切的“娘家”。每当我踏上这块土地，看到学校的发展日新月异，我便由衷地感到高兴和自豪。

今年十一月，我又回到了“娘家”，校园环境让我如痴如醉。教学楼、图书馆、运动场等建筑设施布局合理，彰显出学校的非凡气魄；宽阔的广场、多姿多彩的花草树木，把学校装点成一个美丽的花园。如果我

能年轻二十岁，我一定会再为她贡献全力。

步入工会楼，亲切感迎面而来。乒乓房、桌球室宽敞、明亮；咖啡吧温馨无比，让人流连忘返。听说各个学院也都有各自的“工会小家”。如今教师活动、休闲的场所早已和我们工作时不可同日而语。还有书法、摄影、篆刻、羽毛球、篮球等各种文体社团，让教职工们在工作之余还能一展所长。“教工之家”门口挂着的众多铜牌更是让我既兴奋又欣慰。“上海市模范职工之家”“教育系统先进教

之家”“上海市五一劳动奖状”……所有荣誉的取得，都是全体上应人的努力。作为曾经的一分子，我亦无比骄傲和自豪。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”我虽然早已步入退休人员的行列，但作为一名老共产党员，“不忘初心、牢记使命”是我的人生追求。有生之年，我愿意为学校继续贡献自己的光和热，让晚霞呈现更加灿烂的光芒。

（作者为原冶金高等专科学校工会常务副主席）

读《许三观卖血记》

有感

□ 祝鸿儒

说来惭愧，上中学时我便想读一读余华先生的作品，可一大堆作业让我没有时间看“闲书”。大学里属于自己的时间相对多了，我便把余华先生的作品摆上了书桌，静下心来细细品味。这个周末，我读完了《许三观卖血记》。

《许三观卖血记》讲述了主人公许三观靠着卖血渡过了人生中的一个又一个难关，最终战胜了命运强加给他的惊涛骇浪。余华先生极擅长描写生活，虽然《许三观卖血记》的时代背景与我们现在生活的年代有着天壤之别，但是全书读下来，我首先感觉到的是浓浓的中国味——无论是主人公生活的环境，还是主人公许三观本身，都是来源于如我这般“小人物”的生活，读起来亲切自然，就像在读自己爷爷奶奶的故事。

许三观，他不能算作一个高尚的人，可是他身上的种种缺点并不能掩盖这个男人心底的那一丝真挚的善良：在何小勇出车祸昏迷命悬一线时，他鼓励一乐去救这个男人；自己的妻子在“文革”中被批斗时，他会在给她送饭时悄悄地把红烧肉藏在米饭的下面；在一乐生病急需钱时，他卖血卖到虚脱……读到这些，我能从许三观身上看见自己父亲的影子。

我的父亲生于上个世纪七十年代，是村里的第一位大学生。他和许三观一样，走出了农村，在城里安了家。父亲有些抠门，平时总舍不得多花钱，“一分钱要掰成两半花”更是他的“名言警句”，可他却愿意为我花钱。异地求学，父亲在微信上问我最多的问题就是这个月的钱是否够用，是不是需要爸爸转钱给你买几套新衣服……这些看似琐碎的话语，让我感受到父亲的关心与疼爱。

但是，回想我的高中阶段，记忆中更多的是父亲对我学习上的严格要求，他经常用传统的，甚至有些野蛮的方式“教育”我。父亲长期担任高中班主任，他无法忍受自己的女儿在学业方面的平庸。那个时候，我不理解父亲，我一度也和书中一乐一样，曾经“厌恶”过自己的父亲。进了大学，我接触到了更多的人，见识到了别人和我不一样的人生，我才开始渐渐理解了父亲。他和别人的父亲一样，希望孩子成龙成凤，只是太急于求成。

《许三观卖血记》中，一乐和许三观的关系最后得到了修复，我也读懂了我的父亲。父亲并不善于表达自己的情感，他就是如此默默地、毫无保留地用一种质朴的方式爱着我。

□ 徐嘉妍

总是对一盘盘羊肉虎视眈眈。鸳鸯锅的中线则成了一道饮食的分水岭。辣锅里的竹荪永远是我眼里最炙手可热的美食——竹荪擅长吸油，滚烫的辣油从嘴里一路烫到喉咙方才甘愿入腹，唇喉被火一般刺激，带着灼烧的放纵快乐，紧接着呼哧呼哧大口灌下冰可乐，这滋味可不是一般食物能带来的。写下这篇文章的时候，已经是深夜了，一边写一边憧憬着热气腾腾火锅的滋味。

明天一起去吃火锅，好吗？



青春记忆

秦有为/摄

冬雨

□ 常毓谨

又下雨了。

呼啸的风声伴随着淅淅沥沥的雨，让不安的情绪一点点渗透进我的大脑。每当遇到这种坏天气，我都会格外想念平时并不怎么喜欢的太阳。就算是热出满身大汗都好，至少阳光会让空气里潮湿的气味散个干净。

湿气穿过玻璃，渗透进沉默的寝室。沉默使雨声被无限放大，每一声都敲打着我的神经，大脑和雨滴同频共振，烦躁和坏心情就是在神经上敲出来的“圆舞曲”。

可能是初冬的缘故，除了阴冷带来的郁闷，还有一丝从大自然中感受到的生命逐渐凋零的惆怅。我站在阳台上，看着楼下的合欢树。合欢是夏天的花，那些曾经迎接我的如粉色小伞一样毛茸茸的小花，不经意间就悄悄溜走了。我早已习惯的合欢的味道，也被空气中雨水潮湿的气味取代了。

突然一阵风刮来，斜风裹着雨水打湿了我的毛衣，还吹来一片合欢树的树叶。树叶躺在红砖上，泡在冷水里，枯黄的叶子明明已经没有了生命，却坚持向众生展现着自己的不屈。风雨中，无数鲜活的生命接受着大自然的洗礼，褪去温和平淡的假象，展现自己最真实的面貌。明明是枯萎的季节，却比平时更能显现出顽强的生命力。

我的青春不迷茫

□ 陈巍

高中时期，我对大学生活充满美好的想象，就像电视剧里拍的那样，我能学到很多东西，结交到很多朋友，过着很自由的生活。直到真正上了大学，我才知道，大学生活并不如我所想。我清晰地记得，来校报到的那天，我的心情是何等的愉悦。然而渐渐地，我发现自己偏离了轨道。没有了让人喘不上气来的高考的压力，没有了题海战术，面对大量的空余时间，我就像失去了前进方向和飞行动力的小鸟，不知该何去何从，仿佛只有在游戏中才能忽略现实的烦恼。

我真正意识到大学生活不该如此荒废是在期中考试后。高数期中考试的成绩就像是一把利刃，刺破了我那些不切实际的幻

想。我本以为大学四年，只要不犯错误，最后拿到毕业证书是一件唾手可得的事情，然而事实告诉我，如果不想浪费这四年的时间，我必须百分之百投入其中。梦醒了，我开始着手重新规划自己的时间。学习是我首要考虑的，之后才是合理分配时间参加课外活动，使自己的大学生活更加充实。通过一步一步调整，我终于感觉我的大学生生活开始丰富起来，繁忙起来，也开始变得有趣起来。在这过程中，我结交到了许多朋友，我看到了未来在向我召唤。

迷茫，谁都有过，这是成长道路上不可避免，而我们要做的，就是冲破迷茫，追求自我，找到属于自己的那一缕阳光。

餐桌上的治愈

□ 徐嘉妍

我一定是一个有火锅情怀的人，没有什么事是一顿火锅解决不了的，如果有，那就是两顿。在我眼里，火锅可是一种“治愈系美食”。

近日里冷空气强了许多，火锅成为人们的狂欢，在这个让人瑟瑟发抖的季节，一句“吃火锅吗？”很容易就引起共鸣。大家围坐在火锅边，锅还没开的时候闲话家常，下了菜之后各凭本事，一个个眼疾手快，来不及吹上两下就将刚烫熟了的食物送入嘴中。天冷的晚上，没有什么食物能替代火锅的美妙。

现如今，我们的餐桌虽说早已被火锅统一了审美，但在口味上却还是有千差万别。火锅花样繁多，谁能坐上头把交椅，恐怕食客们再吃上一百年也不会有定论。京城铜锅涮肉，川渝系九宫格的直爽麻辣，江浙流小砂锅的文火慢炖，岭南派打边炉的浓郁醇香，各地火锅汲取地方饮食之精华，真可谓百锅千味。

和大学里的朋友们一起吃火锅是一件让人期待且幸福的事情。一群人天南海北众口难调，而在迈入火锅店的那一刻，我们的味蕾仿佛走向“共和”。一群肉食主义者