



上海应用技术大学学报

2019年9月15日
第54期(总第335期)
国内统一刊号:CN31-0826/(G)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版



上海应用技术大学
官方微信

学校召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会

本报讯(记者 吕睿)9月12日上午,上海应用技术大学“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会在奉贤校区召开,校党委书记刘宇陆代表学校党委作动员讲话,对学校主题教育进行全面动员部署。市委第十二巡回指导组组长张超美作指导讲话,全体组员出席会议。会议由校党委副书记、校长柯勤飞主持。全体校领导、全体中层干部、全体党支部书记、学校主题教育巡回指导组成员、各二级单位主题教育工作联络员、学生党员代表参加会议。

刘宇陆在动员讲话中指出,开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,不仅是对学校履行好政治责任、社会责任的一次“体检”,更是学校落实立德树人根本任务,对标国际一流高水平应用技术大学、实现高质量可持续发展的“助推”。



张超美在讲话中对学校党委高度重视、提前谋划,精心组织、周密安排制定实施方案等准备工作表示

充分肯定,就落实主题教育各项任务提出具体要求。柯勤飞就贯彻落实动员大会精

神提出要求,强调全校各级党组织要认真贯彻落实党中央关于主题教育的目标要求,紧密结合学校实际,真正把主题教育融入到学校“具有国际影响力的高水平应用技术大学”建设的生动实践中,以改革发展的优异成绩向中华人民共和国成立70周年献礼。

根据中央和市委、市教卫工作党委部署,按照《中共上海市委开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的实施方案》有关要求,经研究决定,学校党委成立“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组及办公室,负责对主题教育进行全面组织领导,校党委书记刘宇陆,校党委副书记、校长柯勤飞任组长。领导小组办公室负责日常工作,并负责具体指导,下设综合组和宣传组两个工作小组。

我校三门课程在中国大学慕课平台正式开讲

本报讯(通讯员 戈君宇)本学期,我校“中国智造”“化妆品工艺学”和“中国古代技术”三门课程完成在线建设,将在“中国大学MOOC”正式开讲。

“中国智造”是市属应用型高校中最早开设的“中国系列”课程,聚焦中国新型工业化道路、中国制造2025及工匠精神、创新创业、传统文化与现代科技等主题进行讲授。

“化妆品工艺学”依托香料香精化妆品特色优势学科进行建设,以配方结构、原料选择、配方示例及制备工艺等为主线,使学生系统掌握不同类型化妆品在产品制备过程中的理论知识。

“中国古代技术”以独特的视角展现了中国古代技术“始于本土、善用自然、巧夺天工、技术传承、技艺融合”等技术特征和工匠精神,引导学生学习和借鉴古代工匠锲而不舍的创新实践和精益求精的工匠精神。

学校以高水平地方高校建设为依托,推动建设优质在线课程和VR虚拟仿真实验,开展线上线下混合式教改,大力打造上应“金课”。本学期还将有更多体现学校学科专业特色的优质慕课陆续上线。

2019级新生开学典礼举行

金秋丰收时节,气候宜人,美丽的上应大校园迎来了2019级新生们。9月12日上午,上海应用技术大学2019级新生开学典礼在奉贤校区体育馆隆重举行,4000多名新生为了共同的智造强国梦想相聚上应大,扬帆起航,开启新的人生征程。校领导刘宇陆、柯勤飞、宋敏娟、何星海、王瑛、毛祥东,学校各学院、职能部门负责人及教师代表、新生辅导员、班主任、家长代表、中学校长代表等共聚一堂,共同见证这个温馨而又激动人心的时刻。开学典礼由校党委副书记

宋敏娟主持。典礼开始前,全场高唱《歌唱祖国》,献礼中华人民共和国成立70周年,深情祝福伟大的祖国繁荣昌盛。校长柯勤飞代表学校向以优异成绩考入上应大的新同学表示最热烈的欢迎,向辛勤哺育和守望学生成长成才的家人和师长表示感谢,并发表题为“厚德精技 谱写青春华章”的主题讲话。教师代表、校学术委员会主任、材料学院院长徐家跃教授,老生代表、2019年校长奖提名奖获得者、机

械工程学院叶源飞同学,本科生新生代表、计算机学院田嘉源同学,研究生新生代表、化工学院胡嘉豪同学先后在典礼上发言。

典礼上,刘宇陆为第45届世界技能大赛金牌获得者、2019级生态技术与工程学院陆亦炜同学颁发优秀新生校长特别奖。

“我是上海应用技术大学学生,我愿以责任浇筑青春年华!厚德精技,砥砺前行。承工匠精神,养人文底蕴。求科学真理,担天下道义。明德明学明事,尽心尽力尽志,报效祖国,不辱使命,为实现中国梦而努力奋斗!”4000多名新生以“新上应大人”的身份庄严宣誓,从此在东海之滨的上海应用技术大学开启崭新的人生旅程。

本报讯(记者 吕睿)9月10日晚,校党委书记刘宇陆以“不负青春韶华 书写时代荣光”为题,围绕“肩负新时代智造强国的责任担当”“投身高水平应用技术的伟大实践”“迸发民族中国梦伟大复兴的青春活力”三个方面,为2019级全体新生讲授第一堂思政课。校党委副书记宋敏娟出席授课活动。“我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴

刘宇陆为2019级新生讲授第一堂思政课

伟大复兴的目标”,刘宇陆循循善诱,真情道来,展开了一堂关于伟大时代与青春使命的生动的思政课。他表示,在圆梦之旅中,制造强国是必经之路,上应大的使命就是为国家培养和输送大量优秀的制造业人才——卓越一线工程师,“你们将进

一步擦亮中国创造、中国智造的闪亮名片!上应人要更加大有作为,更快迈向一流目标。”

思政课历时1个多小时,情真意切,立意高远,令新生们振奋不已,意犹未尽,全场不时响起热烈掌声。

本报讯(记者 董国文)学校课程思政建设推出“4S教学法”,探索把思政教育教改成果融入专业课教学中,为专业课程增加“营养”。

4S即师、时、史、势,在专业课教学中,以本学科的学术大师为榜样,引导学生向师长楷模学习、以社会实时热点直面社会和回应疑问、以学科发展史料为涵养、以学科发展史料把握学科发展趋势,把价值引领要素及思维方式的培养巧妙融入各学科教育教学中,教师的每一次教学行为全过程都体现育德,课堂教学成为育德

学校“4S教学法”为专业课程加“营养”

的主渠道、主阵地和主要路径。问卷调查显示,89%的学生认为通过课程的学习,在 worldview、人生观、价值观方面得到提升;88.7%的学生对试点课程的效果感到满意;88.3%的学生对课程思政教学改革的形式表示认可,认为课程思政教学改革有助于专业知识的掌握。

学校在课程思政建设的具体实践中凝练出来的“4S教学法”,目前正在广泛地推行到全校所有的课程中,成为上海应用技术大学课程思政教育教学改革的一个独特做法,在全校范围形成协同育人、立体化育人的效应。

课程思政建设

学校举行庆祝第35个教师节座谈会

本报讯(记者 吕睿)为隆重庆祝第35个教师节,9月6日下午,学校举行“喜庆新中国七十华诞 弘扬新时代师德师风”——庆祝第35个教师节座谈会。校党委书记刘宇陆讲话,代表校党委向全体教职工致以节日的问候和亲切的慰问。校党委副书记、校长柯勤飞致辞并主

持会议。校党委副书记宋敏娟,校党委副书记、纪委书记何星海,校党委副书记、副校长王瑛,副校长毛祥东出席座谈会。离退休教师代表,各学院教师代表,部分职能部门、各学院(部)主要负责人,学生代表等80余名师生齐聚一堂,共庆新中国70华诞,共享光荣教师节,共话立

德树人初心,共商新时代上应大发展。

座谈会上,与会教师结合自身从教经历,表达了对教师职业的热爱,分享了教学科研工作的经验和心得,并针对推动学校高水平应用技术大学建设发展积极建言献策,共同祝愿学校事业更加灿烂辉煌。

学校召开人事人才工作会议

本报讯(通讯员 文强强)9月11日,学校召开2019年人事人才工作会议,校党委副书记、校长柯勤飞出席会议并讲话。校党委副书记、副校长王瑛主持会议。

柯勤飞指出,学校已被纳入高水平应用型高校建设,这既是一个机遇,同时也是挑战。她强调,人事人才工作对学校教育事业建设发展、对学校高水平应用型高校建设极为重要,要进一步强化人才队伍建设、全力以赴建设一支高水平的师资队伍。她要求,各部门各学院要高度重视人才队伍建设,精心谋划,强目标、

硬落实;要创新举措,协同合作,强团队、硬任务;要校院联动,有效保障,强绩效、硬水平。

王瑛指出,人事人才工作关乎学校未来发展命运,关乎高水平应用型高校建设,关乎学校学术科研水平,她强调,“在职”代表“现在”,“引进”代表“未来”,各学院要深刻领会学校领导讲话精神、明确工作目标和方向,强化认识,整合学科优势,把学校2019年人事人才工作做大、做好、做强。

校党委教师工作部部长、人事处处长李国娟在会上汇报了人事人才工作,她

围绕“四对标四确保”分析了当前人事人才工作的形势和任务,并从师德师风、六大工程、人才引进、高层次人才培养和职称评聘等方面介绍了上半年的工作情况,并从加大人才引进力度、加强师资队伍建设、加强教师培养力度、推进聘期考核等方面提出了下半年工作的要点。

会上,经管学院院长熊焰、材料学院院长徐家跃、香料学院院长肖作兵、化工学院副院长刘振江分别从高层次人才引进、人才引进配套政策、人才职称和聘任、团队在人才引进中的重要性等方面作了交流发言。

首届上海高校马克思主义学院书记、院长研修班在校举办

弟院校的大力支持下,上海应用技术大学坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人,校党政领导班子带头抓、亲自做,形成了全校上下支持办好马院和思政课的大好氛围,走出了一条应用技术类高校思想政治教育特色发展之路。

本次研修班学习主要采取专题讲座和小组研讨相结合的方式进行。专题讲座环节邀请沪上著名专家学者等就新时代思政课改革创新中的重大问题作主题报告;交流研讨环节组织全体学员分别就思政课教学改革、青年教师队伍培养、马院管理制度建设、学术科研团队建设、思政课主题学习实践活动等分享经验做法。

来自上海高校马克思主义学院的85位书记、院长参加了此次研修。

本报讯(通讯员 邱杰)9月4日至6日,由市委宣传部、市教卫党委、市教委主办,市学生德育发展中心、上海市师资培训中心和我校承办的首届上海高校马克思主义学院书记、院长研修班在校举办。市教卫党委副书记、市教委副主任李昕致辞并作开班动员,教育部高校思政课程指导委员会副主任委员、上海市人大外事委、侨民宗委主任高德毅等专家作报告。校党委书记刘宇陆致欢迎辞,校党委副书记宋敏娟出席开班仪式。

李昕指出,办好高校思政课责任重大、使命光荣,要全力以赴推进习近平新时代中国特色社会主义思想“三进”,在多元多变中立主导,在交流交锋中谋共识,让主旋律更响亮,让正能量更强大,把智慧和力量凝聚到建设大学生真心喜爱、终身受益、毕生难忘的课程上来,不断创造佳绩。

高德毅强调,要从国之大计、党之大计的高度看待思政课的使命担当;思政课改革创新要有全局性、前瞻性、主动性和建设性;思政课和马克思主义要实现对其他课程、学科和专业的理论引领作用;马克思主义学院要实现对其他学院和整个高校意识形态的主流引导职能。

刘宇陆对各位与会嘉宾表示热烈欢迎,他表示,在市教委的正确领导和全市各兄

从“清零”到“不清零”：一位全国优秀教师的初心与使命都体现在这里！



“源头活水”,成为塑造学生的“大先生”。

在课堂教学中,她寓教于乐,善于用生动形象的实例提高学生的学习兴趣 and 教学效果。周老师最大的特点是讲课有激情,辅导极富耐心。听她的课知识信息量大,能学到最新和贴近行业的知识。

学为人师,行为世范。投身教育事业以来,周小理老师潜心研究教育规律,借自己20余年食品行业一线研发经验优势,用半生的科学研究能力反哺教学。

潜心研究教育规律 以科研反哺教学

周小理说:“在圆梦的同时我更加感受到的是一份责任!不忘初心,牢记使命!传道授业解惑,对于这一选择,我至今无悔!”

其实,周老师“做”的比“说”的更好!她将大量的休息时间,用于鼓励和辅导学生参与科技创新活动,用爱培育爱、激发爱、传播爱,通过真情、真心、真诚拉近同学生的距离,滋润学生的心田。曾经在很长一段时间里,虽然家中有三位87岁以上的老人需要她的照顾,但她仍忘我工作,不分节假

日、寒暑假,在教书育人岗位上经常加班工作到深夜。

她所指导的学生多次获得全国大学生挑战杯、陈嘉庚青少年发明奖等奖励。她的很多本科生已成为食品产业一线研发和管理骨干,后来成为硕士、博士研究生有的同样走上了教师岗位。

她的学生钱韵劳动情地说道:“周老师既是博学的教授,又是我们可信赖的知心朋友。正是在周老师的影响下,我感受到了做一名教师的光荣,在博士毕业后便下决心做了一名光荣的教师。”

通过扎扎实实地工作,周小理成长为食品科学与工程专业带头人、校教务处处长,兼任教育部高等学校食品科学与工程类教学指导委员会委员、教育部工程教育专业认证食品科学与工程类专家委员、上海食品学会副秘书长。

在担任教务处处长的12年时间里,她认真贯彻学校的办学方针,敏锐把握社会对应用型人才培养的新要求,组织开展教育教学改革,为学校获得国家级教学成果二等奖1项和多项市级教学成果奖、顺利通过本科教学合格和审核评估、

成功更名为上海应用技术大学等殚精竭虑,为更多怀抱教育强国梦想的教师们搭建施展才华舞台费尽心血。

花甲之年不“清零”

如今,迈入花甲之年的周小理从教务处长岗位卸任已2年,完全可以退休回家过轻松日子,但她仍活跃在课堂、活跃在专业建设和教育教学改革创新之中,坚决“不清零”!

近3年来,周小理从积极组织专业开展工程教育认证,到专业被上海市教委遴选申报国家双万计划一流本科专业,到带头积极融入课程思政,率先在专业核心课程——《乳制品工艺学》中开展课程思政教育教学改革,领衔食品科学与工程课程思政教学团队,并申报上海市特色改革领航团队,无不闪烁着她对教育事业的情怀,对教师岗位的一生追求和热爱。2018年她再次赢得了全校师生的认可,获得学校最高荣誉“校长奖”。2019年被评为全国优秀教师。

不惑之年“清零”,只为圆教师梦!而花甲之年不“清零”,全国优秀教师周小理教授仍然耕耘在圆梦路上。

(记者 董国文)9月9日,在第35个教师节到来之际,市委书记李强,市委副书记、市长应勇会见了上海市优秀教师代表,向全市广大教师和教育工作者致以节日的诚挚问候。上海应用技术大学周小理教授作为全国优秀教师获得者受到会见。

四十不惑要“清零”

“做老师是我最大的心愿,这是我的初心!在工作初始时我未能如愿,而是到了省级研究所从事食品研究工作近20年。40岁时我才终于如愿站到了大学教书育人的讲台上。”周小理说。做教师的梦想在周小理老师成长为一位食品科学专家之后依然未变,且日积月累愈发浓烈。在荣获省级科技进步一等奖2项、二

等奖4项,成为一名教授级高级工程师,培养了一批科研骨干,赢得了食品产业充分认可,获得省级优秀专家等荣誉称号,事业有成之时,周小理做了许多人当时都不理解的决定:从食品研究所副所长职位上“清零”自己,义无反顾地来到上海应用技术大学,做了一位普通的教授。

40岁已是不惑之年,许多人的事业大多定型,要从事新的职业,谈何容易!而因为找到了梦的起点,此时的周小理仍然意气风发。她从做好每一个教案的设计开始,从上好每一个堂课起步,一步步向梦想的高峰攀登。

凭着对梦想的执著追求,自执教至今,无论岗位如何变化,她始终坚持在教学一线为本科生授课。为了给

不忘人民教育初心 牢记立德树人使命

校党委书记刘宇陆在“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会上的讲话



同志们：
按照中央、市委、市教卫工作党委部署，报经市委第十二巡回指导组同意，今天我们在这里召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员会。一会儿市委主题教育第十二巡回指导组组长张超美同志还要就开展主题教育进行指导，我们要抓好贯彻落实。下面我代表学校党委就开展好这次主题教育，讲三点意见：

一、深刻认识开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的重大意义

为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，是中国共产党人的初心和使命。不忘初心、牢记使命，是加强党的建设的永恒课题。开展“不忘初心、牢记使命”主题教育对于教育引导学校全体党员坚定信心决心，落实立德树人，加快推进具有国际影响力的高水平应用技术大学建设，具有非常重要的现实意义和指导意义。习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话，是开展主题教育的根本指针，是新时代加强党的建设的纲领性文献。我们要认真学习、深刻领会，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央部署要求上来。

高校肩负为党和国家培养人才的重任。上海应用技术大学是全国最早以“应用技术”命名的市属公办普通本科高校，多年来始终以服务好上海经济社会发展和国家战略为己任，党的初心使命已融汇在“上应人”的思想灵魂之中，铸就了代代相传的“厚德精技、匠心传扬、

笃志创新”的文化基因。近年来，我校在习近平新时代中国特色社会主义思想的引领下，筑牢砥砺奋进的坚定信念，积聚改革创新强大动力，从高等教育形势的新变化中找到适合自己的发展道路，全面实施建设具有国际影响力的高水平应用技术大学的发展规划，学校已列入上海地方高水平应用型大学建设行列。我们深深感到：学校的快速发展，是新时代高等教育事业发展的一个缩影，也是我们全校上下践行新思想、贯彻习近平总书记关于教育重要论述的生动诠释。但对标补缺，与高水平应用型大学的特色、水平要求相比，我们的差距还是非常大的。下半年，要高质量完成高水平应用技术大学建设、博士授权单位建设和依法治校这三项主体任务，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育正当其时，我们各级领导干部和广大党员要以开展主题教育为契机，坚持思想建党、理论强党，推动学校各级党组织和广大党员深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。

回答好上应大的“初心四问”，即：

如何始终坚守立德树人、教书育人的初心使命意识，牢固树立中国特色社会主义理想信念，为党育人、为国育才；

如何切实加强基层党建，提高基层党组织的战斗力、号召力和凝聚力，激发每个党员积极投入到学校发展事业中来；

如何对接国家和区域经济社会发展，在长三角一体化国家战略、建设国际创新中心、四大品牌城市发展等方面，切实发挥地方应用型

高校的责任和担当；

如何以师生发展为中心，以高水平师资队伍建设和为抓手，让全体师生更有归属感、自豪感、获得感。

二、精准聚焦“不忘初心、牢记使命”主题教育的目标要求

我们要深刻学习领会，抓好贯彻落实。这次主题教育的根本任务是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。这次主题教育的总要求是十二个字，即：守初心、担使命、找差距、抓落实。总目标有五句话，即：理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率。我们各级党组织要高度重视，聚焦目标要求，结合工作实际，坚持抓思想认识到位、抓检视问题到位、抓整改落实到位、抓组织领导到位，不折不扣地抓好落实。主题教育工作要求有三方面：

一是突出抓好处级以上领导班子和领导干部主题教育。

学习教育：要抓好个人自学和领导班子集中学习研讨；列出专题学、联系实际学、融会贯通学；

调查研究：要着眼查找自身问题和解决实际问题；领导干部要在学习调研基础上讲好专题党课。

检视问题：要采取自己找、群众提、集体议、上级点等方式，查摆差距不足，逐条列出问题，特别是从主观上、思想上进行分析；

整改落实：要从一开始就“改”起来，刀刃向内，自我革命，即知即改，应改尽改。

二是做实基层党组织学习教育和检视整改。除处级以上领导干部之外的党员参加主题教育，要以党支部为单位，结合“两学一做”学习

教育常态化制度化，依托“三会一课”、主题党日等进行，抓好学习教育，认真检视整改，创新方式方法，强化分级分类指导。

三、结合实际统筹推进“不忘初心、牢记使命”主题教育

此次主题教育重点围绕突出坚持标准，突出理论学习，突出问题导向，突出激发师生参与热情，突出发挥党支部作用“五个突出”抓落实，要把学和做结合起来，把查和改贯通起来，要推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想取得新进步、达到新高度，结合我校实际，要做好坚持“一个贯穿始终”，抓住“两大重点”，注重“三个结合”，努力实现“四个新”。

同志们：

站在新的历史起点上，我们要把初心使命与我们党正在推进的伟大事业结合起来，各级领导干部和广大党员要铭记习近平总书记的殷切嘱托，充满激情、富于创造、勇于担当，永葆共产党人的初心和本色，勇担“培养能够担当民族复兴大任的时代新人”的使命和责任，以更高的境界、更强的本领、更优的作风、更好的精神状态，不忘初心，牢记使命，把“培养什么人？怎样培养人？为谁培养人？”这一常写常新的时代答卷，书写得更加扎实、更加精彩，以优异成绩迎接中华人民共和国成立70周年！

“不忘初心，牢记使命”主题教育



厚德精技，谱写青春华章！

——校长柯勤飞在2019级新生开学典礼上的讲话

亲爱的同学们、老师们、新生家长们：

大家下午好！

今天，我们隆重举行2019级新生开学典礼，共同迎接来自全国各地的近5000名本专科生、研究生成为上海应用技术大学的新成员。在这里，我谨代表学校，向以优异成绩考上上应大的各位新同学表示最热烈的欢迎！向辛勤哺育和守望你们成长成才的家人和师长致以崇高的敬意！

在座的你们，带着对知识彼岸的向往和对美好生活的憧憬，汇聚在这里，开启崭新的人生篇章。在你们当中，有为国出征凯旋而归，在第45届世界技能大赛中斩获金牌的生态学院陆亦炜同学；有带着2项发明专利来到这里追逐科创梦想的计算机学院田嘉源同学；有成绩优异，练起跆拳道也是巾帼不让须眉的机械学院段艺滔同学；还有坦然面对困难，执着攀登知识高峰的化工学院胡嘉豪同学。欢迎优秀的你们来到上应大！今天还是段梦雅、赖阳宇、孙立烨、呼军辉、霍英豪、曹忠宁、芮科忠、张强胜、金雨鑫、王雯静、殷佳玥等11位同学的生日，祝

你们生日快乐！也祝愿全体2019级同学都能在大学四年里无畏“小别离”，充满“小欢喜”！

你们来学校报到的那天，我在现场和家长和同学们聊天，说起对未来四年大学生活的期待。我相信，在“明德·明学·明事”校训引领下，在“厚德精技、砥砺知行”大学精神熏陶下，你们一定会拥有一个不负于时代的青春岁月！

回顾学校半个多世纪的发展历程，一代代上应大人用青春和智慧写下一部爬坡奋进、改革创新的创业史；扎根基层、勇担责任的奋斗史。作为全国最早以“应用技术”命名高校，学校入选“教育部卓越工程师教育培养计划”、全国100所应用型示范本科高校建设单位、上海地方高水平应用技术大学重点建设单位。学校形成了技术导向、人才为本、产学研用、协同创新的办学特色，着力建设具有国际影响力的高水平应用技术大学。学校拥有国家重点研发项目首席科学家肖作兵教授、全国优秀教师周小理教授等一批教学科研名师；培养了国家“万人计划”创新领军人才钱建中先生等一批科技精英，涵养了著名导演江海洋、传奇记者强荧等一代文化名人，更有一批从白手起家到行业龙头的实业家、企业家。

同学们，你们是何其幸运，赶上

了一个伟大的时代。我想从四个方面和大家谈谈具有理想信念、家国情怀、扎根基层、勇担责任的未来工程师“爱科技(ASciT)”关键能力提升为中心的成长之路。

用格局与视野引领未来。

胸怀决定格局，眼界决定未来。五四100年，建国70载，中国青年把小我融入大我，铸就了海一样的胸怀，山一样的崇高。81届校友、上海东富龙科技股份有限公司郑效东先生从青年时代起就以振兴中国制药工业为己任，以专业带领团队成为全球制药系统整体解决方案主流供应商，风雨兼程中始终“不忘初心，牢记使命”，砥砺前行。同学们，希望你们向前辈学习脚踏实地、知行合一，报效祖国、服务人民。

用学习与创新创造未来。

知识和能力是未来成功的基础，价值和创造是成功的关键。希望你们注意积累以主动学习、自主学习为驱动的知识基础，以信息意识和信息技能为基础的信息能力，以独立思考与批判性思维为核心的创新能力，就像你们的学长，机械学院的叶源飞同学那样“读万卷书，行万里路”，充分利用第一、第二、第三课堂，积极投身创新创业。

用沟通与合作拥抱未来。

跨界合作、整合资源是通向成功的捷径。前不久，世界人工智能大会

在上海召开，我们可以发现，很多重大科技成果的突破都是在前沿交叉领域中实现，“单打独斗”已经很难适应第四代工业革命的突飞猛进。源头创新的要求，跨界融合、团队协作、交流合作必不可少。希望你们积极参与校内外活动、海外研习，培养团队协作精神与领导力。

用自律与品格续力未来。

“青春须早为，岂能长少年”。大学生活少了师长的耳提面命，少了父母的殷殷叮咛，一切“忙”与“茫”都需要自己去面对。2019年度校长奖得主，化工学院的田颖同学历经坎坷求学路，但她始终心无旁骛，排除一切外界纷扰，坚持每周自习超过50小时，实现了大学奖项“大满贯”。希望同学们像田颖学姐一样，少一点浮躁，多一些沉稳，一步一个脚印，每年解锁一项新技能，积跬步以至千里。

同学们，人生的答案都写在了时光里。习总书记说，时间之河川流不息，每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。望你们弘扬厚德精技工程师文化，用心、用情、用奋斗记录生命，成长为具有理想信念、家国情怀、扎根基层、勇担责任的高素质应用创新型人才，谱写不负新时代的青春华章。

谢谢大家！



走进“一张地图”

□ 陈笑峰

拿到录取通知书的那天，一张上海应用技术大学的手绘地图映入我的眼帘。军训，作为大学第一课，让我在短短12天内，走进这张地图，走进人生的新篇章。

西操场是训练的主场。军训的前几天，总有乌云相伴。松散了一个暑假的我们虽然尚未完全适应，却也在教官的指令下，快速调整好状态，站起了军姿。我们时常抬头盼望下雨，那种不成熟的样子，令人羞愧，但也真实。到了后期，烈日重新燃烧，同学们对军训的热情也日益高涨。队伍已成型，

每个人对自己的岗位也多了一份责任心。坚持到最后一刻，绝不轻易倒地，我们展现的，是属于大一新生的活力和自信。

结束一天的训练，每个人都装载着一身的疲惫回到宿舍。室友可能进了不同的方阵，但回宿舍的路，我们总能结伴而行。我们一起洗着被汗水浸透的迷彩服，相互按摩肩膀，这一方小天地是充满温暖和快乐的港湾。

军事理论课是我们入学后在教室上的第一堂课，一切都是新鲜的，就连傍晚看到的晚霞都让人觉得与

众不同。

食堂是动力的源泉。早餐有豆浆油条鸡蛋饼，中午一大碗黄焖鸡米饭让操练后饥肠辘辘的我们大快朵颐，晚上在一教附近的“每食每刻”再来点小吃，惬意且满足的一天。

12天，我们从地图的这端走到地图的那端，走进了向往的大学，走出了军人的步伐。

军训虽然结束了，可大学生活才刚刚开始。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。未来，让我们在上应大这片新天地中继续展示青春风采，书写花样年华！

肉月饼独特的魅力。上海最出名的鲜肉月饼非光明莫属了。尽管光明邨的窗口一年四季都销售鲜肉月饼，但总有人固执地在中秋节当天排起绵延数百米队伍，只为了在这个特殊的日子吃上一口新鲜出炉的老味道。

□ 汪佳漪

月饼的味道

相比之下，玫瑰细沙月饼作为经典的广式月饼口味之一，各个品牌之间的口味差异相对要小很多。比起苏式月饼，广式月饼的口感更为油润，个头相对也要更大一些。我印象里小时候很少一个人吃一整个月饼，总会把它切成四份甚至八份，全家人一起品尝，各个口味都能尝上几块。当然，玫瑰细沙月饼永远是最“畅销”的，经常是别的口味还剩下几块，玫瑰细沙的已经没有了，然后只能又拆一盒把里面的玫瑰细沙味找出来再切成小块分给大家，后来就开始只买散装的玫瑰细沙月饼了。

前不久，我一个考上四川某军校的朋友发了一条朋友圈，图上是几块散装的杏花楼月饼，是他的家人专门从上海快递给他的。或许对于身在异地的人而言，这一块家乡口味的月饼就意味着团圆了吧。

中国人的传统节日永远离不开美酒美食的相伴。从团团圆圆的年夜饭开始，到香醇浓厚的腊八粥结束，软糯弹牙的汤圆，清香可口的青团，咸甜皆宜的粽子和五花八门的月饼是一年中必不可少的存在。

近几年无数商家在传统美食上下足了功夫，每年都会出现一批所谓的“网红”产品，引得人们蜂拥而至，甚至愿意为之排上几个小时甚至十几个小时的队。其中月饼市场更是“兵家必争之地”，不管是传统的老字号，还是时尚潮流的新品牌，甚至连一些奢侈品大牌都开始联合知名酒店推出自家的月饼套装，腌笃鲜月饼、黑松露月饼、小龙虾月饼……各式各样的新奇馅料层出不穷。然而“网红”的热度往往只是一时的，真正的实力派经久不衰，永远在人们心中拥有一方不可替代的地位。

对于大部分上海人而言，这种无可替代的存在大约就是外壳喷香酥脆内馅鲜甜多汁的苏式鲜肉月饼和外皮软嫩顺滑内陷香甜细腻的广式玫瑰细沙月饼了吧。

说起鲜肉月饼，很多外地来的同学一开始都不太接受，然而只要吃上一次就一定会爱上它。苏式月饼的外皮类似酥皮蛋挞的质地，一口咬下去脆脆的，一部分外皮被肉馅的汁水浸透，带来口感上的层次变化，肉馅扎实且富有弹性，偏甜口，符合江浙沪一带嗜甜的口味，组合在一起便形成了鲜

肉月饼独特的魅力。上海最出名的鲜肉月饼非光明莫属了。尽管光明邨的窗口一年四季都销售鲜肉月饼，但总有人固执地在中秋节当天排起绵延数百米队伍，只为了在这个特殊的日子吃上一口新鲜出炉的老味道。



大学第一课

王聪 / 摄

致九月

□ 叶子

这是九月，
你新的起点。

曾想，
六月毕业你不舍分离，
如今，
你已迈入更高的学府。

这是九月，
要和那会儿的你道个别，
从一身戎装开始，
树立一名上应学子的模样。

九月，绿茵场上，
教官的每一言都具耐心；
同学的每一步都是坚定。
不畏骄阳，热情似火；
不惧风雨，雷厉风行。

这是九月，
你将用一场青春的历练，
完成未来的底稿，
追梦青春，
万千风光待你绘描！

我觉得，我越来越喜爱这一片土地。

这片土地的意义早已不只是因为这所学校，我认为，这片土地的意义，更多的，是因为我们。

我感受到了海风，夹杂着丝丝凉意和雨滴的海风，从远处的海边赶来，只为亲吻你我的脸颊与青丝。

上海的九月或许并不算是彻底的秋日，我还看得到翠色的青草。下了雨的土地异常泥泞，泥土沾在了鞋上，在白

这一片土地

□ 杨蕊涵

色瓷砖上画出一笔又一笔。

我抬头，看到一滴雨错开帽沿砸了下来，地上溅起烟花一般的水花。雨水没有模糊我的视线，我看得见对面女孩的一缕头发，看得见她因为呼喊口号微微涨红的脸颊，看得见教官军靴上弯折出的痕迹，也看得见我

脚下的这土地。

我曾见过广阔的海洋，也曾到过无际的草原，而我站在这里，终于要拥抱这一片曾经只印在录取通知书上遥远的土地。

别了我生活十余年的家乡，别了伴我成长的父母，别了我熟悉又眷恋的空气。

难忘是师恩

□ 张俊豪

第一次遇见石老师是在高考誓师大会上。当时我站在整个队伍的最后一排，听着教导主任激情澎湃的演讲，心里却在盘算着散会后去食堂二楼吃烩面还是炒饭。“下面请教师代表石老师上台发言。”教导主任话音刚落，便看到一个个子小小的女老师登上了演讲台。当时的我没有想到，几个月的相处，这个老师会给我留下难忘的印象。

第二次再看见石老师，她已经成为我们的代理班主任。之前的班主任生病住院了，于是她主动揽下了我们班。石老师在学校里是很

有名气的。对于高中老师说，名气往往是与“严格”画上等号的，石老师就是这样一个人。她在学生中被“传颂”最多的“战绩”莫过于骂哭了一个一米八几的男生。很不幸，石老师接任班主任当天的晚自习，我就中枪了——晚自习的时候偷偷看漫画小说，被她从教室后面的观察窗逮了个正着。她叫我出教室的时候，我的心里忐忑不安，因为作为一个学习成绩中不溜秋、又没有存在感的同学，在高考冲刺阶段被老师逮到看小说，我无疑要变成被训斥的“坏典型”。出乎意料的是，

在去办公室的路上，石老师一路沉默，等到了办公室，她坐在椅子上看着我，说：“你自己先说说吧。”这让本来以为会有一顿说教的我一时愣住了，不过我很快反应了过来：“石老师，晚自习看小说是我不对，我保证下次不会再发生这种情况了。”她笑了：“那这次我不再追究了，但是你要记得今天跟我说过话，这就算作你对我一个承诺。”直到回到教室，我还是处在懵着的状态，没有想到自己会如此轻易地过关。不过，在此后复习迎考的日子里，不知出于什么原因，我真的没

你好，上海！你好，上应！你好，同学！

军训的前一天，我站在阳台看下面，看到了足够让我喜爱的美丽与温馨。

军训的第一天，我站在看台看身旁，看到了足够让我热爱的活力与激情。

我越来越确信，我爱上了这一片土地。

第一眼，我看到了别人的青春。

第二眼，我看到了自己的青春。

有再在晚自习上看过一次小说。

高考结束后，我们班每个人都收到了石老师的一封信，信中是她对我们的寄语。她给我的寄语是：“‘诺不轻许，故我不负人。’你做到了我们第一次见面时候的承诺，老师希望你以后能永远记住这句话。”我从未想到，一次简单的交流，石老师真的一直记得。

陶行知先生曾说：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”我与石老师虽然只有短短的几次交流，但她却让我明白了承诺的价值与意义。从幼儿园、小学、中学再到现在的大学，老师们不仅仅是传授给我们知识的那个人，更重要的是他们指引了我们前进的方向。

难忘是师恩。