



上海应用技术大学学报

2017年11月15日
第27期(总第308期)
国内统一刊号:CN31-0826(G)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版



上海应用技术大学
官方微信

校党委部署学习贯彻党的十九大精神

本报讯(记者 郭东波 吕客)为深入学习宣传贯彻党的十九大精神,根据中央和市委、市教卫工作党委的要求,结合学校实际,校党委近日制订并下发《中共上海应用技术大学委员会关于认真学习宣传贯彻党的十九大精神的通知》(以下简称《通知》),对全校认真学习宣传贯彻党的十九大精神进行部署。

《通知》要求,各单位要深刻领会党的十九大大的精神实质,自觉把思想认识统一到党的十九大确定的新时代要求上来。要认真研读党的十九大报告和党章,学习习近平总书记在党的十九大一中全会上的重要讲话精神,着重把握深刻领会党的十九大大的主题。要认真做好党的十九大精神的学习

宣传工作,结合实际,在学懂弄通做实上取得成效。要紧密结合党中央即将开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育,开展多形式、多层次、全覆盖的学习培训。校领导班子成员主动深入联系学院和分管部门师生之中,带头宣讲党的十九大精神。要结合学校师生思想和学习工作实际,广泛开展组织研讨。要围绕党的十九大精神和学校事业发展战略目标,确定一批重大研究选题,组织专家学者和广大师生深入开展党的十九大提出的重大理论和实践问题研究。

《通知》要求,全校各级党组织、党委各工作部门,要在党委统一领导下,密切配合,协调推进,确保学习宣传贯彻党的十九大精神



落到实处。要坚持弘扬主旋律、传播正能量,着力用党的十九大精神统一思想、凝聚力量。各领导班子和全体

领导干部,要率先垂范,带头学习,全体教师主动学习,切实把党的十九大精神贯穿于全员育人、全过程育

人、全方位育人工作中。要通过各种形式和渠道,切实把党的十九大精神宣传贯彻到全体学生之中。

校党委中心组 学党章重温入党誓词

11月13日,校党委中心组召开专题学习会议,认真学习领会党的十九大新修订的《中国共产党章程》,重温入党誓词。校党委副书记、纪委书记宋敏娟主持学习会。校党委副书记、副校长张艳萍作交流发言,副校长张锁怀出席。校党委常委,宣传部部长杨明领学十九大新党章。

会上,生态技术与工程学院党总支书记曹扬,资产与实验室管理处处长、机关第十六党支部书记钟晓勤分别作了交流发言。

学习会最后,在宋敏娟领誓下,全体中心组成员举起右手,面向鲜红党旗,重温了入党誓词。在庄严的誓词里,大家再次回忆起自己入党宣誓时的铿锵誓言、崇高追求和坚定决心,进一步增强了光荣感、责任感和使命感。

我校多个项目参展工博会

本报讯(通讯员 胡静)11月7日至11日,“第十九届中国国际工业博览会”在国家会展中心(上海)举行。我校携12项“应用技术”研究成果和1项大学生双创项目参展,涉及食品、医药、环保材料和智能制造等领域。

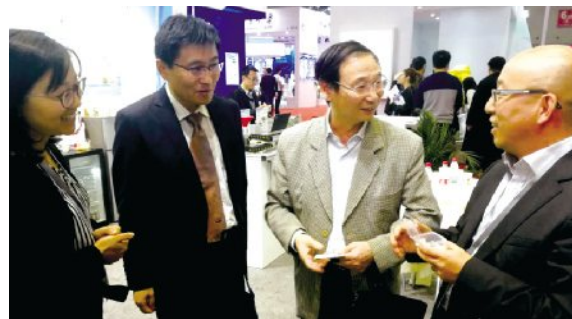
据了解,我校参展项目均紧贴上海市产业发展战略,紧贴企业生产实际,紧贴居民家庭生活。其中,“高精度3D打印齿科陶瓷材料与技术”“起重机制动

下滑量检测仪”“激光植物灯”“大功率白光LED封装胶制备工艺技术”等“应用

技术”研究成果得到了国内外行业专家和观众的认可。“新型风味乳酸菌发酵食品

制备关键技术”“低温火腿脂肪替代及风味补偿的研究与应用”和“金佛手精油系列产品开发”等项目所展示的“天然绿色”展品让专家和观众尽享味觉和嗅觉盛宴。

展会上,赵喆教授团队的“高精度3D打印齿科陶瓷材料与技术”项目与浙江盛泰防务科技有限公司签订了1500万元的合作协议,并荣获“高校展区一等奖”。我校同时还荣获“优秀组织奖”和“先进个人”等奖项。



图为市教卫工作党委副书记、市教委副主任高德毅视察我校展台,赵喆教授作项目介绍。

我校产学研合作成果获协同创新最高荣誉

本报讯(通讯员 林学渊)11月12日,由中国产学研合作促进会与山东省人民政府共同主办的第十一届中国产学研合作创新大会在济南举行。大会颁发了中国产学研合作创新与促进奖,我校有两项与协同创新平台协作单位合作研发的成果获中国产学研合作创新成果奖。其中房永征教授与协同创新平台协作单位上海浩驰科技股份有限公司合作取得的成果“多功能节能薄膜的关键技术研究及其产业化”获创新成果一等奖。该成果针对节能薄膜开发

中的科学和技术问题,突破了多功能节能薄膜产业链中所涉及的系列关键技术。研发的薄膜核心性能指标与国外的同类产品相当,达到国际先进水平。该成果突破了国外对节能薄膜的产权垄断壁垒,填补了国内对高端薄膜产品的空白。

中国产学研合作创新与促进奖是经科技部和国家科技奖励办批准的政产学研协同创新的最高荣誉奖,申报单位涵盖全国范围内的高校、科研院所、政府管理部门、金融机构、行业协会等。



校际交流

◆近日,校党委书记刘宇陆会见了来访的德国斯泰恩拜斯大学中国中心副主任、巴登符腾堡州前经济部长赫曼·绍夫勒及德国史太白技术转移有限公司中国区总经理覃焱一行。双方就人才培养、知识技术转移等方面开展合作进行了交流。

◆校党委副书记、校长陆靖日前会见了来访的比利时皇家科学院院士、比利时根特大学结构工程系主任、中国平台主任卢克·

塔尔维,根特大学中国平台协调员英格·曼格舒特,比利时东法兰德斯省及根特大学驻京代表处首席代表张弛一行。双方就在城建领域开展教师科研及学生交流合作进行了洽谈。

◆11月2日上午,校党委副书记、纪委书记宋敏娟接待了由甘肃省教育厅教处处长张发旺担任领队的甘肃高校马克思主义学院院长培训班学员一行。双方就思想政治理论课建设、马克思主义理论学科建设、课程思政教育教学改革试点等工作展开了深入交流和研讨。

课程思政教学公开课发挥示范功效

本报讯(通讯员 姜超)为推进我校课程思政教学改革的深入开展,增进各试点课程之间的经验交流,11月8日下午,学校在第一教学楼举办课程思政教学公开课活动。校党委副书记宋敏娟出席并全过程指导公开课活动。上海中医药大学党委书记张智强、上海高校思想政治理论课教学改革协作组组长忻平应邀点评指导。

公开课上,城市建设与安全工程学院教师彭亚萍

主讲了《土木工程概论》;理学院谭默言就《大学物理》中的部分章节进行了说课;香料香精技术与工程学院王化田围绕《食品生物技术》中的部分章节进行了说课。三位老师依托课程教学内容,结合课程思政教学改革的育人目标精心准备教学内容,设计教学环节,展示了我校教师在课程思政教学改革中较高的认识水平和教学能力。

宋敏娟在交流研讨环

节表示,三位老师的公开课信息量大,让人印象深刻,给全校的课程思政教学改革作了很好的示范。她希望教师们不断深入思考什么是课程思政、如何上好课程思政等问题,以饱满的精神状态推进我校课程思政教学改革取得实效。

张智强和忻平对三位老师的教学状态、教学设计和教学效果都给予肯定,认为三门课程在育德点的选择、教学内容的引入和师生互动

等方面都体现了现代教学论的要求。两位专家还就如何依托课程教学内容深入挖掘育人资源,延伸内容深度,更好地体现课程思政教学改革的实践性原则、主体性原则等提出了建议,与试点课程教师进行了深入交流。

此次课程思政教学公开课作为我校教学质量月活动的内容之一,旨在发挥优秀教学公开课的示范引领作用,提升教师教育教学水平,有效提高课堂教学质量。

“先贤语迹”文化景观詹守成塑像瞻仰仪式举行

本报讯 11月9日,学校举行“先贤语迹”文化景观詹守成塑像瞻仰仪式,校党委副书记、纪委书记宋敏娟出席并讲话,詹守成先生家属詹君湜先生及夫人周新美女士应邀出席,詹守成塑像创作者、艺术学院教师陈剑生及詹守成奖学金获奖学生代表参加瞻仰

仪式。

仪式上,宋敏娟指出,詹守成先生塑像是一次精神的创作,更是一种对詹守成先生精神品质的倡导,希望同学们以后在求学路上遇到困难时,也可以站在这里跟老校长进行灵魂的交流、心灵的对话。

塑像是为了表达对詹守成先生的怀念与崇敬之情,搭建在校师生与詹老先生“对话”、传承爱心的平台。

“詹守成奖学金”自2002年设立至今,已资助品学兼优的家庭经济困难学生521人次,鼓舞他们安心求学、奋发成才。詹君湜

先生表示,詹守成奖学金将一直遵循创办时的宗旨,为生活困难的同学提供帮助,这次来校将再向学校捐赠200万,其中詹守成奖学金追加100万元,詹沛霖教育基金追加100万元,希望能为学校教育事业尽绵薄之力。

(党委学工部 供稿)

航空服务专业办学十年总结汇报

本报讯 11月3日上午,继续教育学院航空服务专业办学十年总结汇报会举行,上海市教委副主任倪闽景、我校党委书记刘宇陆出席并讲话。中国国际航空公司、中国东方航空公司、春秋航空公司、同济大学、东华大学及航空项目生源基地合作院校等单位有关领导出席。

倪闽景代表市教委向我校航空服务专业办学十周年致以热烈祝贺。

刘宇陆在讲话中指出,十年办学成果纪念,既是对办学历程的回首,更是站在新起点上的翘首展望,学校将继续把人才培养作为首要任务,努力建设成为学子向往、人才辈出的航空服务业精英的摇篮。

会上进行了“飞天圆梦”教学成果汇报演出。

下午召开了航空服务专业合作院校交流研讨会。各合作院校就如何在人才培养方案的设计、课程与教材建设以及师资队伍培训等方面进行了热烈交流研讨。(继续教育学院 供稿)



11月12日,由教育部思政司和中央网信办主办,易班网、上海应用技术大学承办的第三届“唱响青春中国梦”全国高校校园好声音活动华东赛区区域赛在我校唱响!经过综合网络人气比拼以及评委的专业评分,浙江音乐学院和上海应用技术大学晋级全国总决赛。

2017年校企共赢育人机制研讨会举行

本报讯 11月11日,我校主办、机械工程学院承办,奉贤区科委、上海电气及东富龙公司等协办的上海应用技术大学2017年校企共赢育人机制研讨会在校举行。校党委常委、宣传部长杨明,机械学院院长张慧敏,奉贤区科委相关领导出席。机械工程学院

相关负责人、教师及学生代表,以及近40家企业和高校代表参加研讨会。

研讨会分三个会场进行,包括主题报告、专家教师学生互动交流、参观实验室等环节。上海交通大学陈天龙教授和苏州技泰精密部件有限公司孙贤奎总经理分

别做题为《于OBE的工程教育改革与专业认证》、《如何培养国际化人才》的主题报告。各企业代表就“工程教育专业认证标准与企业的国际化视野”、“人才培养方案与产业需求”、“校企合作平台与长效机制”、“职业生涯教育与企业文化”等主题进行会议报告。

与会代表还对机械学院实验室进行参观,进一步了解学院实验设备配置、课程设置等教学情况。

此次会议旨在探索提高学生创新、实践能力的校企合作新方式、新途径,总结一年来校企合作的经验与不足。

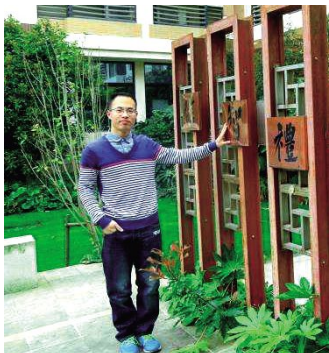
(机械学院 供稿)

做最出色的自己——走近国家奖学金获得者

(学生记者 朱志宏 梅田甜)他们是驰骋考场的“考神”、“学霸”,他们是专注研究、知行合一的“科研达人”,他们是乐于奉献、能力突出的先进分子,他们是品学兼优的上应学子。国家奖学金,是对他们努力的肯定。现在,让我们走近国家奖学金的获得者,感受他们的优秀与能量!

以一己之光照亮他人

他是班长,是学长,是“老师”,亦是挚友。大学四年的生活,在他的眼里,一切都平常,一切都是顺手就可以做的小事。可是却在影响着身边一群又一群的人。他是来自经济与管理学院会



计专业大四的姜浩天,同学们口中的“国民学长”。

从大一起,姜浩天就无偿为同学们进行补课,从最开始小范围的答疑,到后来线下课堂形式集中讲授,再到录制教学视频,这其中一点一滴都倾注了他满满的心血。累计至今,他共享的手写笔记达到457页,汇总的电子版复习资料共计500000字,还有8个视频12小时的微网课加上5047G的网盘资料,在这些庞大的数字背后是他鲜为人知的奉献。

“既然选择了做这件事,那就做好一点。”他是这样说的,也是这样做的。在刚开始为同学们补课时,每节课他都要花约10个小时备课。他说:“要有冲上台秀出自己的勇气,亦要有甘于幕后默默无闻的谦逊。”为了上课效果好,他要反复练习,加入有趣的话题吸引大家,尝试各种不同的授课形式,选择多数人愿意接受的方式。虽然有时感到很辛苦,但是姜浩天认为“这种累是充实的,是心满意足的。”

在谈到同学对他的完美评价时,他这样说:“很多人以我为榜

样,把我当做学习上的标杆,但我认为标准是拿来超越的。”每次课程辅导结束后,都会有同学和他报喜,他也能真切地感受到同学心里的那份喜悦。“他们自己在变好,这也是让我坚持下来的助力剂。每个人不管是天资聪慧也好,后天勤奋也罢,都有自己的方向,而我能做的就是尽力帮助他们。”

在他的影响感召下,经管学院的学长制开办的如火如荼,越来越多的人加入贡献自己的力量,他们希望即使以后自己离开了学校,也能留下些东西替自己继续发光发热。

姜浩天用粉笔教授知识,也用自身领悟人生。他在帮助别人的过程中,做了自己能做的事,实现了自己的价值,也在影响着越来越多的人。

在挑战 and 实践中成长

“自信的人会把挑战当作机会,而不自信的人会把挑战当作威胁”。姜伟杰说这句话一直激励着他不断成长、不断地变得自信、自强。姜伟杰是我校化工学院环境工程专业的一名大四学生,他

是老师同学口中的优秀学生,同样也是各种奖项的获得者,曾两次代表学校出国访学。

大学四年中他学习、实践两不误,如今他已是上海市教育委员会“青未来”平台两个课题的组长,365爱运动负责人、365中心调研组组长、体育协会主席。除此之外,他大部分的时间都用在科研中。

奉贤是上海市的主要粮食产地,农田中的经济作物均被销售到市区,土壤的好坏直接影响粮食的质量。据此,姜伟杰做了一个关于风险区农田土壤的调查。他的导师就是从从事土壤修复领域的专家,学校处于奉贤给予他提供了科研的便利。研究之初时遇到了许多难题,调研经费不足,且工作量大,仅靠姜伟杰一人无法完成。困难的出现并没有使他退缩,反而给了他激励,他认为这是一个锻炼他的机会。于是他抓紧身边每一个机会进行课题申请,拿到了经费支持,并找到了一群志同道合的小伙伴。

有了土壤调研的经验,姜伟杰更加致力于环保事业,另一个

关于河道水质监测的课题也在进行中,他的足迹遍布了海湾的每一条河道。



很多人都好奇,为什么姜伟杰可以在课余时间做这么多事情,姜伟杰也给出了答案——利用碎片化的时间。他说:“希望用大段的时间来学习,学习反而容易碎片化;好好利用碎片化的实践来学习,学习倒是能够系统化。”所以每天早晨他都会在脑中列一份清单,并在碎片化的时间内将他完成。

回顾即将结束的大学四年,他心中充满感激,感激给予他帮助的导师与同学。同时他也告诉大家,要抓住机会而不是等待机会,要在实践中自我成长。最后,姜伟杰表示,他会一直走在科研的路上。

上应人讲自己的故事之「萱圃园里颂孝亲」开讲

本报讯 11月9号下午,《景观物语·草木关情》课程第六讲由生态学院党总支书记曹扬主讲,主题是“萱圃园里颂孝亲”。曹扬阐述了萱草的观赏价值和食用、药用价值;重点讲述了萱草的文化意蕴:萱草有寄托思念之情的作用,如古代游子远行前,为慰藉母亲对自己的思念,将自己亲手种植的萱草栽于母亲的北堂居室,使母亲见物如见己,并以此将母亲尊称为“萱堂”,故萱草为中国的母亲花。因此萱草也带上了传统孝文化的人文色彩。

随后,生态学院相关教师为学生们讲解了如何栽培和养护萱草,进一步增进了同学们对萱草的热爱,也加深了对萱草蕴含的孝文化的理解。整堂课别开生面,意趣盎然,融知识、趣味、文化于一炉,同学们沉浸其中,入脑入心,流连忘返。

(人文学院 供稿)

拓宽社会主义核心价值观传播的主渠道

——以新媒体传播正能量为例

党的十八大对社会主义核心价值体系建设提出了新部署和新要求,社会主义核心价值观的传播必须尽早、真实、客观。与传统媒体相比,新媒体的传播具有一定的优势,发布信息更迅速;舆论传播更广泛;设置议程方式更多样化;实现了信息传播者和受众的互动;监督反腐低成本高效率。在传统上,社会主义意识形态的传播是传统媒体和学校思想政治教育任务的,但随着社会和科技的发展,我们可以而且一定要充分发挥新媒体作用来拓宽社会主义核心价值观的传播渠道。

一、主动利用新媒体平台,传播信息,引导舆论

传播内容是联结整个传播过程的纽带,要把抽象高深的社会主义核心价值观通俗化、生动化、形象化,在主流媒体发布有关信息的同时,也通过微博、微信、短信、手机报、BBS、电子杂志、贴吧等新媒体发布信息,这些新媒体都具备了方便、简单、及时、低价甚至免费等优势。近年来,这些新媒体发展势头强劲,已经成为舆论引导的强大阵地。社会主义核心价值观需要逐步深入人心,更应该持续传播,而且要讲求传播技巧,刚性传播与柔性传播并重,占领新媒体这一传播阵地。应

立品牌栏目,将信息编辑成几百字到几百字的短文,每天向手机用户、微信用户、论坛博客播发,进一步扩大社会主义核心价值观、主旋律在新媒体中的影响力,有效放大传播效应,开辟新的舆论宣传渠道,拓展新的受众领域。

二、加强政府门户网站建设,打造品牌,引导舆情

拓展互联网阵地,加强政府门户网站建设,重视对互联网舆情的引导,是新媒体时代地方政府义不容辞的责任。政府门户网站,指一级政府在各部门的信息化建设基础之上建立起跨部门的、综合的业务应用系统,并使公民、企业与政府工作人员都能快速便捷地获得个性化服务的网络平台。政府门户网站常规的三大定位为信息公开(或政务公开)、在线办事(或在线服务),以及互动交流(或公众参与、政民互动)。在网络民意日益受到重视、公众权利意识日益增强的今天,政府应加强政府门户网站建设,发挥政府门户网站互动交流功能,打造品牌网络栏目,引导舆论。另外,应将政府门户网站上的“网络问政”栏目常态化、制度化,以起到有效引导舆论的作用,并不断创新栏目样式,使其更加贴近民生、深入生活,赢得受众的广泛认可。

三、提高新媒体编辑人员素质,形成主流声音,传播正能量

作为社会主义核心价值观传播者需要不断提高自身的媒介理论素养,找准和有效把握社会舆情脉搏,这样才能使得所传播的社会主义核心价值观更容易为大众所接受,提高传播效果。新媒体时代,信息传播的权利已经被大众所分享,民众人人都可以成为信息的发布者,而新媒体编辑的关注重点和主要职责是对已有信息的筛选和修改,“让手中的信息成为有利于人们发展的有效资源,让技术和信息真正服务于人类。”新媒体编辑人员的主要任务是推动、引领舆论风气,编辑人员有责任依据本媒体的宗旨和风格,编辑、修改版面内容,及时删除有明确失误或不雅的文字言论,及时剔除含有人身攻击、灌水等倾向的内容。所以,提高新媒体编辑人员素质显得尤为重要。一般而言,对新媒体编辑人员应该有这样的要求:价值观正确;思维敏锐,信息来源广;知识面宽,责任感强,不断了解公众的价值期望和内心诉求,特别是在重大重要事件中,能够发出让公众听得进、又有说服力的声音,能对公众产生引领作用;交际能力较强,能用语言文字聚集媒体的粉丝及

部分公众。唯此,才能让新媒体走在公众之间,让主流、权威、真实、可靠的声音占领舆论市场,引导舆论,有效地传播正能量、传播社会主义核心价值观。

四、紧跟国际最新信息发展动态,防御负面影响,向世界展示中国形象

信息科技日新月异,新媒体技术发展迅速,我们要紧跟国际最新信息与技术发展动态。随着信息科技的发展,传媒全球化已是不争的事实,也使得媒体外交发展到更丰富多彩、空间更广阔的新媒体外交。特别是当重大事件、重大危机来临时,一国政府完全可以凭借预先的议程设置通过新媒体渠道对内有效引导公众舆论;对外可以宣传本国的政策、观念、理念以塑造自己的形象,既达到平息、调和危机事件中国际争端的目的,又有效推动对外政策的实施,最终使危机得以化解。长久以来,美国等一些西方国家一直倾向全球传播他们的理念和意识形态。不仅如此,“当今,中国无论政治形象、经济形象还是文化形象,都在不同程度地遭受着西方的恶意攻击和诋毁。”新媒体有责任利用新媒体平台说出我们想说的话,用讲故事的方式而不是教科书式的宣传来讲述中国

故事,传播中国立场和中国文化,提升中国话语的吸引力、说明力及影响力。比如,2011年1月出现在美国纽约时代广场上的中国国家形象宣传片就是新媒体时代中国形象对外传播的一次有益尝试。这一宣传片很好地将中国繁荣发展、民主进步、文明开放、和平和谐的国家形象传递给了世界。

人民群众是历史的创造者,是实践的主体。传播社会主义核心价值观的问题,实质就是人民群众理解、认同和践行社会主义核心价值观。我们要充分发挥新媒体传播社会主义核心价值观的优势,拓宽社会主义核心价值观传播的主渠道,尽我们所能,在较短的时间内,实现人民群众对社会主义核心价值观的理解、认同和践行。

本文作者系马克思主义学院副教授胡剑慧,原文刊登于《毛泽东邓小平理论研究》2014年第3期,本文略有删节和修改。



国际教育

大叶大学位于中国台湾省彰化县,创校于1990年。2015年2月西班牙 Webometrics 世界大学排名中,位列全球22,000所大学之前6%,全台湾159所高校中,排名更是进步到第49名,领先110所公、私立大学,另据中国校友网发布2013年港澳台两岸三地高校(约180校)最佳大学排行榜,本校排第42名,港澳台排名在前1/4的最佳高校。

近年来大叶大学学生的学习表现方面优异,屡获国际比赛“德国红点(RedDot)设计”、“德国纽伦堡国际发明展”、“莫斯科俄罗斯阿基米得国际发明展”、“意大利国际发明展”殊荣。

大叶大学透过师徒制、大叶



台湾大叶大学暑期访学交流记

四肯书院、服务课程等潜在学习,培养具备“肯学、肯做、肯付出、肯负责”特质的大叶生,同时积极推动“学生全职实习方案”及专业证照,促进学生多元实习与就业机会,朝“企业伙伴型大学”愿景迈进,以达成“念大叶,好就业,就好业”的学生能力目标。

自2014年起,我校与台湾大叶大学签订暑期研修友好协议,至今为止,已有将近200余名学生干部先后到访大叶大学进行暑期研修。以下是今年暑期访问大叶大学的学生代表的心得体会。

大叶大学的课堂氛围活跃,师生互动很多,老师的讲课方式绝对不是按照幻灯片一页一页播

放,而是运用生动的例子,幽默的语言来活跃课堂气氛。老师们学贯中西、博古通今、知识渊博、理念精深,在各自的研究领域有独到的分析和精辟的见解,他们精彩的哲理性讲解不时闪烁出智慧的火花,使大家的思维不断地受到新的冲击,从而拓宽视野,开阔眼界。

访学过程中,我们时时能领略到台湾大学的文化底蕴,传统国学文化在大学生校园文化中都有细致的体现。他们或以传统国学为基础,用儒释道的思想修身养性;或是将佛理引入到生活中,让学生在感悟佛理中规范自己的行为;或是将自由的理念引入生活,编制属于自己的努力目标。每位同学各抒己见,制定符合自己的班风,学风,并将班风的内涵具体化,通过各种方式将对班风、学风的感悟内化为社会实践。

学无止境,“路漫漫而修远,吾将上下而求索”,通过访学,不仅逐步提高和完善了自己,而且通过访学,不断地促进反思。在学习中提高,在实践中成长,这是我们此次访学的最大收获。

(化工学院姜伟杰 供稿)



桃李不言,下自成蹊,开卷有益,气质自成。从本期开始,我们推出名师荐书栏目,愿同学们追随名师的脚步,思想寻遍八千里路云和月。本期荐书名师为校党委副书记、副校长张艳萍。

《习近平的七年知青岁月》:以习近平总书记青年时期如何坚定理想信念、如何锤炼意志品质、如何加强自身修养的过程,展示了有中国特色的“党性修炼之道”。

《本杰明·富兰克林自传》:自传以平易的文风叙述了富兰克林艰苦创业、自学成才、坚持不懈的奋斗历程。这是一本经久不衰的励志书,它包含了人生奋斗与成功的真知灼见,以及诸种真善美的道德真谛,被公认为是改变了无数人命运的精神读本。

《活出生命的意义》:著名心理学家弗兰克尔是20世纪的一个奇迹。纳粹时期,作为犹太人,他的全家都被关进了奥斯威辛集中营,他的父母、妻子、哥哥,全都死于毒气室中,只有他和妹妹幸存。弗兰克尔不但超越了这炼狱般的痛苦,更将自己的经验与学术结合,开创了意义疗法,替人们找到绝处再生的意义,也留下了人性史上最富光彩的见证。人在遇到困境时读这本书,会获得强大的力量。

《平凡的世界》:该书以中国

70年代中期到80年代中期十年间为背景,通过复杂的矛盾纠葛,以孙少安和孙少平两兄弟为中心,刻画了当时社会各阶层众多普通人的形象;劳动与爱情、挫折与追求、痛苦与欢乐、日常生活与巨大社会冲突纷繁地交织在一起,深刻地展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折的道路。

《飘》:小说以亚特兰大以及附近的一个种植园为故事场景,描绘了内战前后美国南方人的生活。作品刻画了那个时代的许多南方人的形象,主人公斯佳丽身上表现出来的叛逆精神和艰苦创业、自强不息的精神,一直令读者为之倾心。一句“Tomorrow is another day”,会帮助人们养成乐观的品质。

《思考快与慢》:作者丹尼尔·卡尼曼是美国人,他因对判断和决策制定的理性模式提出挑战而荣获2015年度的诺贝尔经济学奖。他的研究打开了社会心理学、认知科学、对理性与幸福的研究以及行为经济学的局面。

秋天到来的时候，一教旁的桂花开了，飘香四溢，在金桂与书香中，我回想起了这个夏天，作为新生的我初入校园的所见所闻。

在我以往的认知里，上海应用技术大学处于奉贤这样一个“荒郊野外”，与我心目中繁华都市的大学城不太相同。但是入学后，我发现，上应大虽然地处郊区，但她的勃勃生机带给了我许多乐趣。上应大是一所灵魂的学校，她的灵魂在那块镌刻“明德、明学、明事”的石头上流连，在社团活动中穿梭，在图书馆旁徘徊……

“明德、明学、明事”的校训



你好，我的大学

□ 丁晓诗

高度概括了一个大学生应尽的责任。当我带着大包小包的行李来校报到的那天，学校安排了学姐引导我注册，并将我的行李搬到宿舍，看着她流汗的身影，我的心很暖，这是一所人情味的学校。同时我也期待着成为学姐的那一天，去帮助下一届的新生。进校的第一天，我从学姐身上看到了如

何做人。

教授西方经济学的老师根据我们掌握知识的程度调整了教学计划。课堂上，除了课本知识外，他还加入了许多拓展的内容，为我们开启了一扇知识的大门。我发现学习将是一件陪伴我们终生的事情，无论是书本上的知识，还是课外的知识，这些都让我们的

心灵充满情趣，这些情趣也会影响我们的人生。

学校里还有丰富的课余活动。入校不久我便加入了校红十字会，在那里，我感受到了浓浓的校友情。无论地处何方，上应大是我们的港湾，是我们的靠山。在这些活动中，我懂得了做事要守规矩，辨是非。

我曾见过白鹭从湖上一掠而过，也曾见过小白狗在草坪上欢快地玩耍，这里，不似市中心的繁华，却别有一番恬静舒适。朴实而生气勃勃，这便是上应大，一所在“魔都”光影下静静伫立的学校。

你好，我的大学。

“kk的风，我听见你的声音，你打着l靠近，一点点想着你，一点点想mn，我总依o着你，你就像风在说话顺着我方向，你就像海中的pq推着我成长……”我想用无意间看到的贺r上的这句话来s给我的室友们。由于周t多用来约会英语u，有一段时间没约室友一起出去了，vw的同时更多的是得到她们的理解和鼓励。有这些挚友的一路相伴，真真xy。

暖暖的幸福

□

汪佳怡

得空和伙伴们去了海边，z{天|的同时也不忘相互打趣！我们走在路上，一边手}着手以此~逐一点点|意，一边•槽这鬼天气和自己单薄的外套不顶用。“我不|啊！”“那是因为你穿得#！”“谁叫你里面只穿了件短袖，中午又不肯换，现在|了吧！”“不是啊，上午有露一点点太阳，所以……”一路上嘻嘻哈哈，虽然降温了，天气很|，但我们的心里是暖'的。

回校的路上路过超市，突然发现逛超市也是一件xy的事情。看着货架上A琅满目的各色零食，心里泛起一阵暖意，瞬间就有种想立马吃掉它们的冲动。在美食面前，经不起诱惑的吃货们只能乖乖束手就擒，往购物车里/了一包又一包。

z着满满的收获，我们回到了我们的1301室，一方温暖的小天地。

“每条大鱼都会相遇，每个人都会重聚，生命旅程，往复不行，每个梦，都会有你……”伴随着耳机里陈奕迅的低沉嗓音，我迅速打完了最后一行字。

觉醒与沉沦

——《天才枪手》观后感

□

张俊豪

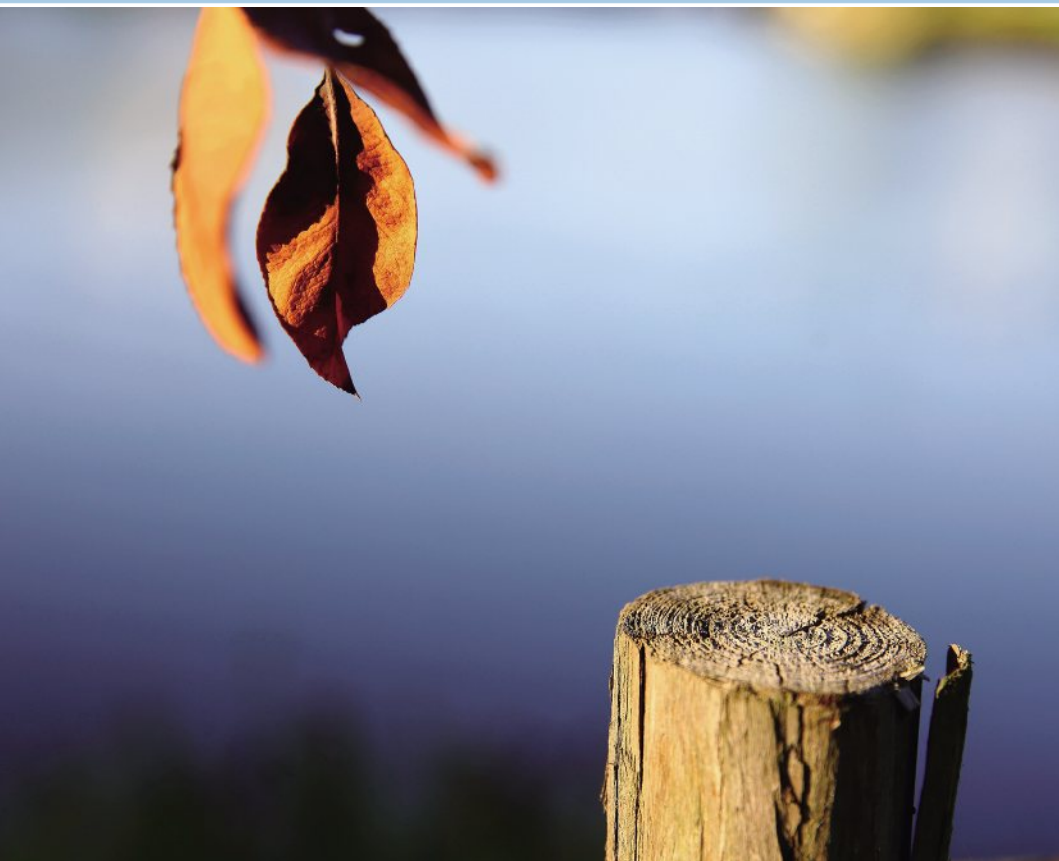
被泰国人s成一部>险?激的“@战片”。

电影中有两个主要人物，小A和班B，他们向我们展示了两个极端的例子。一个是从开始的主动作<到最后C案自首，一个是从开始的DE到后来F服再到最后的沉G。一部电影中相似背景与经历的人的两种不同结果，H人I J与感K。而我们更好奇的，是这种结果背后的原因。

小A家境并不富L，她的M亲为了让她上更好的学校付出了高N的费用。在学校里，小A以帮助富O代作<的方式PQ，这不R让我们开始思考金Q对一个人究S有多大的影响。当人们都寄希望于勤T致富时，却有人用这种挑战底线的方式来U利，让人听起来不免有些心V。最后小A的自首也W是一种觉!，我认为当一个人清X地认识到自己的行为并勇Y地承Z自己的[误时，这才是真正的成长。

\头]向班B，这是一个让人^结的人物，我们一边同情理解他的遭遇，一边却又;_他的不知`改与沉G。他通过帮别人作<获得了丰#的“回报”，可当我们看着那个a小的身bc缩在那一排d新的ef机与g干机旁的时候，心中却又生出一种悲h。

《天才5手》i用反j的手法，让观众反思自己，反思教育，反思社会。而这些，WW是一部真正优秀的电影所应该带给我们的。



静谧

孙庆华 摄

用了两个白天，我)游了周庄全镇。心中感K:好一个古代的贞丰里！好一个现代的周庄镇！

不知为什么，仍感游兴未尽。忽然心血来潮，何不去观赏周庄夜景？于是，约上同伴，迈步出门。夜晚的周庄月朗星稀，柔风拂面，空气清新。走到镇郊一个高处，四周所见犹如画境，没有了白天的喧闹，没有了鼎沸

周庄夜色

□ 邓安华

的人声，夜幕下的周庄，别具一番情韵。

我们在夜色中极力分辨，南面那茫茫的一片，无疑是浩瀚的南湖；那组成“井”字形的四条小河，应该是南北市河、后港河、油

车漾河和中市河的身影。双桥和富安桥的秀姿已经被夜色淹没，名闻遐尔的沈厅、张厅、迷楼、澄虚道院、全y讲寺也难觅踪影。忽闻啾啾檐响，不知是载客夜游的小舟，还是满载而归的渔人。

尽管已经夜深更深，古镇仍闪烁着点点灯影，或许是妇女在挑灯夜织，或许是学生埋头苦读，或许是厨师在精心烹调万三酥蹄，或许是工人检验刚刚出炉的糕饼，或许是船娘在灯下计一天的辛苦所得，或许是迟睡的游客还在谈笑风生……

古镇的夜，仍然充满活力，让人百感丛生。

夏季如约而至时，一封来自申城的录取通知书，让我开始了梦的旅程。

梦的起点在这座黄河穿流而过，有“如家之城，如兰之州”美誉的城市——兰州。遥看南北相望的巍巍高山，一座名曰“五泉”，一座名曰“白塔”，它们诉说着历史的变迁，见证了人间的悲欢离合；雄伟的中山铁桥，桥下流淌过的不只有河水，还有先人智慧的结晶，桥旁“镇远浮桥”的铁柱是先人对生命和自然的敬畏；九州台上汇集了名家碑帖的碑林，书写的是从容挥洒的恣意，追逐的是齐家平天下的情怀。还有那条闻名古今中外的丝绸之路，从长安来，再从这里翻越祁连山，进入河

我的丝路情，我的大学梦

□ 张磊

西走廊，走向世界。

梦中的丝路沿途风景甚好。这条路有中华上下五千年的缩影。由“无数铃声遥过碛，应驮白练到安西”可遥想丝路当年的风姿。每一缕风都曾记得张骞的身影，每一片胡杨林都曾记得班超的旅途艰辛，每一个关隘都写满了“夜阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来”的雄心壮志。如今，这条路正经历着新世纪的现在与将来。卫星与空间站的建设与发展正在慢慢揭开外太空神秘的面纱；“西

气东输”以这里为主线；“陆上三峡”建设创造了国内风电建设的奇迹；莫高窟攒动的人头印证着这片土地的魅力。无论空间与时间如何变迁，这些风景常常萦绕于心，久久不能忘怀。

此刻，我的梦停留在黄浦江畔。看陆家嘴灯火辉煌，看栋栋建筑挺拔入云，看江水奔流到海不复回，看那港口船只往来频繁，看那条由陆地延伸至海上又贯通于全球的易路线联络着世界各国。

梦！时分，我身上上应大的

校园。刻有“上海应用技术大学”八个“劲有力大学的校名石让我看到了#重与谦让；宽\$明%的图书馆任我&游在知识的海’；充实的体育课让我喜欢上() * + 的感觉；高等数学启发了我，找真相探求真理的灵感；计-机网络拓宽了我认识世界的视野；金属加工与化学实验激发了我探索科学实践的动力；生物化学的神奇理论给了我继续追，自然的希望……

.上繁华，/外O1,风2过身，唯有3步才可安4内心，唯有3步才能通向远方。我在这里，梦在这里，梦会!来，梦也会实现。

我的丝路情永远不断，我的大学梦正在实现。