

转身,迈一步

□ 阿拉依

手机进一步取代了一切,严重到离开它5分钟都焦急的不得了,感觉就这个点会有人联系你,会错过重要的事情;而电脑,不是看电影、各种刷微博空间,就是打游戏,一坐就是一天。我们习惯性地自诩这是所谓的“宅”,却很少忧虑地思考这些被浪费的青春。

没错,我们是大学生,是经历过煎熬的倒计时、白纸红字的各种考卷还不气馁的,起早贪黑要抓紧每一秒怕落后于别人后面的,只为考上理想大学的我们;是碰到一小道不会的题就拉住老师请求再讲解一遍的我们;是每次考试不理想看到家长失望的眼神心里暗自说一定不会辜负他们期望的我们;是课堂上积极表达自己观点,跟同学热情交流的我们;是周末难得地待家里跟父母一起聊天做饭,畅谈未来的我们……

嗯,原来,过去的我们是如此的优秀,至少没有现在般颓废、没进取心。同时,也是现在定了无数个闹钟还不睡得睁眼的我们,是上课无所谓老师讲的内容,不是睡觉就是

经典品鉴

知足不辱,知止不殆。——《老子》

【解读】知道满足就不会受到屈辱,知道适可而止就不会有危险。

欲速则不达,见小利则大事不成。——《论语·子路》

【解读】过于求快,反而快不起来;如果贪求小利,就不能成就大事。

凡事预则立,不预则废。——《礼记·中庸》

【解读】凡事如果能预先充分准备就会成功,否则就会失败。

惟有道者能备患于未形也。——《管子·牧民》

【解读】只有有远见的人才能够在祸患没有形成的时候就预防它。

做不可长,欲不可纵,志不可满,乐不可极。——《礼记·曲礼上》

【解读】骄傲不可滋长,欲望不可以放纵,不能让自己志得意满,不应该使自己乐到极端。



校园一角

芳香,让生活更美好

(上接第1版)业的技术垄断,填补了国内空白,取得了很好的经济和社会效益。项目开发的高品质咸味食用香精产品,目前被国内知名香精企业如河南双汇、青岛花蒂、广州华宝、深圳波顿等多家企业以年产1000吨规模应用;项目的高品质日用香精产品在化妆品、洗涤用品、纺织品领域的知名公司如上海家化、上海制皂集团、浪莎集团等被广泛采用。项目对各企业香精产品的更新换代、提升我国香精行业的整体技术实力和水平产生重要影响。

与此同时,这个科研团队在肖作兵教授的带领下,得到显著发展,一批青年教师快速成长,团队承担及在研的项目有国家自然科学基金面上项目及青年项目多项,市科委、市教委项目若干项。日前,上海市香料香精工程技术研究中心也正式举行揭牌仪式,将聚集一流人才,形成国内系统从事香料香精专业技术教育和科学研究的产学研基地。

开展“大爱”教育 构筑人文情怀

(上接第1版)摘得“知行杯”上海市大学生暑期社会实践项目团体一等奖,和复旦大学、交通大学等校并列;学院的考研也捷报频传,许多学子考取复旦大学、上海交大、华东师大等国内著名学府,更有不少同学成功考取到国际知名大学,他们的成功正是学院“大爱”教育素质教育浇灌下的灿烂果实。

玩手机的我们;是过了一个轻松的假期就各种幻想下一个要到来假期的我们;是等到要考试了就疯狂熬夜恶补的我们;是周一了就宁眼相忘定好周末游玩计划的我们;是宁愿在电脑前坐一天都不舍得给家里打一通电话的我们……

眼下已是4月,有小妹妹积极询问我关于大学的一切,快要高考了,心里一定压力很大吧,我只能鼓励她,再坚持一下,再努力一把,奋斗了这么久,就要出结果了,要相信自己啊!大学很好,等你考上了理想的大学,姐姐满足你的愿望哦。说完心里一空,虚了。眼角泛了点泪光。转身,迈一步,我应该还未走远。

有太多的人幻想过这里,不同的人当然也会以不同的经历结束这短短的4年,有人欢喜有人忧,可是我想说的是,别让我们埋葬了最美丽的时光,别沉迷于所谓大学生该有的奢华。你可以有所作为,重点是我们自己能否迈出自己的一小步。去完成属于你的篇章。

他们说了就小憩,难过了就倾诉,让创意萌芽,让梦想不远,大学小生活,我们可以有所作为,重点是我们自己能否迈出自己的一小步。去完成属于你的篇章。

百花园

水仙花,石蒜科水仙属。

形态特征:叶5~6枚,宽线形,先端钝,灰绿色。花茎高于叶,花多单生,横向或略向上开放,花被片6枚,副冠喇叭形或浅杯型等,黄色、白色、粉色、桔红色等,边缘呈不规则齿状皱褶,另外还有重瓣品种。

生态习性:土壤以肥沃、疏松、排水良好、富含腐殖质的微酸性至微碱性砂质壤土为宜。

应用价值:花朵大,花色显眼,色彩温柔和谐。用来布置花坛和花境,如在稀疏林下自然式栽种,送赠迎春之际,花开朵朵,使早春风光更添明媚。



养生馆

手温高低辨寒热

握手是大家熟知的礼仪。两人一握手,就能感受到对方的手温。杨氏手诊对于手感辨证有四句口诀:“手掌掌握热到烫,多是实热炎症伤;握久反而不觉热,多是体内有虚火。手掌握着像冰块,寒气喘喘体内外。若是只有手指寒,心血管慢慢循环。”意思是说,握手时感到对方手温比正常人高,尤其是越握越觉得热,一般提示此人患了一种实热病,多是炎症类疾患。如果一开始握手

感觉有点热,但是时间长了反觉得不是很热,一般是虚火,这种人容易失眠多梦、心烦口干。

手感比正常人寒者,一般属于阳虚,常见于甲状腺功能低下、微循环障碍、月经不调等患者。如果主要是手掌寒,一般脾胃消化吸收功能弱一些,受凉容易腹泻。如果主要是手指寒,一般提示心血管循环不是太顺畅,这类人容易疲乏乏力、头晕头痛。

我爱材料

——为首届材料节而作

□ 李建民

啊,材料——你谦卑,你低调,你是生灵之需、万众之娇;啊,材料——你从容,你可靠,你的生命灿烂、永续不老。从航天飞行到日常生活,我们都会离不开你——可爱的材料。

我爱科学,我爱材料,

我为材料而骄傲;

我爱学习,我爱探索,

我为材料而自豪。

我愿为材料的花,

尽管现在只是材料的草。

我要靠近你,研究你,

让你造福世界、独领风骚;

我要赋予你生命,

让你跟我一起迎来无比荣耀。

我愿一辈子跟你恋爱,

厮守缠绵、白头到老。

我选择了材料,

因为我热爱材料;

我是理工骄子,

因为我比任何人更接近材料;

既能远学师昌绪、王国栋,

又可近师赵超、家跃。

我为材料而生、为材料而茂;

我为材料而专、为材料而情。

只要将视野拓宽,

并且把基础打牢;

我定能成绩优异、学业有成,

进而驰骋职场、仰天长笑……



上海应用技术学院报

SHANGHAI YINGYONG JISHU XUEYUAN BAO

校训

明事明德
明学明德

2013年5月1日

第230期

国内统一刊号:CN31-0826(G)

上海应用技术学院报编辑部

芳香,让生活更美好

肖作兵教授科技成果获上海市科技进步奖一等奖



(记者 王鸣彦)4月19日上午,2012年上海市科技成果颁奖仪式在上海展览中心友谊会堂隆重举行,我校肖作兵教授主持的《高品质香精制备与品质控制关键技术及应用》科技成果荣获2012年度上海市科技进步一等奖。这是我校首次斩获上海科技进步一等奖,实现了历史性突破,意义十分重大。

香精是一种重要的功能性添加剂,与人们生活的方方面面密切相关。国际上有个著名的公开调查:请消费者回想一下星巴克最令人难忘的是什么?绝大多数消费的回答是它的奶香气和研磨声。这个调查,证实了芳香气味在食品中的重要作用。人们在逛商场时也有这样的体验:炫目的橱窗、眼花缭乱的广告带来的视觉印象,有时还不如某种沁人心脾的芳香气味。因为,“你可以闭上眼睛,可以塞住耳朵,但却无法不用鼻子呼吸”。这就是芳香气味的力量。

但目前我国香精行业的总体实力和水平与国际发达水平相比仍存在一定的差距,突出表现在:香精产品的香气质量、稳定性、缓释性差,如香精产品香气质量天然感差,热稳定性差和留香时间不够长等。因此长期以来国内高品质香精产品由瑞士奇华顿、芬美意和美国国际香料等国际大公司一统天下,价格高昂,攫取了巨额垄断利润。

针对这种情况,肖作兵教授领衔的科研团队经历不懈的科技攻关,团队成员牛云蔚、胡静、田怀香、

朱广用等科研人员与肖作兵教授一起进行无数次的实验,付出大量的辛劳后,终于实现了质的突破。项目有许多技术创新:通过脂肪控制氧化裂解、酶解、美拉德反应等开发高品质咸味香精新产品和新技术,利用顶空气相色谱-质谱技术、液相色谱-质谱技术,结合电子鼻分析了咸味香精的香气组成、香韵结构及产香机理进行了研究,有效控制了咸味香精产品的香气质量;研究开发了缓释香精的制备新技术,获得了一系列不同香型和壁材的缓释香精,解决了传统香精易挥发、不稳定的缺点,同时将不同类型的缓释香精应用于食品、纺织品和日用化学品等加香,无须添加交联剂,绿色环保;通过气味指纹分析对香精香气进行测试,以原始数据的形式对不同香精样品之间的香气轮廓进行分析比较,计算出香气的相似度或具体差异,克服了人工感官评定的缺陷,对不同香精产品的品质控制起到了至关重要的作用。

这一项目的成功,打破了跨国企(下转第4版)

我校学生喜获2013年美国大学生数学建模竞赛国际一、二等奖

2013年度美国大学生数学建模竞赛结果于近日揭晓,我校工程创新学院学生张亚军、范应鹏、马鸿泰团队(指导教师:理学院许建强)继去年我校学生获得国际一等奖后再次蝉联桂冠,另一支学生参赛队获得国际二等奖。

今年的美国大学生数学建模竞赛于2013年2

月初进行,来自全球超过近7000所高校大学生参赛队参与了角逐。我校共选拔四支本科学队队伍参加比赛,在四天赛程中,就指定的全部问题完成从建立模型、求解、验证到论文撰写的全过程。凭借出色的表现,我校学生再次在此项国际大赛中获优异成绩。



日前,第三届“卓越·感恩·诚信·励志”暨2012年度国家奖学金、上海市奖学金、国家励志奖学金颁奖典礼在校举行。全校765名本年度国家奖学金、上海市奖学金、国家励志奖学金获奖学生受到了表彰,其他各种荣誉获得者也被授予荣誉证书;典礼由卓越、感恩、诚信、励志四个篇章组成,通过获奖学生风采展示DV、励志小品以及勤工助学宣传片,回顾和总结了2012年我校学生资助工作的优秀经验和成果。获奖学生代表上台作了交流发言。(参见第三版)

并且与之联合建设民间艺术品交易平台,搭建学生实习基地。

爱心灌溉,全面提高素质

人文学院始终把人才培养置于中心地位,坚持把人才培养作为内涵建设的根本目的,逐渐形成了“一个大爱(即“五心”教育:忠心献给祖国、爱心献给社会、关心献给他人、孝心献给父母、信心留给自己)、三种素质(人文素质、专业素质、心理素质)”的人才培养理念。

学院为学生编制《人文学院阅读书目》,并设必读、选读、考研书目及读书计划和读书笔记精选几个部分,人文素质、专业素质两手抓,为学生学生提供学习、考研指导。人文学院的中华母亲节活动成功举办多届,已成为学院的一张“名片”。它以亲情教育引导传统道德教育,以传统道德教育引导传统文化教育,并不断深化培养学生们的社会责任意识,锻炼他们的职业忠诚意识。

在浓厚人文精神的培养下,人文学院学生德智体美劳各方面素质不断提高,在多项竞技比赛中屡传佳绩,如郑晟骅同学围绕奉贤古海塘开展的社会

实践项目。(下转第4版)

二级学院
内涵建设之路

开展“大爱”教育 构筑人文情怀

(记者 王鸣彦)以人为本,追求卓越,一直以来都是人文学院的办学理念,作为一所工科为主的高校里的二级教学单位,人文学院定位于凸显传统文化、人文关怀的精神内蕴,把学科专业建设、科研工作、服务区域经济社会发展等工作溶为一体,服务于人才培养这个中心,并以大爱(五心)教育为宗旨,全方位、潜移默化地提升学生的综合素质,形成了具有“人文”特色的内涵建设之路。

凝心聚力,提升学科建设水平

学科专业建设是人文学院的工作重心之一。由于专业关联度原因,学院学科建设方向的凝练难度大,凝练过程很不容易。经过初步尝试,深化调整,人文学院紧紧抓住契机,攻坚克难,使学科建设得到提升。在学校“085”工程建设中,人文学院争取到学校文化创意实训中心、艺术品鉴赏展示中心2个三级子项目;在去年学校申报更名的建设过程中,人文学院与兄弟学院一起申请并成功获批管理科学与工程一级学科,人文学院充分调动全院三个专业,同时覆

参与者“深受激励”

在校长奖评选的过程中里,感人的镜头随处可见。辅导员、老师为自己的“得意门生”写推荐语,字斟句酌,育人成才的喜悦之情溢于字里行间;同学们纷纷参与“楼宇里的”候选人事迹布告栏”前总是有成群的学生在阅读