



上海应用技术大学学报

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

第 110 期 (总第 391 期)

国内统一连续出版物号:

CN31-0841(G)

中共上海应用技术大学委员会主管主办

上海应用技术大学校报编辑部出版

主编:杨明

2022 年 11 月 15 日(本期 4 版)



上海应用技术大学
官方微信

我校百名党组织书记宣讲党的二十大精神正式启动 党委书记郭庆松作首场宣讲报告

本报讯 为迅速兴起全校深入学习宣传贯彻党的二十大精神热潮,11月7日,学校党委举行“百名书记宣讲党的二十大精神启动仪式暨首场宣讲报告会”,校党委书记郭庆松作动员讲话并作首场宣讲报告,校党委副书记、校长柯勤飞主持。

郭庆松在动员讲话时指出,认真学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期学校首要的政治任务。百名书记宣讲党的二十大精神,是我校深入贯彻落实中央和上级要求的重大举措。宣讲工作要坚持全面系统、突出重点,把准基调、把好导向,让广大师生听得懂、能领会、可落实。要通过“学校党委班子带头全面讲、二级党组织书记结合工作重点讲、专家学者榜样聚焦热点专题讲”等,使党的二十大精神真正进党支部、进课堂、进宿舍、进社区、进项目、

进课题,为学校事业新发展提供坚强思想保证和精神动力。

郭庆松以《为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》为题,首先介绍了党的二十大的基本情况和报告的起草情况,然后围绕“三个务必”“三件大事”“党的自我革命”“马克思主义行、中国化时代化的马克思主义行”“党的中心任务”“中国式现代化的五个特色、九个本质要求”“五个‘必由之路’”等 20 个方面,全面解读了党的二十大报告的主要内容。郭庆松要求,全校党员干部和广大师生要充分认识党的二十大的重大意义,深刻领会党的二十大精神实质,自觉把思想和行动统一到党的二十大精神上来,把力量凝聚到贯彻落实党的二十大精神战略部署上来。各级党组织要切实加强对组织领导和责任落实,确保党的二十大精神在我校落地生根,为

加快建设具有国际影响力的高水平应用创新型大学而团结奋斗!

柯勤飞在主持时指出,党的二十大报告首次把教育、科技、人才单列成为一个新板块,充分体现教育是国之之大计、党之大计。我们要把党的二十大精神 and 习近平总书记关于教育工作的重要论述紧密结合起来,把宣讲和观照现实、推动工作结合起来,把学习和宣讲习近平新时代中国特色社会主义思想同学习马克思主义基本原理贯通起来,把学习成效、宣讲成效转化为工作实效,推动学习成果转化为奋进新征程、建功新时代的强大力量,开辟建设具有国际影响力的高水平应用创新型大学新境界!

城市建设与安全工程学院党委书记朱柳娟代表基层党组织书记在启动仪式上发言。她表示,要全面准确地学习领会 (下转第 4 版)

学校举行 2022 级新生开学典礼暨校运动会

本报讯 11 月 11 日,学校举行 2022 级新生开学典礼暨第七届(总第二十二届)运动会开幕式。校领导郭庆松、柯勤飞、王瑛、陈海瑾、毛祥东以及学校部分职能部门、各二级学院(部)负责人、师生代表等共同见证“新上应人”启航人生崭新篇章。毛祥东主持典礼暨运动会开幕式。

郭庆松宣布运动会开幕,并激励同学们勇担民族之使命,肩负国家之责任,以青春之我努力拼搏,成为新时代德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

柯勤飞发表了题为《牢记时代新使命,开启人生新征程》的讲话。她表

示,经历了疫情的起起伏伏,这份特别的磨砺彰显了同学们的优秀,也使同学们在面对未来的不确定时变得更加坚毅。

王瑛为运动会打响第一枪。

经济与管理学院院长熊焱教授作为教师代表发言,寄语新生们要立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

香料香精化妆品学部研究生王理壮、材料科学与工程学院王秋晓分别作为研究生新生代表和本科生新生代表发言。

典礼上还举行了新生入学宣誓。

(党委宣传部、党委学工部供稿)

我校联合东方美谷举办 2022 东方美谷国际化妆品大会 化妆品技术创新高峰论坛

本报讯 11 月 10 日下午,由上海应用技术大学与“东方美谷”联合举办的 2022 东方美谷国际化妆品大会化妆品技术创新高峰论坛召开,我校校长柯勤飞、奉贤区副区长张娣芳出席并致辞。来自化妆品领域的百位国内外专家学者和行业精英翘楚齐聚一堂,聚焦“创新引领发展 科技筑就未来”主题,共话化妆品行业创新发展新趋势,共谋美丽健康产业新发展新机遇。

柯勤飞代表学校致辞。她指出,作为中国最早系统培养高水平香料香精技术人才的高校,上海应用技术大学始终在香料香精化妆品领域深耕发力。学校去年成功获批博士学位授权单位和以香料香精化妆品为特色的化学工程与技术一级学科博士点,并持续推动建设香料香精化妆品省部共建协同创新中心等高水平创新平台。她希望,通过论坛进一步聚焦化妆品前沿科技及新原料开发和应用,共商产学研用协同创新新模式和

新举措,共谋美丽健康产业高质量发展新思维和新路径,共同打造成为产教融合、共赢发展的典范。

张娣芳代表奉贤区政府欢迎论坛嘉宾,希望企业和科研机构能够加大协同创新合作,克服核心技术瓶颈,打造中国独有的产品优势,共同谱写中国化妆品产业的美好明天。

我校党委副书记、副校长王瑛宣读《化妆品名企“双协同”行动倡议》。上海应用技术大学、东方美谷、东方美谷产业研究院、英国西英格兰大学、联合利华(中国)、上海百雀羚生物科技有限公司、拜尔斯道夫公司、佩莱集团等高校和企业代表共同启动倡议。

此次论坛是我校连续第三年成功举办东方美谷国际化妆品大会分论坛,是加强我校化妆品学科产学研协同创新协同育人、丰富与“东方美谷”合作内容、推进美丽健康产业高质量发展的有力举措。

(国际化妆品学院供稿)

推动党的二十大精神进教材、进课堂、进头脑

学校举行党的二十大精神融入思政课集体备课会

本报讯 为进一步深入学习宣传贯彻党的二十大精神,切实推动党的二十大精神进教材、进课堂、进头脑,11 月 11 日,“党的二十大精神进思政课”集体备课会召开。校党委副书记

柯勤飞、马克思主义学院院长全体教师参加。

陈海瑾指出,如何将党的二十大精神融入教学环节,是摆在每一位思政课教师面前的重要任务。

我们要将党的二十大精神融入思政课,主要任务是要聚焦在解决如何融、如何讲、如何做上下功夫,提升思政课的凝心铸魂育人目标。

马克思主义学院各教

研室负责人结合最新开展的学情分析,就党的二十大精神系统融入思政课的基本原则、重点内容和主要方法进行汇报,并展示了部分教学实例设计方案。

(马克思主义学院供稿)

我校 13 项教学成果获上海市优秀教学成果奖

本报讯 近日,上海市教育委员会、上海市人力资源和社会保障局发布了《关于表彰 2022 年上海市教学成果奖获奖项目的决定》,我校作为第一完成单位共有 13 项教学成果获奖,其中特等奖 1 项、一等

奖 4 项、二等奖 8 项,整体获奖数量超过往届。

学校始终坚持“应用导向、技术创新”特色定位,在与行业企业协同开展科技创新的过程中不断提升人才培养质量,全面推进应用创新型人才培养

模式改革,在强化思政教育、推动“四新”建设、探索教学创新等方面形成了丰富的实践经验和显著育人成效。

学校将深入学习贯彻党的二十大精神,结合高水平地方大学建设,充分

发挥优秀教学成果的示范引领作用,全力培养更多能够引领和支撑行业发展、满足区域及行业所需的高层次、高素质创新型人才。

(教务处、研究生院、高职学院供稿)

2022 年高等教育(本科)上海市优秀教学成果奖名单

序号	成果名称	获奖等级	成果类别
1	聚焦“爱科技”强化“六融合”,高素质应用创新型人才培养模式的探索与实践	特等奖	高等教育(本科)
2	深度融合生物医药“四化”新业态,探索打造一流应用型化工专业	一等奖	高等教育(本科)
3	电气类专业“三课堂融合”培养体系的探索与实践	二等奖	高等教育(本科)
4	赋能新工科建设-计算机基础改革探索与实践	二等奖	高等教育(本科)
5	三位一体 四阶递进 多维赋能——地方高校大学生创新创业教育模式创新与实践	二等奖	高等教育(本科)
6	应用型 立体化 开放性:思政理论课整体性教学改革与实践	二等奖	高等教育(本科)
7	面向未来 厚德精技的一流食品工程培养体系的创新与实践	二等奖	高等教育(本科)
8	面向实施与运维岗位群的信管专业应用型人才培养模式改革与创新	二等奖	高等教育(本科)

2022 年高等教育(研究生)上海市优秀教学成果奖名单

序号	成果名称	获奖等级	成果类别
1	产教融合“双协同”工程类研究生培养机制创新与实践	一等奖	高等教育(研究生)
2	产教融合,协同育人:高水平应用创新型化工类研究生人才培养模式改革	二等奖	高等教育(研究生)

2022 年职业教育上海市优秀教学成果奖名单

序号	成果名称	获奖等级	成果类别
1	高素质技术技能人才 7 年一体化培养的探索与实践	一等奖	职业教育
2	携手龙头企业,做实“双轮并行”,现代化工高素质技术技能人才培养创新实践	一等奖	职业教育
3	基于产教深度融合的“技-艺-创”一体化艺术人才培养模式探索与实践	二等奖	职业教育

柯勤飞出席全国应用型本科院校发展学术研讨会并作主旨报告

本报讯 由中国高等教育学会(以下简称中国高教学会)院校研究分会和洛阳理工学院共同主办的2022年全国应用型本科院校发展学术研讨会日前举行,我校校长柯勤飞应邀线上出席并作主旨报告。

会上,柯勤飞以《“双协同”视角下高水平应用型本科高校产教融合机制创新与实践探索》为题,结合高等工程教育与高技术产业互动发展关系、应用型本科院校及创新型大学建设的内涵理念,深入阐述“双协同”产教融合机制创新理论内涵、地方应用型大学

发展路径以及上海应用技术大学在高水平应用创新型大学发展中实现“双协同”产教融合机制创新的探索与实践成效。她围绕学校建设“具有国际影响力的高水平应用创新型大学”的指导思想和目标定位,从“深化产教融合,提升应用创新型人才培养质量”“立足应用技术,提升学科建设和科技创新水平”“打造适应高水平应用创新型大学要求的师资队伍”“‘后疫情’时代积极开展合作共享的国际交流工作”等方面,全面交流了学校的发展举措与实践成效。

柯勤飞指出,学校以入选上

海市高水平地方高校建设和获批博士学位授权点建设为契机,矢志不移地践行“厚德精技、砥砺知行”的上应精神,凸显“协同创新、共创价值”的科技创新文化,努力实现建设具有国际影响力的高水平应用创新型大学的“上应梦”。

全国200余所高校领导线上参会。研讨会交流了应用型高校研究成果,分享了办学治校心得体会,探讨了应用型高校发展路径,为中国应用型高校改革建设和教育事业的高质量发展探索了经验、贡献了智慧、凝聚了力量。(发展规划处供稿)

上海市欧美同学会上应分会会员代表大会举行

本报讯 11月4日,学校举行上海市欧美同学会上应分会会员代表大会,校长柯勤飞、上海市欧美同学会副会长张海晓出席并讲话,校党委副书记、副校长王瑛主持,上海市欧美同学会会员部一级主任科员朱琳佳,校党委常委、组织部统战部部长王占勇,组织部统战部副部长于有进及分会会员代表出席。

柯勤飞向长期以来关心指导和帮助上应分会发展的上海市欧美同学会表示衷心感谢。她指出,上海市欧美同学会上应分会是我校高层次人才集聚地,为学校跨越式发展提供了强大的人才支撑。过去的五年是学校事业蓬勃发展的五年,广大会员同心同德、埋头苦干、踔厉奋进,为服务区域经济发展、推动学校教育改革事业作出了积极贡献。

柯勤飞希望,上应分会能继续成为密切联系留学人员的

桥梁和纽带,继续动员、组织海内外留学人员在围绕中心、服务大局中发挥“留学报国人才库”“建言献策智囊团”“民间外交生力军”作用,在“以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”征程上贡献留学人员的智慧和力量。

大会听取并审议通过了上海市欧美同学会上应分会第二届理事会工作报告。王占勇介绍了分会换届筹备过程和理事候选人情况。

大会选举产生了上海市欧美同学会上应分会第三届理事会理事,王瑛、杜永、杨帆、吴范宏、宋思根、陈青长、柯勤飞、胡静、韩生(按姓氏笔画排序)当选为新一届理事。在第三届理事会第一次会议上,柯勤飞当选会长,王瑛当选副会长,陈青长当选秘书长。

(党委统战部、上海市欧美同学会上应分会供稿)

我校3位青年教师入选2022年度上海市浦江人才计划

本报讯 日前2022年度上海市浦江人才计划立项名单公布,我校化学与环境工程学院教师宋利星、邱丰,电气与电子工程学院教师毛靖阳入选2022年度上海市浦江人才计划,获立项资助。

据悉,上海市浦江人才计划项目旨在进一步支持和鼓励海外高层次人才来沪工作和创业,优化上海创新创业发展环境,由上海市科学技术委

员会、上海市人力资源和社会保障局联合启动实施。浦江计划分为科研开发(A类)、企业创新创业(B类)、社会科学(C类)以及特殊急需(D类)四种类型。此次我校首次同时获批浦江A类和D类项目,实现了人才计划里程碑的突破,将助力学校高水平大学建设迈上新台阶,为我校建设高水平应用技术大学提供人才支撑。

(科研院供稿)

校第四届党委第二轮巡察专项巡察完成进驻

本报讯 根据学校党委统一部署,校第四届党委第二轮巡察专项巡察组对上海应翔资产经营有限公司党总支、继续教育学院直属党支部开展专项巡察。11月4日,被巡察的上海应翔资产经营有限公司党总支、继续教育学院直属党支部召开巡察进驻工作动员会和党组织专题工作汇报会。

校党委副书记、纪委书记(监察专员)、党委巡察工作办公室主任李健就做好本轮专项巡察进行动员和部署,强调要提高政治站位,在思想上高度重视巡察工作;聚焦政治定位,着力提升巡察检查发现问题的质量;强化政治担当,切实保障巡察任务的有序有效落实。

会上,专项巡察组组长孙劼、魏立群就开展好专项巡察工作作了部署和安排。上海应翔资产经营有限公司党总支书记孙桂娟、继续教育学院直属

党支部书记毕劲松专题汇报本单位党组织工作,就配合学校专项巡察工作表态发言。

会前,专项巡察组向上海应翔资产经营有限公司党总支、继续教育学院直属党支部主要负责人传达了中央、市委和校党委关于专项巡察工作的部署要求,通报了开展本轮校内专项巡察的工作安排。

巡察期间,专项巡察组设专门值班电话和专门信箱,主要受理反映被巡察单位班子及其成员和下一级主要负责人问题的来电来信来访,重点是关于违反政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律等方面的举报和反映。学校本轮专项巡察组的受理信访时间截止到2022年12月4日。

(校党委第二轮巡察专项巡察组、党委巡察办供稿)

校领导带队调研“一站式”学生社区建设

本报讯 11月10日上午,校党委副书记、副校长王瑛带队对奉贤校区“一站式”学生社区综合管理试点建设区域开展现场调研。校党委学工部、财务处、资产与实验室管理处、安全保卫处、后勤保障与服务中心等相关部门负责人参加调研。

我校奉贤校区“一站式”学生社区综合管理试点建设,是贯彻落实教育部等八部门《关于加快构建高校思想政治工作体系的意见》文件精神,深化“三育人”综

合改革,创新新时代思想政治教育实践的切实举措。按照学校部署,“一站式”学生社区以党建为引领,以“学生发展为中心”为核心理念,将“爱科技”“六融合”“双协同”卓越引领的应用创新型人才培养模式融入学生社区建设,打造精品工程、形象工程、暖心工程,努力建设集学生思想政治教育、师生互动、党团活动、生活服务于一体的教育生活园区。

奉贤校区“一站式”学生社区综合管理试点建设区域现建成有

“一站式”学生社区党建服务中心、社区党团活动室、“立心”研习空间、学习驿站、洗衣房等各类学习生活服务设施。新生辅导员全部进驻社区,与学生同吃同住同学习,把学业指导、心理辅导、生涯规划、三创教育、生活服务嵌入社区,让沉浸式、融入式、体验式社区服务内化于心,外化于行,切实将解决学生思想问题与解决学生实际问题结合起来,助力上应学子成人成才,成就梦想。

(党委学工部供稿)

简讯

◎ 11月5日至6日,由上海市教育委员会学生处、上海市学生事务中心主办,我校上海高校学生职业生涯发展教育示范工作室(ASciT卓越工程师职业生涯发展教育工作室)与上海良信电器股份有限公司联合承办的2022年上海大学生卓越工程师能力提升训练营成功举办,本次训练营面向全市高校选拔,共有

来自上海交通大学、同济大学及我校等12所高校近40名学生入围。(党委学工部)

◎ 11月3日上午,以“绿色低碳发展,人与自然共和谐”为主题的2022奉贤第八届上海国际自然保护周活动在校开幕。来自我校及上海市奉贤区、华东理工大学、上海师范大学的专家和师生代表齐聚一堂,展现奉贤区和高校师生推进生态文明建设的愿景与举措,传递南上海绿色低碳

及与自然和谐友好的“生态名片”。(生态学院)

◎ 2022年“百胜杯”食品安全与营养健康知识大学生竞赛上海市分站赛日前落幕。我校学生代表队与来自上海交通大学、上海理工大学、上海海洋大学等高校的学生同场竞技。经过4个环节的激烈比拼,最终,我校学生代表队脱颖而出,获上海市分站赛冠军,将代表上海市参加全国总决赛。(香化学部)



近日,共青团中央对在2022年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动中表现突出的优秀集体、个人和项目予以表彰,上海应用技术大学团委荣获全国2022年“三下乡”社会实践优秀单位。2022年暑期,围绕“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题,我校学生社会实践项目共立项147个校级项目、135个院级项目,涵盖“知行杯”专项、“三下乡”专项、专业实践、“上海城市精神与历史文化”专项、“体育育人”专项、寻访校友等6大专项,4000名上应学子奔赴全国16个省份,在社会课堂中受教育、长才干、作贡献,在观察实践中学党史、强信念、跟党走。(校团委供稿)

用思政唱响心中最美的歌

□ 魏彪

我一直酷爱唱歌,也很庆幸家里从小培养我学习音乐,从本科到研究生期间开了两场个人音乐会,25岁声乐表演专业硕士毕业。很多人不禁会问:“歌唱家,你去哪个团当演员了?”“会成为明星吗?”“电视上能看到你吗?”面对这一连串的问题,我笑而不语……

是的,毕业后我并没有像人们问的那样成为专业歌唱演员,而是来高校成为了一名普普通通的辅导员。一开始以为自己读懂了青春,看懂了学生工作,领会了“晓之以理,动之以情”,到如今我才明白背后是沉甸甸的责任。

带着无限向往开启了我和学生们一系列的思政故事。

“音”为有你,创新思政教育工作理念

做辅导员的两年多来,最大的幸福就是让我收获了158个“宝宝”(平时生活中我都称学生为宝宝)。亦师亦友,我学会了担当,学会了有更大的耐心倾听到学生工作中。习近平总书记在2018年提出“培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”的重要论断,充分说明了“美育”在大学生培养中的重要力量。其实从习总书记提出这个论断后,我就一直在想,我学了这么多年的音乐技能,是時候在学生工作中运用音乐创新出一条适合现在“00后”的思政教育路径了。与此同时,作为学院的团委书记,遵守党的教育方针,除了

推荐优秀学生培养成党的后备军之外,结合团学工作的平台,注重美育依存德育共同发展的育人理念,更重要的是用音乐创作增强思政效能,用音乐沙龙的方式结合“红色研学路”“重走长征路”等实践活动,引导学生传承红色基因,激发爱国情感。在学生综合实践、知识竞赛、职业体验等活动中增加红色文化“四史”教育比重,让青年学生在具体生动的实践中了解党情国情,感悟时代发展。

音从心声,打造“音乐+心理”思政育人模式

读研究生期间,我就研究过音乐治疗学,我希望结合学生工作中的心理育人帮助更多的孩子解开心里的疑难杂症。通过与学生更多地“同吃”“同住”“同学习”,我创立了社区特色文化品牌“心港湾”,一方面探索大学生社区思想政治教育的新方式、新方法,增强思想政治教育的影响力、渗透力;另一方面吸引社区工作站成员、教师 and 全体学生参与社区思政教育,实现思政教育以学生为主体,工作站成员、系列导师、指导老师为主导,从而实现“三圈三全十育人”的目标。“心港湾”的设立意义在于心的归宿,爱的港湾,让生活回归心灵。由四个不同颜色的俯瞰人的形状抱在一起,不同颜色代表不同的性格,更能体现出宿舍生活和谐发展的重要性。定期邀请专家开展心理讲座与音乐鉴赏,音乐作为一种能

提高审美情趣、深化感性认识的重要手段,它的创作能够更直观地反映社会情怀适合帮助更多的孩子进行心理疏导。现在社区工作室里面有投影仪、音响、电钢琴等数字媒体设备,可以让学生通过实践、通过音乐创作产生心灵上的共鸣,从而缓解心理压力。

音与政通,用音乐创作导入思政内容,弘扬主流价值

思想价值的引导需要通过多种方式来实现,除了扎实的理论学习,还需要个人所见所闻以及亲身经历。作为高校辅导员,除了日常的学生管理外,还应承担一部分思想政治理论课的教学。我想如果将音乐创作融入到思政课堂,会吸引更多的学生主动参与课程设计之中,从而提高上课质量。面对新的时代背景和社会聚焦,思政课堂要把握科技创新前沿,注重培养学生们的责任感和创新精神,创设有助于学生自主探究、合作交流的情境,让学生在现实情境中体验和理解知识的产生、形成与发展过程,从而获得基本的知识与技能以及积极的情感体验,实现整体的发展。将这些优秀的作品导入我们的思政课,通过一首歌曲、一个故事、一个话题来展开我们讲课的内容,这样让学生们既能直观体会到全中国的奋进力量,也能摆脱一贯的老派讲课模式,提高学生们的听课效率。在上海市教委工作党委系统“伟大工程”系列示范党课中,我参

与了舞台剧《拼却老红一万点,换将新绿百千重——她把一切献给党的教育事业》的演出,该剧以情景表演和视频讲述的方式倾情呈现了学校离休老党员教师祝尔纯和她的丈夫陆忠诤两位老人捐资助学的感人故事,获得了全校师生的一致好评。

音吐鸿畅,让美育之花开满整个校园

现如今我的大部分时间都用在培养培养学生身上,但是由于对歌唱的热爱与痴迷,在校庆晚会、迎新晚会、毕业晚会、电视台文艺演出等大大小小的晚会中,我还是会参与其中。我给自己做了一个统计,从入职到现在,我总共参演学校艺术活动30余场,指导学生演出10余场,独立执导舞台剧目4个。2019年参与校歌的录制,并荣获学校颁发的校歌首唱荣誉证书。尤其是作为纪念五四运动100周年暨建校65周年校园歌会的艺术指导,我不仅指导了计算机、机械、电气、外国语四个学院的演唱曲目,还指导了第六届校园先锋获得者组成的学生合唱团,接近两个多月的策划排练,这既是“德育课”,也是生动的“美育课”。2021年是建党100周年,在这个伟大时刻,为了使学生们身临其境地感受到我们党的伟大精神,我利用学生课余时间为他们排练了歌剧《青春无悔》,该剧以“青春、爱国与选择”为主题,号召怀揣梦想的大学生们,

以“舍小家,顾大家”的精神投身革命,为共产主义事业奋斗终身。

两年多的学生工作,让我感受到了每一个学生都是独立的个体,有独立的思想,独立的见解,他们就像一颗钻石,你给他什么样的光,他就给你返什么样的彩。孩子们的回报总是来得真挚而迅速。每当演出结束谢幕全场回响着学生们热情的掌声时,这种鼓励体现了他们团结向上、积极进取的奋斗精神,是一种正能量的指引。我坚信音乐会给每个人带来精神上的安慰,能够学习音乐,并且运用音乐是我一辈子的财富,它使我快乐,也使我幸福。我很相信一句话,作为辅导员如果你是快乐的,你的学生肯定会少一些心理抑郁,很庆幸也很欣慰,我所带的学生至今没有一例有心理问题。

现在,我可以很骄傲地说,我是一名共产党员,也是一名高校辅导员,更是一名会唱歌的学生教育工作者,但是会唱歌不是我唯一的属性,我只是在用一种特殊的方式为青年力量发声!

作者为上海应用技术大学计算机学院辅导员



非凡十年·中国故事

浙江,中国革命的红旗在这里起航。如今,这里正在高质量发展建设共同富裕示范区。

十年来,浙江在中国率先全面消除家庭人均年收入“4600元以下”绝对贫困现象;有较高的均衡发展水平,城乡居民收入连续多年居全国省区第一;数字经济增加值占GDP比重近半……以高质量发展为引擎,浙江正向着共同富裕先行和省域现代化先行的目标奋力前行。

跑出协调发展“加速度”

戴上草帽、手拿弯刀、换上套鞋……早上不到五点,55岁的林芳就赶去田埂,忙着收割新鲜茭白。山风吹来,一米多高的茭白叶缓缓舞动,仿佛一片绿色海洋。

“一会采购商就要来了!家里有十多亩茭白地,去年一亩收成8000多元,希望今年能卖个好价钱。”林芳擦了擦脸上的汗水,笑着说道。

林芳是浙江省丽水市景宁畲族自治县大漈乡茶林村人。景宁地处偏远、交通闭塞,曾是国家级贫困县。海拔1000多米的大漈乡更是山势陡峭,村民一度温饱都成问题。2000年初,高山冷水茭白的种植改变了当地村民的生活,也让林芳一家走上小康路。“现在光靠种茭白一年收入就有10万

元。”

“山海协作”的推进为茭白打开了销路;如今,更多景宁优质农产品来到宁波、台州和杭州等沿海市县,这些地方的海鲜也“游”到景宁百姓餐桌上,为两地百姓增收致富拓宽了路子。

通过经济发展较好的靠海区县与加快发展的山区县携手结对,浙江在进一步缩小地区差距、促进区域协调发展上迈出扎实步伐。2015年,包括景宁在内的浙江26个相对欠发达县全部“摘帽”。2021年6月10日,《中共中央国务院关于支持浙江高质量发展建设共同富裕示范区的意见》发布,开启了浙江为全国共同富裕探索的新征程。

均衡性较好,探索解决发展不平衡不充分问题取得明显成效,是浙江开展共同富裕示范区建设的优势之一。过去十年,浙江城乡居民收入均翻一番以上。城乡收入倍差从2.37缩小到1.94,城区居民收入最高最低倍差从2013年的1.76缩小到1.61,家庭年可支配收入20万至60万元群体的比例达到30.6%。

2021年,浙江乡村的“三个快于”进一步凸显了均衡发展的底色:农民收入增速快于城镇居民收入增速;26个山区县农民收入

增速快于全省农民收入增速;低收入农户收入增速快于全省农民收入增速。

擦亮高质量发展“金名片”

高水平均衡,来自高质量发展。

在“袜业之都”绍兴诸暨,走进位于袜艺小镇的阿大互联科技,巨大的LED显示屏上跳跃着相关企业生产和接单数字,另一边则是车间里数十台智能化袜机在高速运转。

企业总经理钟耀栋指着大屏告诉记者,袜业“产业大脑”实现了生产、接单、销售的数智化,既提升了产量,也提升了资源配置效率,“靠卖袜子一年可卖掉10亿元”。

数字化改革为浙江高质量发展注入动力。浙江数字经济增加值和核心产业增加值2016年以来实现双倍增,如今数字经济增加值占GDP比重达48.6%。

作为民营经济重要发祥地,浙江敢闯敢拼、勤劳致富造就了无数“草根经济”传奇,也是做大高质量发展蛋糕的重要前提。

距离杭州200多公里的台州黄岩被称为“中国模具之乡”。吴喜生15岁开始学习模具制造技术,一步步打拼,12年后他成立了自己的模具厂,主攻白酒塑料透明包装盒。这家隐藏在巷陌的小

工厂,如今一年产值有五六百万元。“只要敢闯,哪里都是机会。”吴喜生说。

从最初的小红炉、手摇钻,到如今的数控化机床、模具产业大脑,黄岩模具质量越来越高,加工误差已精确到0.01毫米。

从纺织服装、塑料制品到五金家电、电气机械,再到义乌小商品城、海宁皮革城、柯桥轻纺城等专业市场……成百上千个蓬勃发展的产业,成就了改革开放以来浙江经济总量从全国第12位升至第4位的发展奇迹,并在数字化改革的大潮中焕发出新的生机。

不断壮大的民营企业也在积极投身推动高质量发展的目标,做大共同富裕蛋糕。

在浙南山区,距离杭州400多公里的温州文成县,中国知名饮料企业杭州娃哈哈集团有限公司投资近5亿元的未来工厂正在建设中。

“希望将文成项目打造成共同富裕样板工程,通过提供就业岗位、助推当地相关产业,带动山区26县产业链实现高质量发展。”娃哈哈集团董事长宗庆后说。

奔向幸福生活新征程

行走在位于浙江西部山区的

衢州市余东村,街巷间随处可见一幅幅色彩浓烈的墙画,画作都出自当地农民之手。800多人的余东村,参与农民画创作的就有300多人。

村民余云梅从没想到,画画可以改变自己的生活。“过去丈夫外出打工,我留在村里看管着自家橘园。”如今,靠着画画,她从一个普通村妇变成了浙江省美术家协会会员,一年仅绘墙画就能收入十余万元。

画画不仅鼓了农民的钱袋子,也丰富了他们的精神生活。当地还参与和承办起各类艺术绘画展览。

良渚古城遗址成功申遗,杭州国家版本馆等新时代文化地标加快建设落成,农村文化礼堂500人以上行政村覆盖率超过九成……一幅和美幸福的文化生活画卷正在浙江徐徐展开。

推进共同富裕,关键是提升百姓的幸福感。过去十年,浙江基本公共服务均等化实现度超98%,高等教育毛入学率从49.5%提高到64.8%,居民主要健康指标接近高收入经济体水平。

锚定共同富裕示范区建设,浙江明确了时间表和路线图:力争到2025年,城乡区域发展差距、城乡居民收入和(下转第4版)



光影·遐想

□ 吴广扬

踏入校园的第一天，
一抹阳光照在身上，
照在整个上应校园，
成为这个大家庭中的一员，
心中，
掩不住的激动与喜悦。

现如今，
上应又迈向了新的征程；
前所未有的自豪感，
再一次地激起了心中的澎湃，

作为上应的一分子，
我们已做好准备，
做更好的自己，
收获别样的精彩。

剪一道光，
把梦想点亮，
心中，
浅浅地吟唱，
透过窗，看见的，
是你靓丽的身影……

论“被需要”

□ 黄璐青

生活中，人们在关注自身需要之外，还时常存在着“被需要”的心态，以期待实现自我价值。

“被需要”心态是指通过满足别人对自己的需求而获得心理上的满足与快感。我认为，“被需要”心态是正常的情感需求。生而为人，我们要在社会中承担不同角色的责任，满足不同关系的需求，家庭需要为人父母或儿女的我们去支撑，朋友需要我们去分享快乐和悲伤，单位的上司需要我们去完成手中的工作，诸如此类。而正是由于各种“被需要”，使得人们不断推动自我的齿轮，使得社会这台大机器得以有效运转。

究其原因，人是社会性的动物。立足于社会，为他人所需要，也正能够满足马斯洛五大需求

中的“社交需求”。

诚然“被需要”心态是让我们对社会做出贡献的动力，然而所谓“反者道之动”，一味渴望“被需要”的心态值得警惕，因为这往往会催使我们发生异化，沦为他人的附属。正如《变形记》中的格里高尔已然变为了甲虫，却依然想着向上司请假，失去了对“人”的认识，即使被需要，也对自己价值无有意义了。

比起“被需要”，其实我们更应关注自身的需要。若是我们如加缪所言的“所做的并非内心真正需要的”，我们定会陷入内心痛苦而麻木的境地，要想从中挣脱，便要像《月亮与六便士》的克尔里斯那样关注到自己抬头看月亮的需求，而非逼迫自己跟随别人俯身捡拾六便士。

尊重世俗，适应社会

□ 赵苑辰

1812年，德国当时文艺界的两个巨人贝多芬和歌德，在风景如画的波希米的浴场帕烈兹相遇。二人并肩而行，但在国王的仪仗队迎面走来时，贝多芬选择挺身而出，歌德则选择恭敬肃立、卑躬屈膝。贝多芬只觉得先前心目中这位诗人的伟大形象顿时土崩瓦解。

二人都有自己独特的内心想法，也都大有成就，可是前者选择尊重自己，无视世俗，而后者则选择尊重世俗。低调不意味着怯懦，而是体现个人的修养。富兰克林年轻的时候，一位老前辈请他到一座低矮的小茅屋中见面。他挺起胸膛，大步流星，一进门，额头重重地撞在门框上。

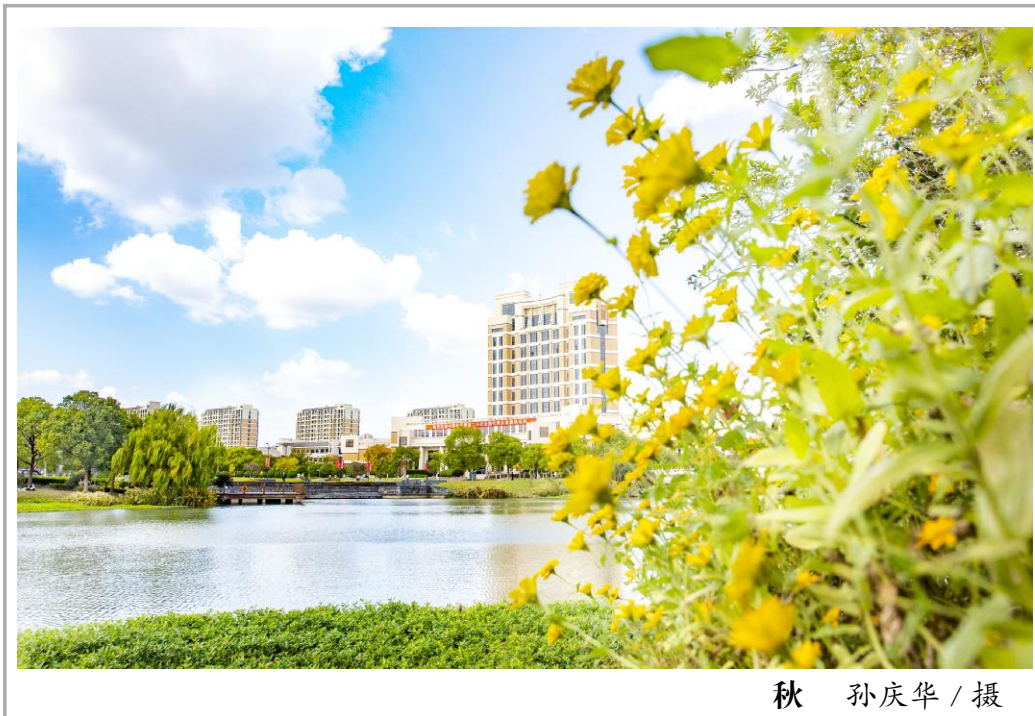
老前辈却说这是富兰克林今天最大的收获。一个人要想洞察世事，练达人情，就必须时刻记住低头。就像歌德，他一定也有自己的那份骄傲，只不过他的教养，让他跟大多数人一样，站在路边脱帽致敬。

提及世俗，大多数的人会鄙弃世俗，持有“不与世俗同流合污”的清高，可谁又不是活在世俗中呢？如果无法避开世俗，真的做到“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”，那么就要学会尊重世俗、适应世俗，在世俗中如鱼得水。蒙田说：“既然不能驾驭外界，我就驾驭自己；如果外界不适应我，那么我就去适应他们。”追求个性不一定要表露出来，真正得体的成熟，不是圆滑，而是

内心变得像山一样宽厚，像海一样容纳百川。

随着时代的变化，我们用新态度、新眼光去看待世界，我们是独具匠心的一代，更是被寄予厚望的一代。我们似乎从小就对世界有自己的见解，懂得很多大道理，但有时不免刚愎自用。特立独行要分场合、分事情，如果要表现个性，不如将自己的奇思妙想融入多元的社会，用奋斗去改变世界。后浪之势太过浮躁，引领新时代，仍需要时光的磨砺和沉淀。

世俗之繁琐，并不影响生活的美好。不必厌弃世俗，如果内心真的如明月般皎洁，自然不用刻意归隐乡野，这样的人生活在朝市也能自由畅快。



秋 孙庆华 / 摄

一点浩然气，千里快哉风

□ 李娜

余秋雨先生在《黄州突围》中写苏东坡在黄州的精神挣扎，读来十分令人动容：“原来的世界已在身边轰然消失，于是一代名士也就混迹于樵夫渔民间不被认识。原本这很可能换来轻松，但他又觉得远处仍有无数双眼睛注视着自己，只能在寂寞中惶恐。”

或许苏轼本人对于困境的不解，远不及我们这些时隔千年的当代人。多次遭贬却不怨天由人，在这些偏远角落的风沙大漠诗意而居，更不丢骨子那一抹为国为民的执着，仍会为当地百姓伸张正义，给贫苦人民捐献银

两。不困顿纠结于困境中的痛苦，超脱俗世，包容万物。所以苏轼的气度于今天的我们而言，也正如这明月清风，洗涤着人们的心灵，激荡着我们的思想，与他的人生际遇相比，我们这一些世俗的烦恼，又算得上什么呢？

他的弟弟苏辙曾这样评价他在黄州的诗文创作：“既而谪居于黄，杜门深居，驰骋翰墨，其文一变，如川之方至，而辙瞠然不能及矣。”林语堂先生也曾说：“苏东坡这种解脱自由的生活，引起他生活上的变化，这种变化遂表现在他的写作上。他讽刺的苛刻，笔锋

的尖锐，以及紧张与愤怒，全已消失，代之而出现的，则是一种光辉温暖，亲切宽和的谈谐，醇甜而成熟，透彻而深入。”黄州之于苏东坡，是人生的转变，内心的嬗变，思想的升华，它在黄土大陆的盈盈一角，孕育与见证着这位中国历史的伟大文人作品的诞生。

在《水调歌头·黄州快哉亭赠张偓佺》中苏轼写下：“一点浩然气，千里快哉风”，我们或难以企及苏轼先生在困境中大气凛然的豁达超脱，但希望往后余生事，你我处之遇之也不过“一点浩然气，千里快哉风”。

封在记忆里的秋

□ 姚韩



印象里的秋天是散落在马路两旁的银杏叶，随风而落。而这两年的秋就像被封存在土里的叶，有着它的形状，却没有它的自由，甚至再多封几日，连本来的形状也不复存在。今天，又是一个没有出游计划的秋日。明天，也应没有。

进入秋天以后，我的身体和意识都趋于懒散，再加上被封控在宿舍，我彻底过上了任由天

支配的生活。每天可以睡到自然醒，也会熬夜到困意来袭再上床；可以允许自己长时间浪费在一些无聊短视频和垃圾小游戏里，也会突然就一口气连读八九个小时的书；当然也会为偶尔错过的网课而烦恼。

感觉自己失去了一部分对生活的热情，但也同时丢掉了一部分极端的焦虑。每天躺在床上刷手机或看闲书的时候，突然体验到了一种久违的全身放松的快乐。有张有弛，大概这就是人们所谓的生活的平衡吧。

秋叶落下，化为淤泥，施以沃土。每一分耕耘，都会有一分收获。顺其自然，不必心慌，也不必着急。

我校百名党组织书记宣讲党的二十大精神正式启动 党委书记郭庆松作首场宣讲报告

(上接第3版)党的二十大精神，在真学真懂、学深悟透上下功夫；要紧扣实际、面向师生宣传宣讲，在入脑入心、走深走实上下功夫；要切实把学习成果转化为推动工作的强大动力，在知行合一、落细落实上下功夫。

校党政领导班子成员王瑛、陈海瑾、李健、毛祥东、杨明、王占

勇出席。启动仪式暨首场宣讲报告会采取线下主会场和网络直播分会场相结合形式举行。全体中层正职干部、各民主党派主要负责人、党支部书记代表、师生党员代表在奉贤校区学生活动中心主会场参加会议，2000余名师生党员以党支部为单位在网络直播分会场

参加会议。学校“百名书记宣讲党的二十大精神”活动，计划安排近200场校内报告、讲座，宣讲人员除了党组织书记外，还有党员领导干部、资深教授、青年教师等，对象将覆盖全校师生。

(党委宣传部供稿)

以高质量发展为共同富裕先行探路

(上接第3版)生活水平差距持续缩小；到2035年，基本实现共同富裕，人均地区生产总值和城乡居民收入争取达到发达经济体水平。

推动山区26县做强“一县一业”，形成一批百亿级规模主导产业；以“扩中”“提低”改革，探索缩小收入差距路径；加快推进数字化改革和创新驱动……在全国共同富裕探路的征程上，浙江正

稳步前进。

更美好的家乡生活，吸引着越来越多年轻人返乡创业。来自大漈乡的35岁村民徐克松选择成为一名农创客，用数字化大棚技术帮助村民种上更多蔬菜。憧憬未来，徐克松说：“希望我们不光卖农产品，还能引进深加工产业链，让更多百姓在家门口实现就业。” 文章来源：新华社