

# 上海应用技术学院报



SHANGHAI YINGYONG JISHU XUEYUAN BAO

中共上海应用技术学院委员会主管主办 本报编辑部编辑出版

校训

明事明德

2016年4月1日

第281期

国内统一刊号:CN31-0826(G)

## 群策群力精心谋划“十三五”发展规划

(记者 郭东波)“十三五”规划编制工作,是涉及学校改革发展建设发展战略性、全局性和方向性的重大事宜。为了全面谋划和部署好“十三五”期间学校的改革发展大计,近段时间以来,在校党委、校行政的统一领导下,全校干部教职工解放思想,更新观念,集中精力研讨和确定学校今后五年以至更长时间的发展思路、发展目标和重大举措,为科学制定校院两

级规划和推进建设具有国际影响力的高水平应用技术大学奠定了良好基础。

### 总揽全局 强化顶层设计

学校党政领导从全国和上海市高等教育总体布局与发展趋势的高度,结合对学校自身的办学传统和办学定位、人才培养特色和内涵建设布局的深入思考,精心谋划、统筹安排,做好学校事业发展的理念指导及顶层设计。在深刻剖析我校

发展成就、建设现状和目标任务后,学校初步确定下一步的发展目标是建设一所有国际影响力的高水平应用技术大学。

校领导指出,在进入“大学新常态”发展阶段后,必须要同步实现四个转变:从办“学院”到办“大学”的转变、从“十二五”到“十三五”的转变、从内涵“保障”到内涵“提升”的转变、从“规模”管理到“精细”管理的转变;在规划凝(下转第3版)

## 学校四届四次“双代会”开幕

本报讯(记者 王鸣彦)3月25日,上海应用技术学院第四届教职工代表大会暨第四届工会会员代表大会第四次会议(简称四届四次“双代会”)开幕式暨第一次全体会议在奉贤校区隆重举行,党委书记刘宇陆,校长陆靖,党委副书记、工会主席宋敏娟,党委副书记、副校长张艳萍,副校长陈东辉、叶银忠、张锁怀出席,宋敏娟主持。117名正式代表出席会议,非正式代表的中层正职干部及有关方面代表32人列席会议。

会议首先通过了“双代会”主席团第一次扩大会议的提议,一致同意增补陆靖同志为第四届“双代会”主席团成员。

陆靖作题为《解放思想,锐意进取,迈好上海应用技术大学的第一步》的学校行政工作报告。他指出,要实现建成具有国际影响力的高水平应用技术大学的办学目标,就必须始终



立足于学校的优良传统,坚持以学科建设为龙头,以人才培养为根本,主动服务国家战略需求和区域经济发展。他要求,要把办学思路转到服务地方经济社会发展上来、转到产教融合校企合作上来、转到培养应用型人才上来、转到增强学生就业创业能力上来。要科学制定并实施“十三五”发展规划,着力完善内部治

理体系,改革绩效分配方案,推进应用型专业和人才综合素质培养体系建设,推进产教融合的协同创新平台建设,提升信息化应用与服务水平。

会上,宋敏娟通报了学校《大学章程》的修改情况,陈东辉就《上海应用技术大学“十三五”事业发展规划》作了说明,叶银忠作《2015年度学校财务工作报告》。

## 2016年党风廉政建设工作会议召开 逐级压实主体责任推动党风廉政建设

本报讯(通讯员 侯建生 魏立群)3月16日,学校召开2016年党风廉政建设工作会议。校党委书记刘宇陆出席会议并讲话,校长陆靖主持会议。

会上,刘宇陆、陆靖分别与校领导班子其他成员签订了党风廉政建设责任书。

刘宇陆发表了题为《落实全面从严治党主体责任,扎实推进学校党风廉政建设》的讲话。他指出,认真学习贯彻中央和上海市、市教卫工作党委有关党风廉政建设的系列会议精神,切实加强党风廉政建设和反腐败工作,是学校各级组织

和党员干部肩负的重大政治责任。落实全面从严治党,必须要逐级压实党委主体责任。校党委将进一步强化责任担当意识,进一步加强对党风廉政建设的部署,始终把管党治党责任担在肩上,学校领导班子其他成员要认真履行“一岗双责”,抓好分管工作职责范围内的党风廉政建设,形成逐级传递、一级抓一级的责任体系,并向基层延伸,二级单位(部门)党政领导班子要承担起本单位(部门)的党风廉政建设主体责任,形成齐抓共管的新局面。(下转第3版)

本报讯(记者 吕客)3月16日,学校举行两院中心组(扩大)学习会,学习全国“两会”精神,全国政协常委、上海市人大常委会副主任、民盟中央副主席郑惠强应邀作辅导报告。校党政领导刘宇陆、陆靖、宋敏娟、张艳萍、陈东辉、叶银忠出席学习会。党委书记刘宇陆主持学习会。

郑惠强在报告中围绕教育、医疗、环境、住房、就业等方面对政府工作报告作了精要解析,对两会期间普遍关注的房价、反腐败等民生热点问题谈了体会,并重点传达了习近平总书记任在政协委员联组会上和参加上海代表团审议时的重要讲话精神。他说,总书记

充分肯定了上海一年来勇于改革攻坚、聚焦创新驱动取得的新成绩,并对上海的未来发展寄予殷切期望,希望上海加快具有全球影响力的科技创新中心建设步伐,当好全国改革开放排头兵、创新发展先行者。

刘宇陆在总结讲话时对郑惠强主任的精彩报告表示感谢,认为本次报告对于我校师生全面理解全国“两会”精神和国内经济形势具有重要的引领作用,并对我校“十三五”规划的制定和步入“大学”新阶段的改革发展具有重要指导意义。刘宇陆还代表学校对郑惠强主任长期以来关心支持学校的建设发展表示诚挚的感谢。

## 郑惠强来校传达全国“两会”精神

## 10名同学参加首次“校长午餐会”

本报讯(记者 尤隽)3月11日,当陆靖校长诚邀同学共进午餐的消息在易班及易班微信公众号上一发布,立刻引起了不小的轰动,报名者踊跃。“校长‘饭局’你约了吗?”成了同学见面的第一句话。3月17日,本着自愿以及随机的原则,经管学院的王胜民等10名同学成为首次“校长午餐会”的“幸运儿”。

“我们以前只听说过巴菲特的午餐,看到校长的邀请,既惊讶又好奇,忍不住就想报名尝试一下,结果我运气非常好,被抽中了。”计算机学院的杨富同学告诉记者。当被问及参

加午餐会的感受时,他仍然难掩心中的兴奋之情:“陆校长超级棒。他很随和,完全不是我想象中的那种‘高大上’。或许是第一次与校长‘亲密接触’,一开始同学们都有些拘谨,陆校长就和大家聊小说,从四大名著到金庸武侠,从外国文学到网络穿越,似乎没有什么他不涉猎的。他非常健谈,很快就化解了场面的尴尬。他和我们分享了自己的读书经历,引起了大家的共鸣。”小杨还告诉记者:“同学中也有人是‘有备而去’的,提了问题与建议,诸如教学楼饮水机的安置、大一学生转专业、增开(下转第3版)

## 学校有个365青年成长计划

“第38天。世界可以越来越喧闹,而日子也可以越来越安静!”

这是经管学院大一学生赵文静在自己的微信朋友圈写下的读书心情。春天里,“365青年成长计划”已经风靡上海应用技术学院的校园,在和煦的东风暖阳下,赵文静用纤细的手指拨动着手机屏幕,展示每天读书后的打卡“印记”。她说:“我想做一个腹有诗书气自华的女子,所以选择了参加成长计划里的‘爱阅读365天’项目活动。”

这是一个致力于大学生终身发展的计划 “身教是‘不教而教’的首

含有6大项目,学生都来争做“状元”

要方法。身教好,教育的任务就完成了,教育之美在于没有了教育的痕迹。”这是校党委副书记、副校长张艳萍的打卡心情记录。

作为主管学生工作的校领导,在做好成长计划顶层设计之后,张艳萍同时也是多个项目活动的团队成员之一,她通过自己读书打卡、学英语打卡等活动,不仅带动老师和学生参与进来,还在经过一年的亲身体验后,写出了自己的经验总结:有哪些困难和困惑?怎么克服和坚持?可以获得什么样的成长?等等。耳

濡目染,现在已经有数千名学生参加到青年成长计划中

来,有的学生还亲切地称她为张阿姨,一位已经毕业的杨同学在打卡记录中说,在对的时间、对的地点我能自如地跟外籍人士娴熟地交流和沟通,流利的英语不仅此时此刻对我有用,对我的将来也意义无穷,而这一切,“都要感谢我的张阿姨”。学生如此,教师也如此,一些青年教师在考博英语中普遍考到了意想不到的高分成绩,一些青年教师在读书过程中眼界更加开阔,在团队合作学习交流过程中知识面更加丰富、心胸更加宽广。

党委学工部(下转第3版)

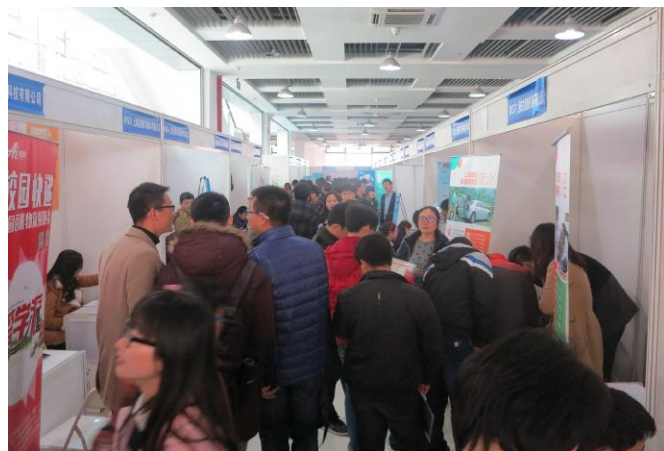
## 春季校园招聘 掀起首轮高峰

本报讯(记者 吕客)今年国家整体经济形势放缓,大型企业招聘岗位紧缩,与我校长期保持人才供需合作关系的优质企业纷纷减招,这给我校就业工作带来很大压力。面对严峻形势,我校就业指导服务中心积极应对,频出新招,多番努力后,学校2016年春季综合招聘会于3月11日在奉贤校区如期火热开场。

上海东方欣迪商务服务有限公司(迪斯尼)、上海统一星巴克咖啡有限公司、上海漕河泾开发区等近300家企业走进春招会,提供就业岗位2000余个,涉及管理、营销、机械、电子、电气、计算机、土木等众多专业。

如何能吸引这么多优质企业来校招聘,就业中心傅晓龙老师道出原委,“我们在网上广发英雄帖,主动对接优质大型企业,通过实地走访来宣传学校的专业特色和人才培养模式,还积极搭建学生实习基地,我们既走出去,也把企业请进来。”我校近3000名毕业生参加了招聘会,毕业生们普遍反映良好,30%的同学在现场和招聘单位初步达成了意向。

来自人文学院的女生表



图为招聘会现场

示,年前复习考研耽误了找工作,考研失利后正为就业发愁,现在不出校门,全面了解企业需求,与招聘单位进行了很好的沟通,双方都有了初步意向。化工学院的一位男生成功在招聘会上找到了工作,兴奋地说:“所学专业方向与招聘的岗位对口,单位很满意我的各方面条件。”

据就业中心负责人王真介绍,为推动毕业生更好就业,中心加强了就业指导力度,在招聘会前密集开展了一系列提高大学生求职能力的活动,像简历指导、面试指导等。

参加招聘会的企业对学校的服务工作和生源质量给出了

高度评价,“上应大的学生动手能力强,做事踏实认真,很受欢迎。”漕河泾开发区张老师说,“而且,上应大的招聘会不收参会费,还为企业提供免费午餐和班车接送,服务非常到位,我们会与学校保持更密切的合作。”

此次招聘会的举办,对开拓我校毕业生就业市场、提升学校就业质量起到积极推动作用。王真介绍,接下来,就业指导中心将集中收集未就业毕业生简历,针对岗位需求,组团推荐给企业,同时提前启动2017届毕业生就业动员会,组织召开暑期实习招聘会等,通过多种措施共推就业工作顺利进行。

## 我校2016年春运志愿者工作获表彰

本报讯(通讯员 陈贝妮)3月16日,我校志愿者代表应邀出席上海春运志愿者表彰大会,代表学校接受表彰锦旗。会上,我校被评为“青年志愿者先进集体”;人文学院胡玥与经管

学院江熠茜两位同学获“全国铁路2016年春运优秀青年志愿者”称号;轨交学院胡自强等3名同学获得“上海站2016年春运优秀青年志愿者”称号。

我校连续四年在上海南

站开展春运志愿者“暖心行动”。上应大学子用自己的实际行动诠释了“奉献、有爱、互助、进步”的志愿者精神,体现了当代大学生的青春活力与社会担当。

## 全国心理健康教育培训班来校考察交流

本报讯(通讯员 赵岩)3月22日,2016年全国心理健康教育培训班学员来我校考察交流,校党委副书记、副校长张艳萍致辞,并介绍了我校更名后学校人才培养的特点和理念,深入交流了我校心理健康教育

工作的目标和重点。我校心理健康教育中心汇报了我校以积极心理学为理念、以学院心理辅导站为依托、

“中心带动、学院推动、班级互动”的心理健康教育新模式。与会领导和专家高度肯定了我校在心理健康教育工作方面所作的探索,并就我校心理危机学生动态数据库的建立、家校联动帮扶心理危机学生以及班级心理委员的培养等问题进行交流。会后,与会领导和专家进行了实地考察,观摩了学生团训活动。

## 我校教师获颁匈牙利佩奇大学荣誉名衔

本报讯(记者 吕客)我校城建学院副教授陈青长荣获匈牙利佩奇大学“荣誉博士暨荣誉教授”名衔。佩奇大学校长为其颁发证书,以表彰他在两校国际合作方面做出的贡献,也成为该校获此殊荣的第一人。3月13至19日,陈青长应邀访问佩奇大学,出席了获颁仪式的系列活动。他代表城建学院就教学、科研等方面的合作与佩奇大学方展开了研讨磋商。随后在该校举行了学术讲座,并应邀出席法国驻匈牙利大使馆

的晚宴。佩奇电视台对陈青长的授证典礼进行了全程录制,并对其作了专题采访。匈牙利佩奇大学始建于1367年,是匈牙利历史最悠久的大学,在欧洲具有较高的知名度,匈牙利现任总统、总理及议长均毕业于此。2012年,我校与匈牙利佩奇大学确立了建筑学专业“3+2”、“4+1”的双学位合作办学模式,这在上海高校尚属先例,对于国际合作人才培养模式的创新有着积极作用。

## 工程创新学院落实实验室安全责任

本报讯(通讯员 张敏慧)3月18日,工程创新学院召开全体教职工大会,就实验室安全工作听取检查整改情况汇报,进一步强化落实实验室安全责任。

学院领导班子在会上指出安全工作的重要性,实验室安全无小事,实验室安全出了问题,小则影响工作,大则人命关天,安全责任重于泰山;希望安

全责任人肩负起安全重任,全体教职工密切配合,把安全工作作为工程创新学院、工程训练中心基本岗位职责工作,狠抓落实,对安全整改措施要落实到人、责任到岗、不留隐患和死角。

据了解,其它二级学院就实验室安全隐患也开展了相关整改措施。

## 校党委宣传部赴兄弟高校交流调研

本报讯(通讯员 王鸣彦)3月17日,校党委常委、党委宣传部长杨明带队前往上海对外经贸大学、上海师范大学走访调研,就学校新阶段内外宣传思想工作、文明创建与校园文化建设、新媒体建设等与兄弟高校党委宣传部进行了深入交流。

上海对外经贸大学党委宣传部部长介绍了该校更名成功后在全校范围内开展的各类形式多样的活动,在对外宣传上进行的各种策划,并介绍了学校新学期宣传思想工作的重点。上海师范大学党委宣传部部长就该校在内外宣传工作上的主要经验和做法、文明创建与校园文化建设工作的主要举措及新媒体的建设工作等进行了详细介绍。

杨明对各走访学校的热情接待表示感谢,认为通过调研考察进一步拓宽了我校在更名成功后内外宣传、校园文化建设、新媒体建设等方面的工作思路,希望能在今后工作中继续加强与兄弟高校的交流合作。

党委宣传部副部长董国文、刘爱玲参加调研考察活动。

(记者 吕客 学生记者 胡磊)“我觉得只要认真去对待的事情,结果往往不会太差。”

这是人文学院2012级学生张婷常常挂在嘴边的一句话,大学四年,她用行动诠释着这句话。

服务班级同学、尽心尽责;学习成绩优异、刻苦专研;投身工作创业、敢于实践;致力公益支教、乐于助人……四年前,刚踏入大学的张婷,不会预料到,自己凭着一颗坚定不移的初心和认真努力的态度,将彼时心中满载的憧憬和希望,如今都一一实现。四年过去了,她不改初衷,始终是那个带着笑容乐观积极的女孩。

同学们最亲切的“婷妈”

加入学生会、参加社团、成为班长、寻找兼职……从大一开始,张婷就选择了充实忙碌的生活节奏。未来是什么样呢?那时候的张婷不得而知。她只能一次次参与,一处处尝试。“寻找自己喜欢的、有意义的事情,即使很忙,也会很充实。”说这句话的时候,她像一名不畏艰难的战士。

当提及和周围同学相处时,她笑逐颜开。作为班长,她关心每一位同学的生活和学习,做好班级事务管理;协助辅导员制定班级成长发展规划;邀请学长学姐参与班级“助学工程”,开展学风研讨会、考研交流会等。在她的带领下,班级和谐友

## 用爱心和汗水灌溉梦想之花

访“忠途-尔纯”思想政治教育奖学生一等奖张婷

爱、追求进步,先后两次被评为“先进集体”、“优良学风班”。她也获得了“优秀学生”、“优秀学生干部”、“优秀团员”等荣誉称号。不过对她而言,最大的奖项还是同学们那声亲切的称呼——“婷妈”。

即使身边的事情已经让张婷忙得应接不暇,但她仍然很清楚作为一个学生,学习是首要任务。常常每晚忙碌到夜晚,她带着书本,独自默默地到自习教室学习。两次一等奖奖学金、两次二等奖奖学金、国家励志奖学金、国家奖学金、第五届校长奖入围奖、上海市大学生年度人物提名奖、2015年中国自强之星……,一个个荣誉都是对她刻苦拼搏的褒奖和鼓励。

执着公益的“向日葵”

“一直在按自己的想法和兴趣前进”,张婷在谈到创业时说,“喜欢挑战,敢做敢为,并享受着经历和奋斗带来的乐趣。”她用自己获奖的奖金和兼职存下来的工资实践着创业梦。在奉贤海湾开了一家果汁店,设计LOGO、招聘员工、装修店面,她身体力行、事无巨细。现在已经在外工作的同时,在校内也开了一家咖啡吧。她表示,一路以来,老师的照顾和同学们的帮助一直是她坚持的后盾,也是她遇到困难挫折时寻求依靠的臂膀。

“我受到了太多人的帮助,我也要尽我所能去帮助更需要帮助的人”。热衷

于公益事业的她,一直都是学校各种志愿活动的积极参与者。她先后加入了甘肃和西藏的支教队伍,以一丝不苟的真诚和无微不至的关爱对待学生,她的课堂受到了学生们的喜爱和其他老师的赞赏。课余时间她还安排了学生交流和家访,全面细致地了解学生的生活环境和

学习状况。在支教期间,她认识了一位家庭破裂的小男孩。父母因事故双亡,小男孩常常受到村里人和其他同学的欺负。为了能够让他顺利地完学业,张婷细心地教导他,帮助他梳理和周围同学的关系,予以体贴入微的关怀。现在小男孩顺利升上了初中,张婷和他保持每周至少一次的联系。谈起这个小男孩时,张婷俨然将他当作责任之内的弟弟。在支教工作即将结束时,她主动向校长提出资助一名学校的贫困生,每年1000元资助金。“我喜欢向日葵,它向着太阳,内心也充满温暖。我心中有一个公益梦,助人亦自助。”

大学四年给予了她什么?成功,朋友,体验,成长……其实,对她而言,那个坚持初心、关爱他人、热爱生活的张婷,就是大学赠予她最好的礼物。

## 学校有个365青年成长计划:含有6大项目,学生都来争做“状元”

(上接第1版)部长袁翔介绍说:“‘365青年成长计划’致力于学生终身发展,培养大学生自主学习能力和终身学习能力。学工队伍的老师参与计划的过程也是引领行动的过程,以行动带动行动,自律加上他律,不仅鼓励大学生们发展进步,也让自己与学生们一起共同进步。”

项目那么多,总有一款是你的菜

“365青年成长计划”有哪些项目?

工程创新学院的大三学生李凡丁介绍说,青年成长计划包括“英语学习365天”、“晨读365天”、“运动365天”、“互联网课程学习365天”、“爱上图书馆365天”和“爱阅读365天”,她和赵文静一样,选择参加了后者。李凡丁说:“因为不想时光蹉跎,想抓住些时间做喜欢的事情,目前已经阅读的书目有《呼兰河传》、《青铜时代》、《红楼梦》等。”停顿了一会,她又羞涩地补充说,现在感觉整个人都好了,也小清新文艺范了许多。

陆炜炜是外国语学院德语专业大二学生,参加了“互联网课程学习365天”项目,在网上学习有关中德文化、中西文化的课程,她说:“这样更利于我

学好自己的专业,但又不止于此,还有一些哲学类、法律类的课程也是我学习的重点,这样就能让自己的视野更加拓宽。”其实,有许多同学也并不局限于参加一个项目的成长活动,比如人文学院大三的刘晓庆同学既参加了“运动365天”,又参加了“爱阅读365天”,她说,在精力足够的情况下,希望自己能够历练更多,增长更多。

作为客服,其实一开始我是拒绝的

你可能想不到,这些项目活动还有客服。对的,你没看错,就是客服。那么成为客服的同学需要做什么呢?作为“运动365天”的客服,化工学院大二的姜伟杰同学介绍说,自己负责项目“推广”、项目数据的记录搜集和分析管理,帮助同学组成团队,每天及时公布全员打卡记录,对参加项目活动的同学提出的问题进行记录归档,对高频问题解答备份等,工作内容较多,其实一开始也是拒绝的,但做了之后才发现,奉献是快乐的,更多的额外收获是,看见越来越多的同学参加活动,感觉到了正能量的传递,感受到了新的校园文化的形成。同时,能把客服工作做好也是一门艺术,自己的能力得到了锻炼和提高,好多同学还被称为暖心客服。

城建学院大一的李闯说:“一开始做客服的时候,我也觉得有点太累不值得,可是后来我的想法变了,因为每天交到很多好朋友,微信朋友圈中充满了书香气,而且可以帮助不怎么爱读书的同学爱上读书,就像当初的我一样,这个项目的组织帮助了我,让我彻底爱上了读书,我也应该帮助更多的同学。”

组队进“馆”赶考“求功名”

参加“爱上图书馆365天”活动的大学生“宝宝们”更喜欢体现文化味,把这个项目称为“进馆赶考”,在这个项目做“客服”的同学被称为“考官”,队员中推行“功名”进阶榜,打卡21天的队员功名是秀才、60天为举人、110天为进士、180天为探花、265天为榜眼、365天就是状元。化工学院大三的李鹏辉打卡已经接近60天,正在向举人的“功名”目标迈进。他介绍说,项目活动中,大家组队成为一个团队,组队学习和讨论。城建学院大二的杨巨恒同学把参加“爱上图书馆365天”项目跟自己的目标计划有机结合起来,在图书馆有重点地学习和读书。他说,自己的近期目标是考过英语六级证书,考到“建造师”的二级证书,远期目标是在本科毕业后考上研究生。



图为参加“晨读365天”项目的学生团队在大学生活动中心完成自我设定的学习任务

### 观点

“365青年成长计划”是一个自愿报名、结伴组队共同完成自我设定的目标的团队活动,它让大学校园生活变得更加有趣、有爱,也更有意义。活动开展以来,数千名学生踊跃组成团队参加,学工干部积极引导,专业教师和二级学院、机关部(处)的干部也参与其中,自己组队,或者加入到学生团队中,一起打卡成长。

在成长计划项目活动中,同学们收获的不仅仅是知识和强健的身体。有的同学说,如果自己不打卡不坚持,就会影响团队成绩,拖了团队的后腿,让自己对责任的认识更加全面;有的同学说,团队活动增强了自己的合作技巧,提高了自己的沟通能力,更加懂得如何与人相处;有的同学说自己收获了友谊,朋友更多,队友之间的互相关爱和体贴让大学生生活更加暖心。

坚持,能让每个人对于生命中的目标更加坚定而执着,坚持做好每一件小事,就能成就生命中的大事。习惯是一种非常可贵的力量,外在的约束就是要变成内在的习惯,随后就成为了自己的内心意愿。当坚持变成了一种习惯,自我设定的学习、生活目标任务也会在逐步实现的过程中让我们真正成为生命长河中的“我们”——那个与众不同的自己。

欢迎全校师生都加入到“365青年成长计划”中来!

### 六大项目简介

英语学习365天	每天使用APP软件学习英语。
晨读365天	倡导健康的生活方式,能控制早晨的人才能掌控自己的人生。
运动365天	开展各类体力和智力运动,不限运动形式。
互联网课程学习365天	网易公开课、慕课等,用好海量的网络学习资源。
爱上图书馆365天	结队在图书馆读书学习半小时以上并打卡记录心得和讨论。
爱阅读365天	每日阅读几页好书,分享几句心得。

### 2016年党风廉政建设工作会议召开

#### 逐级压实主体责任推动党风廉政建设

(上接第1版)

刘宇陆强调,要严明纪律,把握运用“四种形态”,进一步强化监督执纪问责。要结合“两学一做”学习教育,加强纪律教育,特别要突出对落实“两个责任”、执行政治纪律、政治规矩和中央八项规定精神情况的监督检查,使党员干部时刻牢记党纪党规这条底线,切实维护纪律严肃性。刘宇陆要求,要建设一支忠诚干净担当的纪检监察队伍,要着力提升纪检监察干部的素质

和能力。纪检干部要增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,进一步树立纪检监察工作的责任感、使命感。

陆靖传达教育系统党风廉政建设工作视频会议和市教卫党委书记陈克宏在2016年春季上海高校党政负责干部会议上关于党风廉政建设的讲话精神;党委副书记、纪委书记宋敏娟就发生在教育系统的违法违纪案件“以案说纪”开展了生动、深刻的警示教育。

#### 10名同学参加首次“校长午餐会”

(上接第1版)选修课、使用支付宝充值校园卡等等,校长都记了下来,并逐一作了解答。校长的那股认真劲,让我们非常感动。午餐会后,有很多同学向我打听情况,大家都表示下一次一定要报名。”

据了解,作为校领导与广大学生交流,聆听学生心声,关心学生成长,促进学校发展的又一项新举措,“校长午餐会”将定期举办。下一次的“校长午餐会”将于4月7日举行。

### “高雅艺术进校园”演出预告

节目:新编沪剧《邓世昌》  
时间:2016年5月4日晚上6点  
地点:奉贤校区大学生活动中心多功能报告厅

演出单位:

上海沪剧艺术传习所(上海沪剧院)



### 群策群力精心谋划“十三五”发展规划

(上接第1版)练过程中要坚持学校大局与学院特色有机结合;坚持目标导向和问题导向有机结合;坚持整体谋划和重点突破有机结合。校领导还就应用技术大学的定位、高水平应用技术大学的特征、实现高水平应用技术大学的途径等作了深入分析,指出高水平应用技术大学应有高质量的人才培养、高水平的学科建设、较强的国际影响力;同时要通过转变发展观念及合理配置资源、提升学科建设水平及提高人才培养质量等推进高水平应用技术大学建设。

#### 深入凝练 统筹规划体系

如何把学校精心建构的理念指导和顶层设计落实到“十三五”事业发展规划中去?全校上下积极行动起来,各职能部门深入调研、广大教职员工踊跃建言、校外专家奉献灼见,共同汇聚智慧编制学校“十三五”发展规划,并逐渐形成了具有我校特色的“1+5+X”规划体系:“1”是学校主规划;“5”是五个专项规划;“X”是各二级学院(部)的规划。四大发展战略也逐渐成型:特色立校战略、协同兴校战略、名师强校战略、国际

化发展战略。

主规划提出:“十三五”期间的发展目标是,以应用技术期间的发展目标是,以应用技术为主线,聚焦服务上海及长三角经济社会发展的能力,提升引领支撑行业企业技术进步的水平,增强适应经济社会发展人才培养的能力,拓展国际合作办学领域,初步建成一所在国际上有一定影响、在全国有示范性、特色鲜明的高水平应用技术大学。5个专项规划是应用型人才培养规划、服务行业企业技术协同行动规划、“双师双能型”师资队伍发展规划、学校基本建设规划及信息化技术发展规划、徐汇校区发展规划及学校事业发展规划,与主规划浑然一体,又着眼于各自的发展领域,形成了具有我校特色的子规划系列。

#### 彰显特色 构建学院规划

学校的办学定位和办学特色最终还是要通过各二级学院的学科专业特色和人才培养特色来体现。学校强化了对各二级学院规划编制的指导工作,校领导深入到联系学院参加研讨会,指出二级学院要明确参照对象,凝练出几个学科方向,

集中力量建设好几个真正体现特色和水平的品牌专业。

按照学校指导意见,二级学院规划编制中通过现有基础、建设任务、建设举措等三方面来构建规划框架;突出关键发展任务、凝练学科专业方向、分类编制、高水平师资引进以及目标驱动、需求导向的规划编制要点;按照规范的编制程序逐步落实各环节。二级学院党政班子在透彻领会学校规划编制主要精神的基础上,结合自身学院学科专业布局和办学特色,精心遴选学院的特色学科、着力凝练有特色的人才培养模式及方案;广大教职工纷纷建言献策,对学院的学科专业建设、人才培养模式、双师双能型师资队伍建设和产学研合作等提出自己的建议和意见;学院最后还召开教代会,将规划意见稿提交给全体教职工进行讨论和表决。

在截稿日前,二级学院规划已集中向学校汇报,“逐一过堂”。之后,二级学院还将进一步深化、完善自身发展规划,真正突出亮点、凝练特色。

## 志同道合

□ 徐俊奕

我是一位“90后”女孩，9年前我认识了一个非常聊得来的同样是“90后”的女孩。

倘若时光倒回两三年，我一定会说真的非常想念小时候我们一起上学撸串的日子。但如今，3个365天过去了，现在的我可真不敢这么讲。

有一天她突然问我：“我们是不是越来越不适合做朋友了？”我愣住了，假装没听到，然后想了很久。我们的关系升温是因为初中时的相伴，可到了高中、大学，因为不在一个城市里上学与生活，两个人唯一的接触慢慢地就变成来自电子产品的传音和色彩。虽然有出去旅行的机会，但是遇

南方的天气大多平和缓慢，色调明快，而去年冬天的大雪却来得急匆匆，窗外的风景一下子被白色包围。

傍晚时分，路上的行人非常稀疏，只留下深深浅浅的脚印一直蔓延到远方。门口那棵高大的松树上堆满了雪，遮住了他常年的容颜；那棵从未开过花的铁树，此刻也摇摇晃晃，萎靡不振。大雪下，一切都没有了生机。

晚饭依旧在爷爷家吃。我撑起伞艰难地走在路上，寒风瑟瑟，加上地面积雪的寒气，连头皮也感到阵阵寒意，我忍不住一路小跑。

爷爷早就开好了空调，屋里暖暖的，让

到了想法不一的时候，也就不相见了。

人是感情的动物，很多感情靠着时间会变得浓稠。但我真实地感受到，我们之间啊，就好像有变了质的次氯酸，不仅会被水和氧稀释掉，还会随着空气不断地挥发，到了最后，就变得杂乱无章，面目全非。

可是又有谁愿意结束掉多年的友情长跑呢？熬过了友情的“七年之痒”，却过不了无话可说的尴尬。

是的，我慢慢发现我们之间只有倾听的过程了，因为我不在她身边，无法得知那些事情发生的时候她的心情是怎样的。除了过去，我们之间竟变得无话可说。兴趣不

## 去年的雪

□ 方腾

人浑身舒畅。他老人家正在准备火锅食材，我拍去身上的积雪，和爷爷一起准备起来。爷爷看着冷得不住哆嗦的我呵呵直笑，笑我衣服穿得太少，又说一会儿吃完火锅就暖和了，我笑着回了几句，将肉类切片，将蔬菜分类捡好，这时候，身子也不那么冷了，手脚麻利了许多。

奶奶在隔壁厨房准备熟食，滋滋的响声伴随着食物的翻动，一阵阵扑鼻的香味

在一条路上，未来不在一条路上，生活也不在一条路上。

曾见到这样一句话：“在你大学中的朋友才是一生的挚友。”以前不懂，现在我才大二，竟也多多少少感悟到了些许。

大学里，我们参加社团，组织活动，遇到了一大群志同道合的人。幸运的话，还可以碰到有话说、性格又互补的人。我们聚在一起读书谈心，说生活梦未来。高兴了，一碗饭下肚都是说不尽的话；不高兴了，郁郁难平便互相损着对方玩。

那些曾经的好朋友，有的断了联系，有的背道而驰，最糟糕的甚至反目为仇。总之，小时候的我们在一起玩，可能只是因为在那时候恰巧碰见了，不谈兴趣，因为性格未长成。而只有志同道合，才是时间剪不断的感情。

从锅里散发出来。我还记得小时候家里用柴起火做饭，我坐在黝黑的炉灶后面给奶奶添柴，汹汹的火把我的脸照得通红，炉灶内柴火的火焰是通透的红色，不像现在液化气火焰是青色的。我至今还记得，那时的冬天也很冷，但红色的火焰让我温暖。

爸妈下班回家了，爷爷招呼我们吃饭。围坐在热气腾腾的火锅边，一家人其乐融融，那是家的温暖与幸福。我悄悄拉开窗帘，点亮的万家灯火延续到看不清的远方，就像一个个跳动的火苗，那里一定也攒动着家家户户的幸福与希望。

窗外大雪依旧，被温暖包围的我，那一刻已感觉不到冷了。

## 离别（外一首）

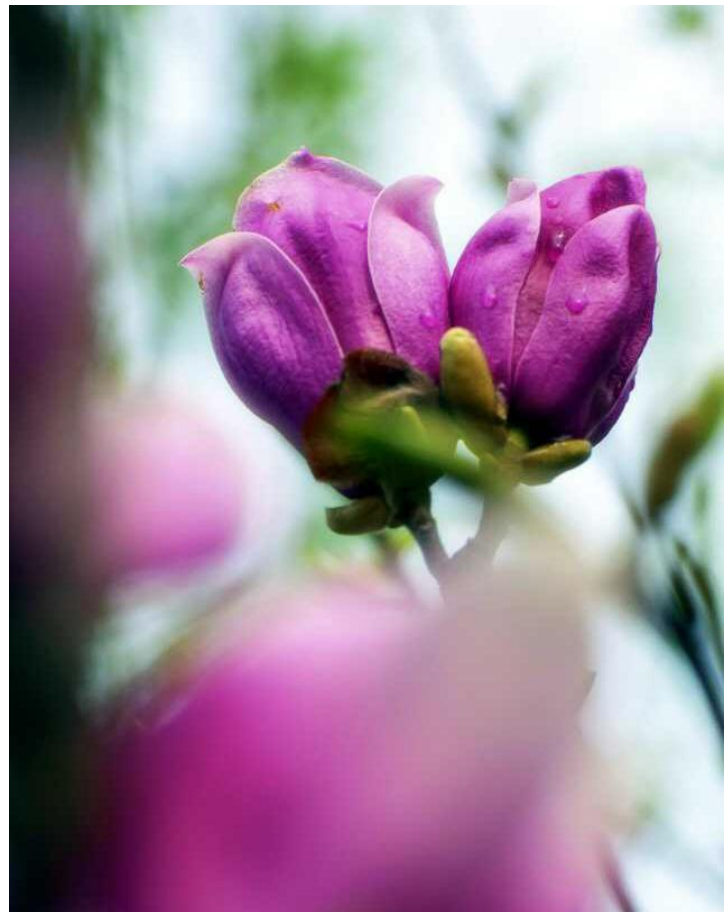
□ 张永吉

你的离开  
带给我无限的失落  
我的目光追寻你的远去  
再见了  
送得走的是离别  
送不走的是思念

人总是聚少离多  
所以  
在一起时好好珍惜  
离别时也不要太伤悲

## 如果我爱你

如果我爱你  
我会以你喜欢的方式  
来对你好  
如果我爱你  
我会照顾你的情绪  
消除你所有的顾虑  
如果我爱你  
我会为你遮风挡雨  
为你撑起一片晴朗的天空  
如果我爱你  
我会给你戴上戒指  
牵起你的手步入婚姻殿堂



## 七绝二首

□ 柏杉

(一)

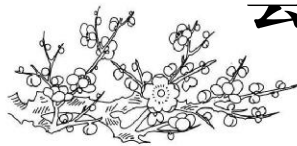
连阴乍雨怯春寒，  
更惜芳华翠被单。  
一朵贪欢掀绿蔓，  
风光无限向人看。

(二)

青阳应律焕微暄，  
大美春天自不言。  
卉木新生拥翠髻，  
朱颜近老愧花繁。

## 尝试孤独

□ 赵家盛



是否有人尝试过这样的生活？做一个孤独的人，独自漫步街头，按照自己的节奏欣赏那一处处风景，在最美的风光中驻足凝望；做一个孤独的人，干自己的事，不在意别人的眼光及看法，不在意失败或是成功，静静享受那些可贵的过程；做一个孤独的人，或者悠闲地宅在家中看剧、逛论坛，又或者一时兴起拿起竹箫，轻轻吹奏那些年的回忆与静谧；做一个孤独的人，端起餐盘选一个位置坐下，细嚼慢咽，享受民以食为天的快意。

都说人是群居动物，三两结伴，畅谈高歌，举杯相邀，无所不言。这是一种十分美好的体验，也是我向往的生活，而且我非常幸运，拥有一帮可以陪我哭，陪我笑，合乎胃口到相见恨晚的小伙伴。也许是最近看了一篇关于孤独的文章引发了思考，也许是不止一次地自问，我是否有勇气尝试体验另外一种生活状态——孤独？！

那个小伙伴曾经说过，要是自己一个人走、一个人看电影、一个人吃饭、一个人旅游，可以节省很多不必要的时间。而那些时间，可以做太多有意义的事情。就是这么一个在他人眼中行为“古怪”的人，学吉他，做志愿工作，画着泼墨画，

写着俊秀字。

听过这样一个故事：从前，有只小蜗牛问妈妈：“亲爱的妈妈，我想爬到树的最高点，但背后的壳好重啊，为什么一定要背着它呢？”“如果你丢掉它，你就变成了一只没有壳的蜗牛了啊。”但小蜗牛硬是丢掉了背上的壳，爬到了树的顶端，看到了美丽的风景，并以自己最舒适的状态生活着。

那个小伙伴就如同那只没有壳的蜗牛，将自己的一切都显露在外。开心的时候就笑，不开心时就哭，不委曲求全、不阿谀奉承、不在意身份地位。他的这种孤独何尝不让我羡慕呢！那种快人快语，那种不违背本心的自信与洒脱，那种永远不会忘记最初、最真的自己的感觉，是多么自在啊！反观现实，有太多的人随着年龄增长变得世故，变得虚伪，开始将最真的自己隐藏，学会面对不同的人戴上不同的面具，不知不觉中，面具后的嘴脸竟变得和面具一模一样，再找不回那个真实的自我。

从前有一只幼狮，因耐得住寂寞独自磨练，终成草原一方霸主。从前有一只蜗牛，因丢掉壳子才爬上树梢看到了美丽的风景。

让我们不忘初心，一起做回从前的“我”吧！

## 经典品鉴 >>>

【原文】

子入太庙(1)，每事问。或曰：“孰谓鄒(2)人之子知礼乎？入太庙，每事问。”子闻之，曰：“是礼也。”

【注释】

(1)太庙：君主的祖庙。鲁国太庙，即周公旦的庙，供鲁国祭祀周公。

(2)鄒：音 zōu，春秋时鲁国地名，又写作“鄒”，在今山东曲阜附近。“鄒人之子”指孔子。

【译文】

孔子到了太庙，每件事都要问。有人说：“谁说此人懂得礼呀，他到了太庙里，什么事都要问别人。”孔子听到此话后说：“这就是礼呀！”

【评析】

孔子对周礼十分熟悉。他来到祭祀周公的太庙里却每件事都要问别人。所以，有人就对他是否真的懂礼表示怀疑。这一段说明孔子并不以“礼”学专家自居，而是虚心向人请教的品格，同时也说明孔子对周礼的恭敬态度。

