



# 上海应用技术大学学报

2018年5月15日  
第35期(总第316期)  
国内统一刊号:CN31-0826(G)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版



上海应用技术大学  
官方微信

## 学校举行纪念马克思诞辰200周年理论研讨会

本报讯5月4日下午,学校在奉贤校区举行“马克思主义与新时代中国特色社会主义——纪念马克思诞辰200周年理论研讨会”。校党委书记刘宇陆出席并致辞。校党委副书记宋敏娟,市教卫工作党委宣传处副处长江鸿波,国防大学政治学院教授、上海应用技术大学特聘教授孙力,上海社科院《毛泽东邓小平理论研究》杂志常务副主编曹泳鑫,上海交通大学马克思

主义学院教授陈锡喜,我校党委常委、党委宣传部部长杨明等出席会议。党委教师工作部部长、马克思主义学院院长李国娟主持研讨会,孙力主持专家对话。研讨会上,各位专家分别从马克思为人类历史发展做出的重要贡献、马克思主义的当代价值、马克思的人格力量、马克思主义学科发展等角度作了阐述,专家们的集体智慧开启了一场精彩纷呈的思想盛宴,让与

会人员深切感受到了马克思主义穿越历史的真理之光。又讯:5月7日下午,学校召开“学总书记重要讲话精神,做人民满意的教师”座谈会,深入学习领会习近平总书记5月2日在北京大学师生座谈会、5月4日在纪念马克思诞辰200周年大会上的重要讲话精神,教师们结合学校改革发展和教书育人实际畅谈学习体会,表达贯彻落实讲话

的思路举措。5月4日下午,马克思主义学院举办了“点亮理想的灯,照亮前行的路——纪念马克思诞辰200周年经典诵读会”。校党委副书记宋敏娟,国防大学政治学院教授、上海应用技术大学特聘教授孙力,马克思主义学院教师代表及学生代表130余人参加诵读会。(党委宣传部、马克思主义学院、教师工作部供稿)



## 学校召开党务工作例会暨安全稳定工作会议

本报讯(通讯员陈浩森)5月2日,学校党委召开党务工作例会暨安全稳定工作会议。校党委书记刘宇陆出席会议并讲话。校党委副书记、校长柯勤飞主持会议。校党委副书记、纪委书记何星海,校党委常委、党委宣传部部长杨明出席会议。刘宇陆指出,学校发展已经进入新时代。新时代拥有新机遇,也面临着新挑战、新困难。全校上下必须发扬求真务实、善抓机遇、敢于担当的作风,全面推进政治生态建设,确保学校安全稳定,为建设具有国际影

响力的应用技术大学保驾护航。柯勤飞要求广大干部和各基层党组织按照学校党委的统一部署,结合实际情况,切实行动,制定好任务书、路线图、时间表,稳步推进政治生态建设和安全稳定工作,营造学校良好的办学育人政治环境,确保学校一方平安,为奋力建设具有国际影响力的高水平应用技术大学构筑扎实的基础。宋敏娟对近期教师思想政治工作和基层党建工作,何星海对近阶段纪检监察、宣传和意识形态工作,王瑛对近期学校安全稳定和学生就业工作进行了通报并作了部署安排。学校党群部门主要负责人、相关职能部门负责人,各党总支(委)、直属党支部书记、分管学生工作副书记参加了会议。

## “中国顶级香精技术人才培养体系的创建与实践”荣获上海市教学成果特等奖

本报讯(通讯员欧阳晶晶)近日,市教委公布了2017年上海市教学成果奖获奖名单,我校共有12项成果获本届上海市教学成果奖。其中,“中国顶级香精技术人才培养体系的创建与实践”获特等奖;“带着想法来,获得成果走”——应用型高校电气工程专业人才培养新模式实践”“365青年成长计划”——地方高校思想政

治工作载体的创新与实践”“厚德精技 砥砺前行——应用技术型高校通识教育体系的特色建构与创新实践”等3个项目获一等奖;另有“着眼‘应用型人才’培养”的高校体育教育创新体系构建与实践”等7个项目获二等奖;“探索高职双体系教学模式 实践新型技能人才培养”获职业教育类二等奖。获奖数量创历史新高。

## 我校与昌晖集团签约共建智慧交通科创中心

本报讯5月10日,我校与昌晖集团举行了“上海应用技术大学—上海昌晖科技集团有限公司共建智慧交通科创中心”战略合作签约仪式,副校长、上海应翔

资产经营有限公司董事长毛祥东出席并为科创中心揭牌。签约会由原上海科学技术交流中心主任尹邦奇主持。会上,毛祥东介绍了我

校党委副书记、校长柯勤飞主持召开全校科研院长会议并讲话,要求进一步深化政产学研新融合,强调学科建设要紧跟新兴产业和社会建设发展步伐,要结合学校系列科研政策,大力推动学校面向地方、区域、国家重大需求和战略性新兴产业发展,推动优势学科群与新兴产业链的紧密结合,推动与行业、企业以及地方政府的深度合作。柯勤飞指出,高水平应用技术的“高”体现在对接地方、区域、国家发展需求的高度,“水平”体现在解决行业、企业关键技术问题的水平。希望大家继续发扬优势,以立德树人为根本,以追求卓越目标、实现特色发展、聚焦目标与成果为导向,以高水平的科学研究为支撑,厚德精技、匠心精铸,增强学校服务创新驱动发展战略的能力,努力培养高层次创新型应用人才,不断探索新时代高水平应用创

新型大学特色发展之路。会上,科技处处长韩生介绍了2018年各学院科研考核指标下达情况、各学院横向经费以及产学研合作情况,汇报了国家自然科学基金、国家社科基金、教育部社科等项目的申报情况以及科技报奖情况,布置了5月到7月学校重点推进的科技工作。各学院分管科研工作副院长汇报了本学院科研团队情况,介绍了本学院在推动纵向项目申报、产学研合作中的亮点工作,分析讨论了存在的问题并提出解决方案。(党委宣传部、科技处供稿)

## 柯勤飞主持召开全校科研院长会议

## 2017年度“十佳好人好事”揭晓

本报讯(记者尤隽)2017年度上海应用技术大学精神文明十佳好人好事评选结果日前揭晓,分别是:艺术学院心桥社团“伸出双手捧出爱,一片丹心照玉壶”;化工学院悦牵公益服务队“圆梦贵州,情牵千里:‘献爱心,共成长’关爱留守儿童项目”;工创学院机器人爱好者社团“奉献爱心守护生命”;城建学院康乐福公益志愿服务队“培育志愿服务精神,践行社会主义核心价值观”;理学院张政老师“一路执着,岁月如歌”;经管学院姜浩天同学“无私奉献,爱心助学”;外国语学院语梦公益服务队“大爱微行,践行公

益”;我校资助困难学生教师群体“爱心无价、真情永恒,温暖助力学生成长成才”;校大学生艺术团“传播高雅活泼校园文化的使者”;电气学院刘钰宸同学“热心公益、默默奉献的学生好干部”。2017年度十佳好人好事评选工作于3月初启动,由各总支推荐,共19项集体或个人事迹申报,经校文明办组织评选,最后产生上海应用技术大学2017年度精神文明十佳好人好事。从入选的项目中我们看到,师生们播种爱心,担当责任,用行动践行社会主义核心价值观,展现了上应人积极向上的精神风貌。(校技术转移中心供稿)



## 第九届中华母亲节开幕

本报讯5月4日,由党委宣传部、党委学工部(处)、团委主办,人文学院承办的上海应用技术大学“凯风自南来,春晖沐中华”第九届中华母亲节开幕式暨“杏坛论孝道”学术论坛举行。校党委副书记宋敏娟,市教卫工作党委宣传处副处长江鸿波,奉贤区文广局党委委员、纪委书记李晓红,中华母亲节促进会副会长李素菊教授,国防大学政治学院教授、我校马克思主义学院特聘教授孙力,上海市中华母亲节促

进会筹委会负责人柏怡岚,校党委常委、党委宣传部部长杨明,奉贤区委宣传部、我校相关部门及学院负责人,各学院教师代表和学生代表共计300余人出席开幕式。开幕式由人文学院院长刘红军主持。

宋敏娟在致辞中表示,感恩、责任、担当是孝蕴藏的要素,不仅是一个人正心、修身、齐家的行事依据,更是社会和谐所依赖的价值之核。我们要深刻学习领会和贯彻习近平总书记在北大师生座

谈会上的讲话精神,促进青年学子树立正确向上的精神价值,增强传承中华文化的自觉和自信。同时,我校将继续以“孝”道教育为突破口,进一步办好中华母亲节系列活动,努力使孝道精神在社会上有效传承和广泛传播。

开幕式后,“杏坛论孝道”学术论坛邀请孝道讲师团成员李素菊、孙力、柏怡岚、叶明华四位主讲人分别从理论和实践层面讲述在新时代背景下如何传承和践行孝道文化。(人文学院供稿)

## 学校召开党建立项推进会

本报讯(通讯员 赵倩)5月10日,学校召开2018年党建立项推进会,校党委副书记、副校长、党委组织部部长王瑛出席会议,部分党建项目负责人、各二级学院专职组织员、教工党支部书记代表参加会议。

王瑛对2018年党建立项推进工作进行了部署,并对党建品牌特色项目进一步深化提出了希望。她要求各单位党组织要从严管理党建立项工作,在思想认识、组织领导、制度配套、氛围营造、

监督检查等环节加大保障力度、投入力度,实现党建项目化运作的常态化制度化,为推进学校整体工作提供坚强保证。

2018年我校党建立项在“一总支一品牌,一支部一特色”的基础上,继续推进示范项目建设,同时启动标准化建设项目和党建宣传项目的创建工作。会上还对2017年党建项目结项情况进行了总结,机关第八支部等10家单位进行了汇报交流。

## 校宣传委员专题培训会召开

本报讯5月4日,学校召开宣传委员专题培训会议,邀请市教卫工作党委宣传处副处长江鸿波莅校作当前高校意识形态与思想政治工作形势与任务专题报告。校党委常委、党委宣传部部长杨明主持培训会议。

江鸿波通报了当前高校意识形态基本情况,就如何进一步加强意识形态管理作了阐述,讲解了市教卫工作党委关于贯彻落实全国和上海高校思想政治工作会议精神的相关举措与思考。他指出,意识形态工作关系党的前途命运和国家长治久安,关系民族凝聚力和向心力,是党的一项极端重要的工作,是高校宣传部门丝毫不能松懈的工作。宣传思想工作要紧紧围绕“六个统筹”,胸怀大局、把握大势、着眼大事,找准工作切入点和着力点,始终做到因势而谋、应势而动、顺势而

为,有效履行围绕中心、服务大局基本职责。他强调,宣传工作者要充分认识到自身肩负的使命,加强形势研判和调研分析,不断创新工作方法,紧扣师生思想实际富有成效地推进宣传思想工作。

杨明就近期意识形态工作和宣传思想工作主要任务作安排。他表示,宣传委员要充分认识到自身肩负的使命,始终保持高度的政治敏锐性和鉴别力,把意识形态责任制工作落实在常态;要紧跟学校改革发展中心任务,把握舆论导向,充分反映各单位事业发展态势和师生精神面貌,不断提升各党组织宣传思想整体工作水平。

党委宣传部全体干部,各党总支(委)、直属党支部宣传委员参加学习培训。(党委宣传部 供稿)

## 参加上海高校青年教师教学竞赛的选手进行赛前模拟演练

本报讯(通讯员 王乐全)上海高校第三届青年教师教学竞赛将于5月底举行,为提升参赛教师竞争力,使青年教师在培训中提高,在培训中获益,5月7日,学校举行青年教师教学竞赛模拟演练培训。校党委副书记、校长柯勤飞出席并担任专家评委。

会上,五名参加上海高校青

年教师教学竞赛选手按照上海市青年教师教学竞赛实战要求,分别上台进行模拟课堂展示。柯勤飞结合自身培训上海高校青年教师参加全国高校青年教师教学竞赛的经验,从教学技术,教学艺术等方面对参赛选手进行指导,强调了青教赛课堂教学的注意要点。各评委分别从课堂设计、教学

安排、课件设计等对五位选手进行了指导。

据了解,上海高校青年教师教学竞赛由上海市总工会、市教卫工作党委、市教委主办。学校高度重视青年教师教学竞赛赛事组织和培训工作,前期举行了校内选拔赛,并举行了模拟公开课、PPT课件制作专题培训等活动。



5月8日是第71个世界红十字纪念日,我校组建40名志愿者领跑团,参加了上海市“博爱申城——5.8世界红十字日滨江行”活动,不仅展示了学校风采,也进行了人道体验项目和人道知识传播。

## 与自然为友,与植物为友

### 校学科型社团“自然科普社”略记

(学生记者 谢蓉)“天不语而四时行,地不语而万物生”,这就是自然的力量,伟大而神秘。在上海应用技术大学,有一群观察自然、赞美自然、热爱自然、保护自然的同学们。他们来自自然科普社,一个由生态学院学生创建,面向全校学生招新的学科性社团。

“生态文明和美丽中国的建设是国家的目标,希望通过我们社团的科普教育和影响,让更多的人感受到自然的力量,加入我们,一起保护自然爱护自然。”指导老师贺坤说道。

2015年11月,生态学院一群喜欢植物了解的聚集在一起,成立了植物科普社。2017年4月,一个偶然的机会让成员较少的观鸟小队加入了这个社团。从此以后他们决定携手与植物为友,与自



然为友,科普自然,科普教育。

#### 常规活动常乐常新

每周五下午,社团同学们相聚于校植物园,开启奇幻美妙的植物认知之旅。据不完全统计这个世界上有三十多万种植物,而校植物园面积虽小却也藏着三百多种形态各异的植物。红的、绿的、蓝的、紫的、高的、矮的、无味的、芳香的……每一天每一种植物都在悄悄地变化着。突然开起花来,突然叶子变了色,突然结了果实。社员们说:“在不同的季节看不同植物的植物,或者看同一种植物在不同季节的状态,都很值得欣赏。”

除了游园认知植物,社员们还会组织很多其他社团的常规活动。诸如开展植物知识竞赛,用漂亮的叶子组合成一幅艺术画,在实验室加热氢氧化钠制作精美的叶脉书签。尽管需要等待一两个小时,社员们也乐此不疲,兴致高涨。

当然,除了热爱植物,社员们也热衷于观察鸟类和两栖动物。他们有时在白天,有时在晚上,有时在奉贤,有时在徐汇,十几个人

拿着单筒望远镜看着几十种动物的日常活动。“看着他们吃什么,喜欢呆在哪儿,玩了幾次以后,常见的鸟类一眼就可以看出是什么种类了”,赵渠成同学这样说。社长郭皓昱说,“以前从未接触过观鸟这个领域,第一次用望远镜近距离地观看一只鸟,看它嘴巴的颜色,肚皮的颜色,羽毛的颜色,居然那么有趣”。

#### 特色活动科学调研

除了常规活动,他们也举办过各种大大小小的特色活动。每一年生态学院的花文化节上,自然科普社都会协办绿色环保时装大赛。采用环保材料或者废物利用,打造一场绿色时尚盛宴。“我们会用一些环保袋,旧校服旧雨伞之类的,加上自己的创新和想法,缝成一件时髦漂亮的衣服。嗯我去年还获过奖呢”,前任社长陈可馨骄傲地说。此外,他们还组织过旧物花卉创意大赛,DIY多肉组盆,植物义诊等等。社员们认为,“这些活动可以让更多的同学感受植物的魅力,自然的魅力,同

时呼吁大家参与保护环境爱护自然,共建和谐生态家园”。

作为一个学科性社团,他们从未忘记自己的使命和责任所在。社员们赴闵行区调查绿道可行性和屋顶花园现状,绘制学校生境地图和植物科普图册,制作校植物园的植物标签和二维码,调研鸟类、昆虫和两栖动物等,参与上海市地铁花园的设计……付出各种努力之后,也收获了各种奖励和荣誉。他们在观鸟大赛中获得市民组二等奖、高校组优胜奖。通过现场调研植物种类制作模型获得执行杯大学生奖。地铁花园的前瞻性设计已经完成,开始与政府接洽。

“在制作植物二维码和植物医保卡的时候,我们要查很多的资料,找各种图片,做微信推送,实在是很累很辛苦。但是一群人在一起久了感情深厚,舍不得放弃,于是相互鼓励,共同努力去达到既定的目标。”陈可馨说。

#### 生态使命牢记在心

“好像没有哪个社团会像我

们这样,边玩边学,边学边玩。本身的专业就会接触很多关于植物的知识,通过社团的活动可以更进一步地了解植物和自己的专业。因为社团也遇见了很多的人和精彩的事”,老社员赵渠成感慨颇深。

对于已经出品的校园野生动物指南,现任社长郭皓昱印象深刻。“我们大概观察了两年多,平常就会留意校园内的鸟类和两栖动物出现的地点,以及统计他们出现的频率,把他们拍下来或者通过手绘来记录,最后绘制成册。”赵渠成补充说,“观鸟真的是一件很开心的事情,比如,你看见白鹡鸰飞起波浪线的来,特别可爱。同时,对于校园内鸟类的认知和了解,也可以反应出我们学校生态环境良好,还很宜居呢”。





## 香料香精技术与工程学院课程思政建设情况交流

为落实全国高校思想政治工作会议精神 and 习近平总书记系列讲话精神,香料香精技术与工程学院积极参与课程思政建设工作,有3门课程入选2017年度专业育人试点课程建设项目,第一批2门,分别是《乳制品工艺学》和《食品生物技术》,第二批1门,《化妆品工艺学》。

为建设好以上3门课程,课程负责人组织积极讨论修订教学大纲,在专业知识的相应环节融入思政育人的元素。以3门建设课程的教学团队为基础,组建了临时党支部,研讨和交流教学方式方法,推荐课程建设工作。

《乳制品工艺学》课程建设团队认真讨论已完成课程大纲修订工作,将思政育人元素有机融入课程每一章节中。重点围绕十九大报告所提出的任务和目标,学习理解2030健康中国的宏伟目标,在讲授过程中更加多地启发和指导学生们从学习乳的基本知

识层面,提升到“2030健康中国”背景下的社会责任和职业认同层面。根据国家未来战略、发展蓝图来树立理想、规划人生和学习专业知识,把个人前途、专业学习与国家需要紧密结合起来。完成多个精彩课堂教案,并予以实践。专门成立课外学习小组进行乳制品社会和市场调查等活动,并做出相关分析和产品创意。进图书馆浏览专业书籍,进行扩展性学习。组织学生进入全国乳业网站,了解全国乳业发展的昨天、今天和明天,着重于培养学生的社会责任感和家国情怀。

《食品生物技术》课程建设团队积极参加学校组织的观摩、研讨活动和临时党支部活动;积极赴市内各兄弟学校开展调研和学习。进一步优化教学大纲和教案,教学内容中融入了更多能体现国家意识、科学精神、职业道德等教学案例,使学生在掌握专业知识的同时,在人生观、价值观方面潜

移默化地受到一定的影响。课程建设前,已在适当的章节融入6个案例,建设后又增加了6个典型案例,使案例总数增加到12个,如:童第周、施一公、袁隆平、屠呦呦等人物的事迹,以及我国第一个人工合成具有生物活性的蛋白质——结晶牛胰岛素、牵头进行国际肝蛋白质组计划研究等成果,这些人物的事迹和重大成果与专业知识结合紧密,体现“盐溶于汤”的要求,更有利于对专业知识理解。教学过程中进一步优化教学方式,有选择地播放与专业知识内容相关的音视频,如《大师——童第周》、施一公的《开讲啦》,更加直观有效地开展教育,利用新媒体组建班级微信群,推送相关内容,加强课下讨论与交流。课后对学生的调研中,同学们对授课内容给予了充分的肯定,所有参与调研的学生均认为在专业知识中融入相关科学家的科研成果和事迹对专业知识的学

习和理解起到了促进作用,而且这些科学家的科研成果和事迹对学生有很好的启迪,特别是童第周、施一公、袁隆平、屠呦呦的事迹印象更加深刻。如有的学生写道:“从袁隆平身上,我们收获了一份平凡却伟大、实践出真理的探索精神;从施一公身上,我们收获了一份追求卓越、精益求精的工匠精神;从童第周身上,我们收获了一份热爱科学,将一身奉献给实验室的伟大献身精神。搞科研,除了自身必备的知识之外,还要有一颗善于创新、坚持不懈的耐心、信心,在探索科学的道路上,只有怀着一颗匠心,才能创造出真正为人类做贡献的成果。”这一批学生的学习积极性、主动性相比以前有所提高,考试成绩比上一学年有明显提升。

《化妆品工艺学》虽然还没有开课,但是课程建设团队积极向其他课程建设团队学习,积极研讨如何将思政元素融入到课程知识体

系当中,并通过各种方式加强学生的为人、为学、为事的教育。

学院为使课程思政建设做到各专业全覆盖,香料香精联合党委积极与教工第七党支部沟通,以《抓好“课堂育人、实践育人、网络育人”推动高校课程思政在生物工程专业教学中的建设》为题目,开展基层党建特色项目立项工作,号召本专业党员教师在授课内容中融入与专业紧密结合的、具有思政教育意义的内容。

2018年学院将总结经验,弥补不足,进一步推进专业育人试点课程建设,将全国高校思想政治工作会议精神和习近平总书记系列讲话精神落到实处。

(作者系香料香精联合党委书记王化田)



## 加拿大圣力嘉学院暑期游学记

加拿大位于北美洲最北端,是外国语学院暑期交流生罗可心的心得体会:“7月8日晚上八点,我和同行的24名小伙伴登上了飞往加拿大的航班,为期14天的暑期交流项目正式拉开了序幕。第一天,我们直接进入交流访学的主题: attending English classes. 老师是一位风趣幽默,很可爱的加拿大本地人,我们都叫他Randy. 学习的主要内容是Canadian Culture. Randy的授课形式相比国内的常规授课模式很有趣味性和吸引力,他通过各种活动(比如:课内知识竞赛、课堂趣味测试、课外定向越野解谜等)来调动我们对于所学内容的兴趣,使得我们对所学所见有一个较深刻的前期印象,之后再让我们自主学习、查找资料、小组讨论、小组汇报等一系列的模式来消化并融会贯通所学到的知识。其中我最喜欢的两个环节是室外的定向越野课程和最后的presentation,定向越野注重锻炼的是我们的口语能力,让我们敢于张嘴、敢于表达,而presentation侧重的则是自主学习、获取

信息、分析信息最后输出的能力。

14天行程的另一大亮点是参观游览加拿大各地著名的风景名胜。我们去了Ripley's Aquarium, CN Tower, Yonge-Dundas Square; 参观了Seneca几个校区; 欣赏了最著名的尼亚加拉大瀑布及其下游湖泊Niagara-on-the-Lake的美景; 在Muskoka坐船游湖; 参观了白求恩纪念馆,更深入地了解了白求恩的生平……整个行程中我最爱的还是前往魁北克追寻“鬼怪”的足迹,可惜的是Quebec的行程略短,很多地方只能匆匆浏览,无法静下心来感受这座城市的美。

7月23日下午,为期14天的赴加暑期交流项目正式画上句号。这次暑期交流对我而言,无疑是难忘的,我从这次行程中收获了许多,丰富了知识体系,开拓了思想眼界,欣赏到了异国风情;这次游学也有一些小遗憾,但这份遗憾坚定了我还要再去一次加拿大的决心! See u Canada, and maybe, see u Seneca!”

加拿大圣力嘉学院是我校长久以来稳定的合作伙伴,两校基于办学理念 and 人才培养模式方面的相似性,合作不断深入推进,在学生交流、教师培训与互派等方面取得丰硕成果。去年12月,加拿大圣力嘉学院校长来我校,双方继续致力于拓宽加深两校间的合作关系,共同签署《上海应用技术大学与圣力嘉应用艺术与技术学院2+3/3+2合作协议》。以下



桃李不言,下自成蹊。开卷有益,气质自成。

我们推出名师荐书栏目,愿同学们追随名师的脚步,思想寻遍八千里路云和月。本期荐书名师为校学术委员会委员、经济与管理学院院长熊焰教授。

《经济学原理》:哈佛大学经济学教授曼昆主编,这是一本享誉全球的经济学经典教科书,该书内容简明、案例丰富、语言生动。最大的特点是它的“学生导向”,如作者自己指出的,他要写的是一本学生喜欢的经济学教科书。因此本书强调更多的是经济学原理的应用和政策分析,而不是正式的经济模型。让学生切实感受到学经济学原来也是一种享受。

《卓有成效的管理者》:管理学大师彼得·德鲁克经典之作,作为管理学科开创者,他被尊为“大师中的大师”、“现代管理学之父”,他的思想传播影响了130多个国家;他称自己是“社会生态学家”,他的著作架起了从工业时代到知识时代的桥梁。卓有成效是管理者必须做到的事,管理者的成效往往是决定组织工作成效的关键因素;并不是只有高级管理人员才是管理者,所有负责行动和决策而又有助于提高机构工作效能的人,都应该像管理者一样工作和思考。

《狼图腾》:该书深刻地演绎了狼的精神,阐释曾经在蒙古高原上生活的高车、柔然、辽、契丹、元等民族,为何要不断南侵,甚至多次击败汉族。该书还引出一个主题:历史上究竟是华夏文明征

服了游牧民族,还是游牧民族一次次为汉族输血才使中华文明得以延续?为什么中国马背上的民族,从古至今不崇拜马图腾而信奉狼图腾?在逐步的阅读体味之间,答案将逐渐予以阐明。

《古文观止》:该书选文全面且又精,几乎将从春秋到明末两千年间优秀文章选录。先秦入选七十二篇,唐代入选四十三篇,宋代入选五十一篇,细细品读,令人回味无穷。尤其是唐宋八大家的散文,各具独特的思想与艺术风格。如韩文气势磅礴,柳文意境幽深、语言精粹,三苏散文,思想活跃、立论新奇。阅读此类文章,犹如与古人对话,能涵养品性,提升学习写作技巧。

《哲学的故事》:该书是普利策奖和自由勋章获得者,美国哲学家威尔·杜兰特经典力作。用讲故事的方法,介绍了有史以来的主要哲学家的生平及其观点。阅读西方哲学,有助于触类旁通,实现中西贯通。更加充分理解中外哲学同为人类文学宝库中的瑰宝,对个人而言,亦是训练逻辑思维、提升阅读鉴赏能力的绝佳手段。

《怎样写文章》:提升阅读写作能力,不论是求学著述,抑或是求职工作,都非常必要的。该书单刀直入主题,就写作稿件凝练、文字校对、符号使用、段落分段等方面做了详细解读。整书风格稳重务实,没有一丝浮躁之气,真正体现了作者所处的那个时代求真务实的风格,该书共收录了胡乔木(理论家、政论家)、何其芳(文艺评论家)、邓拓(《人民日报》社长兼总编辑)、王梦奎(国务院研究室主任,国务院发展研究中心主任)等人关于如何写文章的稿件,有很高的可读性与参考性。





## 四季, 上应

□ 县智博

有这样一个地方, 充满希望地来到, 之后因为相遇一些人, 发生一些事, 一个冰冷的名字突然有了温度。在这个地方, 我将度过四年的青春时光。这个地方, 是我喜欢的、留恋的、未来终身怀念的。

春寒料峭, 乍暖还寒, 但春天毕竟来了, 校园中的各种植物经历寒冬之后缓缓苏醒, 陆续披上了春装。玉兰花开了, 亭亭玉立; 桃花开了, 花团锦簇; 梨花开了, 洁白如雪……如期开放的花朵, 开出了色彩, 开出了清香, 开出了明媚的春天。上应的春, 繁花似锦, 花香十里。

盛夏, 阵阵蝉鸣。躲在树荫下, 吹着习习的凉风, 可能是这个季节最惬意的事情了。教室里, 老师们孜孜不倦地向学生传授知识, 辛勤的汗水挥洒在夏季的高温中。在上应, 我敬爱每一位遇到的老师。上应的夏, 蝉鸣声声, 树木苍翠。

秋风扫落叶, 金色的叶子离开树枝, 随着风翩翩起舞。偶遇一些人, 经历一些事, 发现友情是这个时间除了亲情之外最必不可少。你因为遇到了挚友, 可以分享快乐, 分担悲伤, 于是不再有独在异乡的漂泊感。上应的秋, 秋风红叶, 层林尽染。

2018年春节前夕, 终于迎来一场大雪。漫天飞舞的雪花在上应的天空洋洋洒洒地飘落, 飘落在地、树上、湖面上、屋顶上……整个校园银装素裹, 一片冰雪世界。上应的冬, 玉树琼枝, 粉妆玉砌。

也许你未来生活的地方不再气温飘忽不定, 不再每天感受春夏秋冬的轮回, 不再有大风吹乱你的刘海, 不再担心伞的寿命很短。但是我相信, 你一定会记得你在上应的日子, 记得这个包容你四年的温暖港湾: 上海应用技术大学。



婀娜绽放

王昌东 / 摄

## 正少年

□ 关剑

清晨第一道霞光刺云端  
少年从梦中醒来  
打开房门  
他走向田野  
他走向池塘  
蟋蟀轻吟, 蛙声慢和  
稻穗随风飞舞划过脸颊  
池水流过石子捧起脚丫

少年随风开始奔跑  
穿过田野穿过池塘  
峡谷拔地而起  
奔跑的少年啊  
脚下山涧如骏马奔腾  
身前灌木疯狂生长  
他从未停歇

涛声轰鸣  
浪潮蔓延击打岸上碎石  
奔跑的少年来到海边  
海燕在细雨风暴中穿梭  
头发紧贴少年脸庞  
在倔强的眉头上微微颤抖

静谧的森林中传出一声鸟鸣  
少年走进了森林  
荆棘丛生, 野兽横行  
脚下的路分为了两条  
落叶飘满地却未见人踪  
少年抬起头  
远眺前方  
明天, 又是新的行程

## 第二十五个小时

□ 孙逸凡

时间对每一个人来说, 都是一天二十四个小时, 一分不多, 也一分不少。同时, 时间也是公平的, 你对它付出, 它也会给予你回报。那这第二十五小时又是指什么呢? 这是一个关于深夜的故事。

当零点钟声敲响之时, 自习室里总还是有一些不愿离去的同学, 他们或许正备战考研, 或许在准备不久后的项目答辩。当他们听到那悠远的钟声之时, 感受到的是愉悦, 是学习以后的满足, 是对自己的坚持感到自豪。

当寝室里的欢化作寂静之时, 总还有一些学生不愿入睡, 他们脑海里想到的是对今天的总结, 是明天的计划, 是对于“下半

《向宇宙下订单》, 第一眼看到这本书的时候, 我内心充满了疑问。从书名上来看我根本无法分辨它的类型, 也猜不到它到底是讲什么的。书是别人借我的, 她极力推荐我去看一下, 我只好笑着接受。

这本书给我的第一感觉是, 作者应该是个很可爱的人。她的语气十分亲切, 字里行间透着俏皮和温暖。作为一本偏心理类的书籍, 它一点也不抽象, 作者通过

场”即将开始的兴奋。

当时钟上的 11 点 59 分变成 12 点之时, 教工宿舍里, 总还是有一些房间亮着灯, 他们或是在批改着学生们的作业, 或是在继续完善自我的知识, 紧跟时代的发展脚步。

当时针与分针都重合到 12 这个刻度时, 大部分人早已进入梦乡, 在睡梦中等待着新一天的开始, 而对于另一小部分人来说, 第二十五个小时便开始了。他们或是在书海中耕耘, 或是在学术天地里驰骋, 抑或是处理繁重冗杂的工作。总之, 对于他们来说, 今天, 还没有结束, 这就是上应的第二十五小时。

## 向宇宙下订单

□ 汪佳怡

更多发生在她和她周围的小例子来充实她的观点。我记得一开始, 作者让我们想想自己最想要什么, 然后立马下个订单, 这真的难到我了。我从没有认真想过自己最想要什么。这引发了我一大连串的思考, 也激发了我的阅读兴趣。

4月26日夜, 刘若英的到来, 为这个原本宁静的校园增添了几分热闹。许多同学因为场内见面会入场券有限, 只能在场外翘首以盼, 期待可以见“女神”短暂的一面。同学们的热烈反响也可以看出刘若英的魅力。

很多人都说时间的力量是强大的, 它会在无声无息中改变很多。但其实, 真正内在的气质修养是浸在骨子里, 融在血液中的, 随着时间的推移, 慢慢散发出浓郁的魅力。这是我见到刘若英之后最深的感触。

如果不是亲身体会, 你可能永远无法想象陶醉在一个人轻柔声音中的那种心安。在迈着从容步伐站到舞台中央的那一刻, 她身上散发出的温柔深深吸引着在场的每一个人, “奶茶”这个称呼非常贴近她本人, 温润舒适, 让人不自觉想要靠近。她对待每一个人都那么认真, 也许大家的见解还有些青涩稚嫩, 但她都一一点头回应, 礼貌地道谢。面对大家热情的告白, 她微微低下头, 脸颊微微泛红, 像小孩子一样害羞的模样惹人心动。举手投足间展现出的既有“大家闺秀”的优雅得体, 也有“小家碧玉”的亲切近人。

## 刚刚好 ——看《头号玩家》有感

□ 谌璐

赶在朋友圈狂轰滥炸之前去看了《头号玩家》, 就是奔着斯皮尔伯格去的, 还记得他上一部科幻还是 2005 年的《世界之战》, 时隔 13 年, 又带来了惊喜。

我一直以为这是一个美好的故事, 直到看了一段网友读了原著后写的文字才领悟, 五强原来也没有那么和谐。强烈的反差, 让我有点不知所措, 很想读一遍原著, 看看到底是怎么回事。但已经感受了电影的美好, 我怕自己读不下去, 想法最终被扼杀在摇篮中。

可能导演觉得原著已经这么残酷了, 还是让观众们多感受一些美好的东西吧。我没看原著, 所以只说电影。电影虽然对原著进行了改编, 但一切都做得刚刚好, 没有过线给人腻的感觉。就像里面的彩蛋一样, 经过精心设计, 从中可以看出制作者的严谨认真。

近些年, 文学作品的改编多如牛毛, 但大多数都只能用粗制滥造来形容, 多少的“原著党”被

从见到刘若英到现在, 我一直在思考一个问题。一个人努力的尽头在哪里? 她以演员、歌手的身份被大家熟知、喜爱。她用歌声诉说一个个有温度的故事, 她曾说过: “我希望你们在听歌时, 不是在听刘若英的歌, 而是在听你自己的歌。”后来, 她用笔尖描绘一个个生动的故事。如今的她当了导演, 把曾经的歌曲演绎成故事告诉大家。她一直在不停地努力, 一直在做自己热爱的事情。从演员变成导演, 并不像我们想象的那样轻松, 在气温零下的东北拍摄《后来的我们》, 不仅是对身体极限的挑战, 也是对心理素质的考验, 但最后她证明了她可以的, 这一切是值得的。刘若英把生活过成了大家羡慕的模样, “越努力越幸运”这句话是对她最好的诠释。

优秀的人往往更加努力。现在的你做好迎接未来无限挑战的准备了吗? 请继续努力吧!

不浓不涩, 不停不止

□ 朱志宏

一遍遍虐到崩溃。如果不把原因归结于现在的快节奏时代, 那只能怪某些所谓的艺术工作者们“一心向钱”了。

关于改编的话题, 我的观点是要把握一个度, 注意原著和改编作品的平衡把握。适度地改编是没有问题的, 但若改得只剩个名字, 且内容平淡无奇, 那就让人难以接受了。

“我宁可浪费了手头所谓的 IP 也要等, 等到 IP 泡沫真正破了的那天再入场, 不然心安不下。”这是前几天, 作家富豪榜出炉时大冰老师的话。对于电影, 他是心怀敬畏的。哪怕无数的机会和上亿的启动资金摆在面前, 他也还是摆摆手。

不是每个人都有大冰老师这样的觉悟的。不过就目前情况而言, 越来越多优秀作品的出现, 让观众们可以有自己的选择, 不会再很容易地受骗, 所以我觉得, 今后的发展一定可以找到那个“度”, 未来可期。

“如果你真的想做一件事, 全世界都会帮助你。”告诉宇宙什么才是自己真心想要的, 勇敢地向宇宙下订单, 像孩子般天真可爱地说出愿望, 愿望自然就会实现了。

我们要坚信, 所有的期盼与要求都会实现。要是有什么事情明显不对劲, 这表示还有更好的东西等着你。你将会知道, 最棒的事始终会成真。

因为宇宙对幸运的人有兴趣。